

## **Справочное пособие**

Основные ресурсы помощи при решении проблем зависимостей (от наркотиков, алкоголя, табака и пр. ), а также сопряженных с ними проблем (инфекции, в т. ч. ВИЧ и гепатиты, конфликты с законом и пр. )

Жизнь – возможность, используйте её,  
Жизнь – мечта, осуществите её,  
Жизнь – вызов, примите его,  
Жизнь – игра, сыграйте в неё,  
Жизнь – тайна, познайте её,  
Жизнь – шанс, воспользуйтесь им,  
Жизнь – слишком прекрасна, не губите её,  
Жизнь – долг, исполните его,  
Жизнь – это жизнь, боритесь за неё!

Мать Тереза

Данная публикация подготовлена сотрудниками и волонтерами РБОО «АЗАРИЯ» и напечатана на средства федеральной субсидии Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга в рамках проекта «Трезвость – стиль жизни».

Публикация представляет собой справочное пособие, содержащее информацию о государственных, некоммерческих (общественных) и коммерческих организациях, предоставляющих медицинские, психологические и социальные услуги для химически зависимых и их близких на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Справочник дает возможность находить информацию о видах и программах помощи и лечения, детоксикации и реабилитации для больных наркоманией, алкоголизмом, другими видами зависимостей, а также информацию о ресурсах для решения некоторых проблем, связанных с зависимостями (инфекции, в т. ч. ВИЧ, конфликты с законом и пр. ), о формах поддержки родных и близких зависимых людей, приводятся некоторые сведения по психологическим, медицинским, юридическим и социальным аспектам проблемы.

Информация представлена по состоянию на 30. 11. 2014 г.

РБОО «АЗАРИЯ» выражает искреннюю благодарность всем организациям, которые предоставили информацию о своей деятельности.

Особую признательность за поддержку деятельности выражаем:

Комитету по социальной политике СПб, Комитету по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями СПб, Сектору по обеспечению деятельности антинаркотической комиссии в СПб, Российскому гуманитарному научному фонду, ООО «Лига здоровья нации», Благотворительному фонду Елены и Геннадия Тимченко, ФГУ «Фонд взаимопонимания и примирения» и ООО «ИнтерЗет».

#### **Авторский коллектив РБОО «АЗАРИЯ»:**

Спиржарская Л. И. – общее руководство и сбор информации, Бодановская З. Д. – консультирование, Мोजенкова В. А. и Исаев А. Г. – помощь в сборе информации, Рыбалко Н. Ю. и Лахов А. Т. – составление главы «Общие сведения о ВИЧ-инфекции и гепатите и службы помощи инфицированным», Кулиева М. Ш. – технический консультант и ее помощница Муллокова Э. Д., Кряквина Л. В. и Сачковский А. Н. – редакция, Абжанов А. М. – обложка и другие волонтеры, пожелавшие остаться анонимными.

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	Телефоны первой необходимости, телефоны доверия и «горячая линия»	5
2.	Региональная благотворительная общественная организация «АЗАРИЯ»	6
3.	Что такое помощь больным наркоманией	6
4.	Детоксикация, реабилитация и ресоциализация	9
4.1.	Реабилитационные центры (РЦ) и организации помощи зависимым и созависимым	16
5.	Сводная таблица по организациям и учреждениям	31
6.	Помощь семьям зависимых и семьям, переживающим насилие	33
7.	Группы взаимопомощи	39
7.1.	Другие формы групп помощи	50
8.	Помощь детям и подросткам, употребляющим опьяняющие вещества (в т. ч. алкоголь)	51
9.	Забота о детях зависимых людей	58
10.	Общие сведения о ВИЧ-инфекции и гепатите и службы помощи инфицированным	60
10.1.	Консультации по вопросам обследования и лечения	62
11.	Законы, которые полезно знать	67
12.	Помощь людям, освобожденным из мест лишения свободы	70
13.	Куда звонить, чтобы сообщить о торговле наркотиками и нарушениях исполнения антитабачного и антиалкогольного законодательства РФ	72
14.	Организации, объединяющие ресурсы и усилия в противодействии проблемам зависимостей и оказании помощи	73
15.	Первая медицинская помощь (что делать до приезда «Скорой»)	75

## 1. Телефоны первой необходимости, телефоны доверия и «горячая линия»

Название услуги	Телефон
Скорая медицинская помощь.	03
Старший дежурный скорой помощи. Претензии на работу скорой и неотложной помощи, лечебных учреждений.	571-45-04 круглосуточно
Городской мониторинговый центр. Обращение в любой экстренной ситуации. Служба консультирует и дает справки, где можно получить помощь специальных служб.	004 круглосуточно
Общероссийский номер детского телефона доверия (для детей, подростков и их родителей)	8-800-200-01-22 круглосуточно, анонимно и бесплатно
Городской наркологический телефон доверия	714-42-10, круглосуточно
Информация по вопросам решения проблем химиче- ских зависимостей, РБОО «АЗАРИЯ»	570-22-52, моб. +7-911-180-68-08 по будням с 15 до 21 часа
Скорая наркологическая помощь	957-14-03, платно
Бюро регистрации несчастных случаев и попавших в больницу	579-00-55, круглосуточно
Справочное по задержанным	02 и отделения милиции
Кризисная психологическая помощь для взрослых	323-43-43, круглосуточно
Справочная по аптекам (наличие, стоимость, заказ) и медицинским услугам	003 круглосуточно, бесплатно
Убежище для женщин, пострадавших от насилия.	713-13-19 ежедневно с 9 до 21 час
Круглосуточная справочная служба «Здоровье города» Комитета по здравоохранению Санкт- Петербурга.	63-555-63–о медицинских услугах 63-555-66–о наличии лекарств 635-55-77–жалобы от населения о предо- ставлении медицинских услуг
ФСКН Единый антинаркотический номер	8-800-345-67-89
Телефон доверия ФСКН–куда можно анонимно со- общить о продаже наркотиков и др. преступлениях.	495-52-64 круглосуточно
Телефон доверия ГУВД	573-21-81, анонимно
Жалобы на противоправные действия сотрудников милиции – телефон доверия	541-02-02 круглосуточно
Уполномоченный по правам человека в СПб Александр Владимирович Шишлов	374-99-39 Шербаков пер., д. 1-3
Уполномоченный по правам ребенка в СПб Светла- на Юрьевна Агапитова	576-70-00 пер. Гривцова, д. 11

Отдел по надзору за соблюдением законодательства в сфере оборота наркотических  
и психотропных веществ находится по адресу: ул. Почтамтская, д. 2/9.

Контактный телефон: 318-27-02.

Электронный ящик для анонимных обращений. [antinarkospb@yandex.ru](mailto:antinarkospb@yandex.ru).

## **2. Региональная благотворительная общественная организация «АЗАРИЯ»**

Общественная организация «АЗАРИЯ» (девиз: Матери против наркотиков) работает с 1993 года в первую очередь с родителями, родственниками и близкими химически зависимых, а также с зависимыми. Миссия АЗАРИИ: «Милосердная помощь химически зависимым и их семьям». За более чем 20 лет существования «АЗАРИЯ» развила серьезную сеть партнерских отношений с большинством организаций, которые, так или иначе, работают с проблемами зависимостей и с сопряженными проблемами на территории Санкт-Петербурга, Ленинградской области и некоторых других регионах РФ – будь то коммерческие, государственные, общественные либо религиозные организации.

Деятельность организации осуществляется при поддержке правительственных грантов и субсидий, благодаря частным пожертвованиям и колоссальному волонтерскому вкладу членов организации и сочувствующих людей. АЗАРИЯ не является религиозной организацией и приветствует любые организации, которые в рамках закона оказывают помощь и поддержку людям, оказавшимся в зависимости, либо рядом с ней.

Благодаря ресурсам АЗАРИИ вы можете (бесплатно и анонимно):

1. Получить консультацию по телефону, очно либо на первичном приеме.
2. Получить информацию по решению проблем зависимостей, психологическую поддержку, разобраться в своих чувствах, эмоциях, повысить уровень знаний, развить навыки более адаптивного поведения, успокоиться и начать грамотно действовать.
3. Повысить свою социальную активность, найти новых друзей и подруг, сделать полезное дело и получить от этого удовольствие.

Председатель Координационного Совета РБОО «АЗАРИЯ» – Зинаида Дамировна Бодановская.

**Адрес: 190068 Санкт-Петербург, ул. Большая Подъяческая, дом 34,**

(ст. метро «Сенная»).

**Тел/факс: (812) 570-42-52** (с 15 до 21 часа по будням).

Справки также по телефону: **+7(911) 180-68-08.**

E-mail: [azaria.info@gmail.com](mailto:azaria.info@gmail.com) Сайт: [www.azaria.rusorg.ru](http://www.azaria.rusorg.ru)

## **3. Что такое помощь больным наркоманией**

**Федеральный закон от 08. 01. 1998 N 3-ФЗ О наркотических средствах и психотропных веществах**

**Статья 54. Наркологическая помощь больным наркоманией**

1. Государство гарантирует больным наркоманией оказание наркологической помощи, которая включает обследование, консультирование, диагностику, лечение и медико-социальную реабилитацию.

2. Больным наркоманией наркологическая помощь оказывается по их просьбе или с их согласия, а больным наркоманией несовершеннолетним в возрасте до 16 лет наркологическая помощь оказывается без их согласия, но по просьбе или с согласия их родителей или законных представителей, за исключением случаев, предусмотренных законодательством РФ.

3. Больным наркоманией, находящимся под медицинским наблюдением и продолжающим потреблять наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача либо уклоняющимся от лечения, а также лицам, осужденным за совершение преступлений и нуждающимся в лечении от наркомании, по решению суда назначаются принудительные меры медицинского характера, предусмотренные законодательством РФ.

4. Больные наркоманией при оказании наркологической помощи пользуются правами пациентов в соответствии с законодательством РФ об охране здоровья граждан.

**Статья 57. Координация деятельности по оказанию наркологической помощи больным наркоманией**

1. Координацию деятельности наркологической службы в РФ, в состав которой входят учреждения государственной и муниципальной систем здравоохранения, оказывающие наркологическую помощь больным наркоманией, осуществляет федеральный орган исполнительной власти в области здравоохранения.

2. Федеральный орган исполнительной власти в области здравоохранения разрабатывает

и вносит на утверждение в Правительство РФ проекты федеральных целевых программ, направленных на совершенствование наркологической помощи населению и развитие наркологической службы в РФ, разработку и внедрение современных методов диагностики, обследования, лечения и медико-социальной реабилитации больных наркоманией.

### ***Что такое выздоровление от наркомании и чем оно быть не может***

В противоположность тому, что об этом думают многие неопытные родители и близкие, выздоровление от наркомании не может быть ни быстрым, ни окончательным.

Наркомания—это крайне сложное и глубокое расстройство, затрагивающее всю личность больного и проявляющееся, как минимум, в четырех сферах жизни: биологической (нарушения физического здоровья, разнообразные заболевания и осложнения — «ломки», гепатит, ВИЧ и т. п. ), психической («нервозность», раздражительность, агрессивность, депрессия, нарушения сна), социальной (проблемы с образованием, работой, законом, отсутствие нормальных друзей, конфликты с семьей) и духовной (эгоизм, лживость, паразитизм, преступления, безверие, отчаяние). Поэтому рассчитывать на то, что после того, как закончились «ломки», наркоман становится здоровым, просто нелепо.

Детоксикация—лечение «ломок»—является не лечением зависимости, а только подготовкой к нему. По тем же причинам наркоманию не могут вылечить ни «кодирование», ни «подшивка»; эти процедуры способны только на то, чтобы наркоман какое-то время не употреблял. Его личность при этом не изменяется, и он снова начинает употреблять, как только получает малейшую к тому возможность; а пока не употребляет—остается бесцельным, ленивым, раздражительным, напряженным и несчастным.

В общем случае лечение наркомании продолжается как минимум несколько лет и состоит из следующих этапов:

- Абстинентный период («ломки»)—продолжается от нескольких дней до двух-трех недель. Основная задача—нормализовать самочувствие, чтобы можно было приступить к выздоровлению от зависимости.
- Постабстинентный период—продолжается от трех до шести месяцев. Основная задача—преодолеть психические расстройства: бессонницу, резкие смены настроения, раздражительность, рассеянность и забывчивость.
- Социальная стабилизация—продолжается полтора-три года. Основная задача—нормализовать свое общественное положение: найти подходящую работу, получить профессию, научиться обращаться с деньгами, завести трезвых друзей, хотя бы отчасти восстановить доверительные отношения с близкими.
- Духовное восстановление—продолжается от 5 лет до пожизненного. Задача—выработка и укрепление нравственных, моральных и духовных качеств, необходимых для счастливой и продуктивной жизни.
- Следует помнить, что эти периоды описаны условно—они не имеют четких границ и процессы, характерные для них, могут происходить параллельно (хоть и с разной интенсивностью). Собственно, сутью лечения наркомании является построение новой личности, либо коренная перестройка личности старой.
- Без личностного роста никакое выздоровление от наркомании просто невозможно; более того, если наркоман на каком-то из перечисленных этапов решает, что уже «все в порядке», что он уже «достаточно здоров» и больше улучшать свою личность ему ни к чему, возвращение к наркотикам становится неизбежным.

Но и это еще не все. Во-первых, прежде чем выздоравливающий наркоман изменится настолько, что членам семьи с ним можно будет более-менее спокойно сосуществовать, обычно проходит от нескольких месяцев до нескольких лет (при условии, что он активно занимается своим перевоспитанием).

Во-вторых, совершенно очевидно, что процесс выздоровления не может происходить по чьему-либо желанию или приказу (даже если это желание горячо любящей матери).

В-третьих, родственникам и близким следует хорошо представлять себе, что в результате выздоровления личность зависимого неизбежно изменится—а это значит, что им придется иметь дело совершенно с другим человеком, имеющим совершенно иные представления о жизни, непривычные для семьи.

Среди этих изменений будет большое количество таких, которые будут непонятны и чужды

семье. Так что близким придется выбирать: либо изменяться самим, приспособившись к новому образу жизни, либо смириться с тем, что их связь с выздоравливающим будет становиться все слабее и слабее, и в итоге может вообще прерваться.

Сергей Борисович Белогуров—врач-психотерапевт.

1 отделения Городской Наркологической больницы (ГНБ) СПб ГУЗ.

### ***Этапы выздоровления***

Пессимистичная фраза «Бывших наркоманов не бывает» известна всем наркозависимым и их родственникам, однако не многие понимают ее истинное значение. Действительно, официальная медицина расценивает наркоманию как хроническое заболевание, которое, как, например, гипертоническая болезнь или сахарный диабет, не заканчивается выздоровлением, а может переходить в ремиссию. И, как любое хроническое заболевание, для достижения длительной устойчивой ремиссии (полной трезвости или воздержания от употребления психоактивных веществ) наркомания требует лечения и реабилитации.

Наркозависимый, находящийся в ремиссии, ведет абсолютно нормальный образ жизни, однако, не забывая о своем заболевании, придерживается определенных правил, необходимых для предотвращения срыва (не общаться с активными наркопотребителями, не держать дома шприцы, кодеин-содержащие препараты, алкоголь, не посещать места, где могут предложить наркотики и т. п.)

В основном за помощью обращаются наркозависимые, имеющие за плечами не один год употребления. Соответственно, процесс выхода из наркотизации—«выздоровление» тоже занимает не один день и даже не один месяц. Многие наркозависимые и их родители ожидают чудесного исцеления за несколько дней «детокса», однако результат сравним с ситуацией, если бы первоклашку отдали в институт. Для того, чтобы оставаться трезвым, человек должен обладать многими навыками и знаниями, которые приобретаются в «школе выздоровления»—реабилитации. Итак, все по порядку:

Как известно, лечение от наркозависимости состоит из нескольких этапов:

**1 этап—детоксикация**—преодоление абстинентного синдрома («ломки»). В этот период особенно сильно влечение—«тяга» к наркотикам, которое бывает непреодолимым. Поэтому, детоксикацию лучше проводить в стационаре, где специальный режим (под ключом), исключает доступ к наркотикам. В течение этого этапа организм освобождается от действия наркотического вещества. Начинается восстановление деятельности центральной нервной системы, ее регулирующих и координирующих функций, которые были блокированы наркотиком. По мере улучшения физического самочувствия, несколько улучшается и эмоциональное состояние пациента. Этот этап длится от одной недели до месяца.

Но радоваться пока рано. Наркозависимый после «детокса» похож на человека, вышедшего из комы, который узнает, что у него больше нет ни дома, ни семьи, ни работы, зато есть ВИЧ и букет других заболеваний. Услужливое окружение—активные наркопотребители тут же подскажут быстрый выход—сами понимаете, какой. На протяжении многих лет жизнь наркозависимого была подчинена основной потребности—добыче и употреблению наркотика. Рушилась семья, выгоняли с учебы и работы, основные ценности—любовь, доверие, уважение—уходили на задний план. Наркотик не давал чувствовать боли, разочарования, вообще ничего.

И вот наркотика больше нет. Зато все чувства обострены до предела, приходит осознание всего происходящего. Это самый трудный период в процессе выздоровления. Если в этот момент, сразу после «детокса» наркозависимый не попадает на реабилитацию, в большинстве случаев происходит «срыв», т. е. возобновление употребления наркотиков.

**2 этап—реабилитационный**—обучение наркозависимого навыкам трезвой жизни, приведение в норму психического состояния и духовного мира человека. Шаг за шагом, как больной после инсульта учится ходить, наркозависимый учится жить без наркотиков.

С помощью врачей, психологов, социальных работников, консультантов, «впереди идущих»—реабилитантов, находящихся в ремиссии длительное время, наркозависимый начинает верить в себя, обучается справляться с тягой к наркотику, стрессами, депрессией, негативными мыслями, приобретает навыки общения в трезвом состоянии, и еще учится многому-многому другому.

Во время реабилитации у наркозависимого—теперь уже «выздоровливающего»—просыпается интерес к жизни, появляются новые увлечения, расширяется круг здоровых интересов и общения.

Важно помнить, что реабилитация—процесс длительный, обычно не менее года. Первые

месяцы реабилитанты должны находиться под неусыпным контролем врачей, психологов, консультантов в круглосуточном реабилитационном центре или дневном стационаре амбулаторного реабилитационного центра. По мере реабилитации, постепенно, выздоравливающий становится более самостоятельным, научается справляться с тягой к наркотику, со стрессами, правильно взаимодействовать с окружающими. В определенный момент реабилитант становится готовым к трудоустройству или поступлению на учебу.

Здесь уже начинается **3-й этап реабилитации, так называемая «постреабилитация»**. Данный этап тоже важен для выздоравливающего, т. к. новая трудовая и учебная деятельность, изменившийся круг общения и новая, трезвая жизнь требуют для нашего реабилитанта немало психологических и физических усилий. Без поддержки специалистов, не справившись с трудностями, наркозависимые могут «сорваться» и вернуться к употреблению наркотиков. Поэтому в течение года рекомендуется посещение реабилитационного центра в амбулаторном режиме – несколько раз в неделю.

**На заключительном этапе – социализации**, который может длиться десятилетиями, выздоравливающий наркозависимый, находящийся в ремиссии, обращается за помощью уже по мере необходимости, при этом соблюдает все правила трезвой жизни, используя навыки, приобретенные в процессе реабилитации.

Реабилитационных программ много, одни более эффективны, другие – менее, но все они дают человеку шанс оставаться трезвым. Главное – не сдаваться и обращаться за помощью даже в самых, казалось бы, безнадежных случаях!

*Врач психиатр-нарколог Высшей категории Гамаева М. Г.*

#### **4. Детоксикация, реабилитация и ресоциализация**

##### **СПб ГБУЗ «ГОРОДСКАЯ НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА» (ГНБ)**

Больница организована в 1976г., отделение реабилитации работает с 1998г.

Главный врач – Константинов Дмитрий Павлович.

Заместитель главного врача по медицинской части – Стукалова Надежда Михайловна.

Адрес: г. Санкт-Петербург, 199004, Васильевский остров, 4-я линия, д. 23-25

e-mail: gornarkb@zdrav.spb.ru Сайт: www.nhosp.ru

Телефон: 812-323-43-08, 812-323-19-56.

Принимаются для участия в программах медико-психологической реабилитации в условиях круглосуточного пребывания в стационаре мотивированные и подготовленные пациенты, страдающие зависимостью от алкоголя, наркотиков, токсических веществ: зависимость алкогольная, наркотическая. В реабилитационном центре имеется 50 мест в круглосуточном стационаре.

Модель реабилитации: социокорригирующая. Все виды психотерапии.

Продолжительность реабилитационной программы: от 1 мес. до 6 мес.

Для жителей г. Санкт-Петербурга, находящихся на диспансерном наблюдении, помощь оказывается бесплатно. Для остальных пациентов стоимость включает в себя питание и составляет в среднем 1200 руб./день.

Детоксикация проводится в стационарных условиях на 5-ти отделениях больницы. Больные, поступающие в тяжелом состоянии абстиненции, проходят лечение в отделении неотложной наркологической помощи, при необходимости – в реанимации, в дальнейшем переводятся в отделения восстановительного лечения и реабилитации. Лечение для больных по направлениям районных наркологических амбулаторных отделений и государственных наркологических реабилитационных центров – бесплатное.

Отделения ГНБ, где проводятся реабилитационное и восстановительное лечение:

##### **1-е отделение ГНБ:**

Стационарное и амбулаторное лечение. Детоксикация.

Реабилитация по программе «12 шагов», арт-терапия, послелечебная программа.

Семейное консультирование, лекции для родителей.

Адрес: В. О., 5-я линия, д. 58. Тел.: 323-49-79, 323-16-62

Заведующая отделением: Овсянникова Нонна Алексеевна.

##### **10-е реабилитационное отделение ГНБ:**

Реабилитационный центр. Интенсивная психотерапевтическая программа по модели

«12 шагов», стационар. Лицам, состоящим под диспансерным наблюдением в наркологических кабинетах, помощь оказывается бесплатно, анонимное лечение – платно. Консультации по приему на реабилитацию по средам в 16. 00.

Адрес: В. О. , 5-ая линия, д. 58. Тел. 323-57-25.

Заведующая отделением: Лазич Ольга Святославовна.

#### **2-е отделение ГНБ:**

Детоксикация пациентов с алкогольной и наркотической зависимостью, восстановительное лечение с оказанием медико-психолого-социальной помощи для зависимых. Работа с родственниками зависимых. Программа восстановительного лечения и реабилитации включает в себя работу врачей-наркологов, психотерапевтов, психологов, социальных работников, имеющих большой опыт работы в данной области. Лечение проводится на бюджетной основе, возможно оказание дополнительных платных услуг.

Заведующий отделением: Петров Антон Дмитриевич, тел. 323-49-58.

#### **3-е отделение ГНБ:**

Женское отделение. Детоксикация пациентов с алкогольной и наркотической зависимостью. Программа психотерапевтического восстановительного лечения наркомании и алкоголизма «12 плюс». Особенности: семейные группы (совместные занятия родственников и пациентов), помощь в трудоустройстве и сопровождение в период трудовой деятельности. Для состоящих под диспансерным наблюдением пребывание на отделении и групповая работа осуществляется на бюджетной основе. Индивидуальная (психодиагностика, психотерапия, психокоррекция, консультация) и семейная работа проводится согласно прейскуранту.

Адрес: В. О. , 4-я линия, д. 25.

Заведующая отделением: Плужникова Ирина Валентиновна, тел. 323-55-12.

#### **4-е отделение ГНБ:**

Мужское отделение. Детоксикация пациентов с алкогольной и наркотической зависимостью. Программа психотерапевтического восстановительного лечения наркомании и алкоголизма «12 плюс». Особенности: семейные группы (совместные занятия родственников и пациентов), помощь в трудоустройстве и сопровождение в период трудовой деятельности. Для состоящих на учете пребывание на отделении и групповая работа осуществляется на бюджетной основе. Индивидуальная (психодиагностика, психотерапия, психокоррекция, консультация) и семейная работа проводится согласно прейскуранту.

Адрес: В. О. , 5-я линия, д. 58.

Заведующая отделением: Андронива Мария Анатольевна, тел. 323-32-78.

**Пункт оказания помощи наркозависимым и профилактики ВИЧ-инфекции:** проведение первичной профилактики инфекционных заболеваний и вторичной профилактики наркомании. Обмен шприцев, подготовка к прохождению амбулаторного и стационарного лечения в государственных наркологических учреждениях.

Адрес: ул. Б. Пушкарская, д. 13.

Заведующая – Зайцева С. В. тел. 232-86-03.

#### **Диспансеры, районные наркологические кабинеты (НК):**

НК Адмиралтейского р-на: Малодетскосельский пр, 38, т. 316-21-12

НК Василеостровского р-на: В. О. , 5-я линия, 48, т. 323-11-76

НК Красносельского р-на: ул. Чекистов, 28, т. 730-50-61

НК Кронштадтского р-на: Кронштадт, ул. Восстания, 17, т. 236-68-72

НК г. Ломоносов: г. Ломоносов, ул. Победы, 19, т. 422-33-68

НК Петроградского р-на: Введенская ул. , 5/13, т. 232-83-49

НК Петродворцового р-на: г. Петергоф, Разводная ул. , 19/1, т. 420-47-72

НК Центрального р-на: наб. Обводного канала, 13, т. 274-13-72

#### **СПБ ГБУЗ «МЕЖРАЙОННЫЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» (МНД-1)**

Адрес администрации (МНД -1): СПб, 195196, ул. Стахановцев, д. 12,

контактное лицо: заместитель главного врача по реабилитации Гамаева Мария Георгиевна.

E-mail: maria2774@mail.ru Телефон: (812) 714-42-10, факс (812) 444-00-08.

Сайт: www.narkomaniinet.ru

### **Амбулаторные наркологические отделения (АНО), от МНД №1**

АНО Выборгского р-на: ул. Ж. Дюкло д. 6 к. 2, т. 552-44-48  
АНО Калининского р-на: Кондратьевский пр. д. 18. т. 542-32-82  
АНО Кировского р-на: ул. Краснопутиловская д. 4, т. 783-10-51  
АНО Колпинского р-на: г. Колпино, ул. Тверская д. 10, т. 469-26-74  
АНО Красногвардейского р-на: Новочеркасский пр. д. 22/15, т. 444-22-65  
АНО Курортного р-на: г. Сестрорецк, ул. Токарева д. 15, т. 437-41-38  
АНО Московского р-на: ул. Кузнецовская д. 44, т. 388-35-88  
АНО Невского р-на: ул. Ивановская д. 32, т. 362-17-47  
АНО Приморского р-на: наб. Черной речки д. 12, т. 492-06-68  
АНО Пушкинского р-на: г. Пушкин, пер. Школьный д. 23, т. 466-53-83  
АНО Фрунзенского р-на: Ул. Самойловой д. 28/11, т. 490-45-48  
Режим работы АНО: будние дни с 9-00 до 21-00

### **Наркологический реабилитационный центр (НРЦ) № 1**

Наркологический реабилитационный центр № 1 работает с 2004 года.

Структурные подразделения центра:

- амбулаторное реабилитационное отделение на 25 мест;
- отделение социальной и медицинской реабилитации для детей и подростков на 10 мест;
- отделение социальной и медицинской реабилитации для взрослых на 15 мест.
- Направляются пациенты, прошедшие начальные этапы лечения в стационарах наркологического профиля, из амбулаторных наркологических отделений по месту жительства, а также приходят самостоятельно нуждающиеся в помощи и поддержке специалистов.

В штате Центра работают высококвалифицированные специалисты: психиатры-наркологи, психотерапевты, психологи, социальные работники, специалисты по социальной работе, терапевт, невролог. В числе сотрудников Центра – кандидаты медицинских, психологических наук. Лицам, состоящим под наркологическим наблюдением в РНК и АНО, помощь оказывается бесплатно. Режим работы: 9.00–21.00, кроме выходных и праздничных дней.

«Школу для родителей» ведет Владимир Михайлович Зобнев, ст. научный сотрудник отд. наркологии института им. В. М. Бехтерева, мед. психолог НРЦ №1 конт. тел. 8(901) 379-33-65.

Адрес: СПб, Серебряков пер., д. 11, ст. метро «Старая деревня», «Черная речка».

Телефон регистратуры: (812) 430-83-79. Сайт: [www.narkomaniinet.ru](http://www.narkomaniinet.ru).

Заведующая Центром Ремизова Дина Александровна, т. (812) 430-20-00.

### **Наркологический реабилитационный центр (НРЦ) № 2**

Наркологический реабилитационный центр № 2 был создан в 2006г. Центр оказывает комплексную лечебно-реабилитационную помощь для наркологических больных и их родственников. Психотерапия – ведущий метод деятельности Центра. Психотерапевтические группы для родственников и близких пациентов работают на всех этапах реабилитационного процесса и являются его неотъемлемой частью. Штаты реабилитационного центра укомплектованы психиатрами-наркологами, врачами-психотерапевтами, медицинскими психологами, специалистами по социальной работе и социальными работниками, имеющими значительный практический опыт лечебно-реабилитационной работы. Лицам, состоящим под наркологическим наблюдением в РНК и АНО, помощь оказывается бесплатно. Режим работы: 9.00 – 21.00, кроме выходных и праздничных дней.

Адрес: СПб, ул. Маршала Говорова, дом 6/5, ст. метро «Кировский завод».

Сайт: [www.narkomaniinet.ru](http://www.narkomaniinet.ru). Регистратура: (812) 494-47-54.

Заведующий центром Владимир Анатольевич Конопатов, тел. (812)494-47-66.

### **Наркологический реабилитационный центр (НРЦ) № 3**

Основное направление деятельности: медико- психолого- социальная реабилитация больных алкоголизмом, наркоманиями, токсикоманиями и другими видами зависимости. Консультативная помощь, работа в области первичной и вторичной профилактики наркологических. Основные используемые методы терапии: фармакотерапия, психотерапия (индивидуальная, групповая, семей-

ная), психокоррекция (индивидуальная, групповая, семейная) и социальная реабилитация. Вид оказываемой наркологической помощи: амбулаторная и в режиме дневного стационара. Дневной стационар на 15 мест для взрослых и 10 мест для детей и подростков. Лицам, состоящим под наркологическим наблюдением в РНК и АНО, помощь оказывается бесплатно. Помощь в трудоустройстве. Программы реабилитации включают в себя работу с пациентом, и его окружением.

Режим работы: 9.00–21.00, кроме выходных и праздничных дней.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Республиканская д. 18, кор. 1, ст. метро «Новочеркасская».

Телефон регистратуры: (812) 528-21-29. Сайт: [www.narkomaniinet.ru](http://www.narkomaniinet.ru)

Заведующая Шешенина Наталья Анатольевна: (812) 528-21- 41.

#### **Наркологический реабилитационный центр (НРЦ) № 4**

Оказывает комплексную наркологическую помощь взрослому населению, амбулаторно и в рамках дневного стационара с зависимостью к психоактивным веществам («алкоголизм», «наркомания»); игровая зависимость и др. формы зависимости. Специалисты центра, имеющие большой практический опыт работы, осуществляют реабилитационную программу.

Для наркозависимых реабилитационная программа проводится в три этапа:

Первый этап – адаптации (2–4 недели) включает в себя фармакотерапию для коррекции психофизического состояния в постабстинентном периоде: энцефалопатические, астенические, психопатоподобные расстройства, а так же депрессивные проявления различной степени тяжести. На этом же этапе с пациентом проводится психотерапия (индивидуальная, когнитивно-поведенческая, групповая, семейная), противорецидивная терапия (назначение блокаторов опиатных рецепторов), работа с медицинским психологом.

На втором этапе – стабилизации (1,5–2,5 месяца) продолжается активная работа с психотерапевтами и медицинскими психологами, целью этого этапа является формирование позитивного мышления, выбор ориентиров духовного развития, осмысленное времяпрепровождение, изучение приемов совладения со стрессом и техника расслабления, тренинг уверенности в себе – как оставаться твердым в отстаивании своих прав, но не проявлять чувства агрессии. Семейные консультации (индивидуальные занятия с родственниками получение ими правдивых знаний о природе заболевания), чтение литературы и обсуждение психологии зависимого поведения.

На третьем этапе – интеграции (3–6 месяцев) задача сформировать у пациента длительную и качественную трезвость, способность самостоятельно справляться с жизненными трудностями без наркотиков, интегрировать себя в общество, пользуясь теми же духовными ценностями, по возможности получение профессии и трудоустройство. На этом этапе подключаются специалисты по социальной работе.

В НРЦ №4 может попасть любой житель Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Первичная консультация проводится бесплатно для ВСЕХ. Лица, стоящие на диспансерном учете и проживающие в Санкт-Петербурге, помощь получают бесплатно, желательно взять направление из АНО по месту жительства или прописки, после консультации врача реабилитационного центра.

Адрес: Санкт-Петербург, пр. Светлановский, 58/3. Ближайшие станции метро

«Гражданский проспект» (трамвай №100, остановка «Светлановский пр. »)

или метро «Академическая» (авт. №102, 103, 153, ост. «Светлановский пр. »).

Режим работы: 9.00–21.00 по будням. Сайт: [www.narkomaniinet.ru](http://www.narkomaniinet.ru)

Телефон: (812) 559-17-70.

Заведующая Центром Тельпис Пелагея Савельевна: (812) 559-11-56.

#### **Наркологический реабилитационный центр (НРЦ) № 5**

Оказывает помощь, начиная с этапа заочной бесплатной консультации по телефону доверия: 714-42-10 и заканчивая полной медицинской и психологической реабилитацией. На сегодняшний день в состав Центра входят дневной стационар на 25 мест и амбулаторное отделение на 25 мест.

В штате Центра работают высококвалифицированные специалисты (около 30 человек): психиатры-наркологи, психотерапевты, психологи, социальные работники, специалисты по социальной работе ит. д. , в числе которых – кандидаты медицинских, психологических и педагогических наук.

Лицам, состоящим под наркологическим наблюдением в РНК и АНО, помощь оказывается бесплатно. Помощь в трудоустройстве. Продолжительность реабилитационной программы: от

1 месяца до 2 лет. Режим работы: 9.00–21.00 по будням. Большое внимание уделяется работе с родственниками и близкими тех, кто страдает наркологическими заболеваниями, для них проводится бесплатная группа.

Адрес: СПб, ул. Садовая, дом 87. Ст. метро «Сенная», далее трамв. 3 или авт. 49, 181.

Телефон: (812) 710-83-83. Сайт: [www.narkomaniinet.ru](http://www.narkomaniinet.ru)

Заведующий центром Шентяпин Владимир Сергеевич (812) 710-85-39.

### **ГУЗ ЛЕНИНГРАДСКИЙ ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР (ГУЗ ЛОНД)**

Государственное учреждение. Стационарная и амбулаторная наркологическая помощь жителям Ленинградской области. Стационар располагает 240 койками (включая 40 коек для реабилитации). Пациентами являются мужчины, женщины, несовершеннолетние, созависимые. Лицам, состоящим под наркологическим наблюдением в районных наркологических кабинетах, помощь оказывается бесплатно. При отсутствии регистрации в Ленинградской области—лечение платное. Условия приема пациентов: наличие паспорта с регистрацией в Ленинградской области, направление районного нарколога, флюорография и заключение инфекциониста. Условия приема на платное лечение—наличие паспорта и флюорография.

Адрес: д. Новое Девяткино, д. 19/1, Всеволожский р-н, Ленинградской обл. , 188661.

E-mail: [guzlond@mail.ru](mailto:guzlond@mail.ru), тел. : 296-99-03, факс: 296-99-09.

Главный врач ГУЗ ЛОНД, к. м. н. Славина Татьяна Юрьевна.

### **ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАУЧНО- ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ ИМ. В. М. БЕХТЕРЕВА МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ»**

Институт основан в 1907 году и располагает стационарным и амбулаторным отделениями, которые оказывают помощь наркологическим больным. В составе ведущего в нашей стране центра по оказанию специализированной помощи пациентам с наркологическими проблемами работают высококвалифицированные врачи психиатры-наркологи, имеющие научные степени и высшие врачебные категории.

Сотрудниками проводится прием больных с химической (алкоголизм, наркомания, никотинизм, токсикомания) и нехимической зависимостью (азартные игры, компьютерная и т. д. ).

Отделения осуществляет прием взрослых пациентов (18 лет и старше) анонимно—т. е. без направлений и постановки на наркологический учет ПЛАТНО.

Без оплаты МОЖНО: 1. при наличии направления, подписанного главным наркологом города, со всеми анализами и ФЛГ. 2. без направления, без анализов, при условии участия в научных программах отделений.

#### **Стационар (5 отделение):**

#### **Отделение лечения наркологических больных с ассоциированными психическими расстройствами**

Виды оказываемых услуг:

- Консультирование
- Психологическое и нейропсихологическое обследование
- Быстрое и эффективное лечение синдромов отмены алкоголя и наркотиков (детоксикацию), прерывание запоя
- Индивидуальный подбор поддерживающей противорецидивной терапии
- Индивидуальная и семейная психотерапия
- Лечение больных с психическими расстройствами
- Сотрудники отделения активно помогают членам семей, больных с зависимостями изменить отношение к заболеванию их близких. Организовано индивидуальное консультирование.

Прием больных и родственников осуществляется с 9 до 16 часов по рабочим дням.

Дополнительную информацию можно получить по телефонам: 670-02-35 и 922-71-73

Научный руководитель отделения д. м. н. , профессор Е. М. Крупицкий.

#### **Амбулаторное отделение:**

### **Отделение терапии больных с аддиктивной патологией**

Виды оказываемых услуг:

- Консультирование.
- Клиническое и психологическое обследование.
- Медикаментозное лечение, противорецидивная терапия.
- Когнитивно-поведенческая психотерапия.
- Форма психотерапии: индивидуальная, семейная, групповая. Диагностика сопутствующих заболеваний и соматических осложнений с использованием широкого набора лабораторных и инструментальных методов. Для оказания помощи специалисты отделения составляют индивидуальную лечебно-реабилитационную программу для каждого пациента, направленную на восстановление психического и физического состояния, социальную адаптацию и повышение качества жизни. Продолжительность лечебного курса 2–3 месяца для пациентов взрослого и подросткового возраста и родственников больных.

Прием больных и родственников осуществляется с 10 до 15 часов по рабочим дням.

Дополнительную информацию можно получить по телефону: 365-22-14.

Адрес: 192019 г. Санкт-Петербург, ул. Бехтерева, дом 3. Сайт: [www.bekhterev.ru](http://www.bekhterev.ru)

Научный руководитель отделения: Илюк Руслан Дмитриевич. E-mail: [ruslan.iluk@mail.ru](mailto:ruslan.iluk@mail.ru)

## **ГБУ СПБ НИИ СКОРОЙ ПОМОЩИ ИМ. И. И. ДЖАНЕЛИДЗЕ**

### **Центр неотложной психиатрии, наркологии и токсикологии**

В Центре неотложной психиатрии, наркологии и токсикологии оказывается медицинская помощь пациентам с острыми отравлениями психоактивными веществами, а также пациентам наркологического профиля с острыми, угрожающими жизни состояниями неинфекционной этиологии. Больные госпитализируются в Центр скорой медицинской помощью или поступают переводом из других лечебных учреждений. Лечение осуществляется за счет ОМС или на бюджетной основе.

Структура Центра:

- Отдел неотложной психиатрии, наркологии и психореабилитации
- Соматопсихиатрическое отделение
- Отдел клинической токсикологии
- Отделение токсикологической реанимации
- Отделения токсикологии №1, №2
- Химико-токсикологическая лаборатория

### **Отдел неотложной психиатрии, наркологии и психореабилитации.**

Руководитель д. м. н. , профессор А. Г. Софронов. Тел. 8 (812) 384-46-37

### **Соматопсихиатрическое отделение.**

Заведующая Е. Ю. Тявокина. Тел. 8 (812) 384-46-10

Основные направления работы:

- обеспечение специализированной помощи лицам с сопутствующей соматической патологией, страдающим психическими расстройствами
- стационарное лечение и ранняя реабилитация больных с наркологическими заболеваниями
- комплексное лечение заболеваний с аноректическим синдромом различной этиологии
- лечение критических и коморбидных состояний у психически больных
- оказание психотерапевтической помощи лицам, совершившим суицидные попытки
- разработка и внедрение новых методов диагностики и лечения экзогенных психических расстройств, заболеваний с аноректическим синдромом, неотложных состояний при наркомании и алкоголизме
- оказание психиатрической и психологической помощи лицам, пострадавшим при чрезвычайных ситуациях
- организационно–методическая и консультативная работа в многопрофильных стационарах Санкт-Петербурга
- участие в программах по предупреждению распространения наркологических заболеваний среди населения.

**Отделение токсикологической реанимации.** Заведующий к. м. н. О. А. Кузнецов.

Основные направления работы:

- круглосуточное мониторирование систем жизнеобеспечения, газового состава крови и кислотно-основного состояния, метаболических процессов
- интенсивная терапия больных с острыми отравлениями различными химическими веществами (по показаниям – методы эфферентной терапии)
- высокоэффективные противоядия (антидоты), фармакологические препараты, снижающие степень гипоксии и нарушения метаболических процессов в тканях).
- Лечение абстинентного синдрома осуществляется на возмездной основе.
- Дежурный врач приёмного отделения института: 943-82-20

Адрес института: Санкт-Петербург, Будапештская ул. , дом 3.

Руководитель – д. м. н. , профессор А. Г. Софронов.

Сайт: <http://www.emergency.spb.ru/clinic/32> Тел. 8 (812) 384-46-37

### **ГУ НИИ ГРИППА РАМН,**

#### **ОТДЕЛЕНИЕ ИММУНОРЕАБИЛИТАЦИИ ХИМИЧЕСКИ ЗАВИСИМЫХ ЛИЦ**

Отделение функционирует с 2001 года. Наркомания и алкоголизм: детоксикация организма, ультрабыстрый детокс, противорецидивное лечение, психотерапия, эфферентная терапия (плазмаферез, озонотерапия, биоакустическая коррекция). Лечение и коррекция последствий употребления т. н. «легких» наркотиков (алкалоидов конопли, психостимуляторов, галлюциногенов, седативных и снотворных препаратов): лечение синдрома отмены, лечение сопутствующих заболеваний и др. Платно, анонимно.

Заведующий отделением: Ярошевич Борис Николаевич.

Тел. : 234-36-96, 234-35-29. Сайт: [www.spbnarcolog.ru](http://www.spbnarcolog.ru) .

Адрес: ул. Проф. Попова, д. 15/17, корп. А, 3-й этаж (М. «Петроградская»).

#### **СЕТЬ КЛИНИК «ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАРКОЛОГ»**

«Петербургский нарколог» – это коммерческая сеть клиник передовых технологий лечения алкогольной, наркотической и других зависимостей. Стационарная и амбулаторная наркологическая помощь, срочное прерывание запоев на дому, противорецидивное лечение (кодирование, химзащита препаратами дисульфирамового ряда и др. ). Клиники открыты круглосуточно. Тел. : 676-15-15 (специалисты – круглосуточно). Сайт: [www.spbnarcolog.ru](http://www.spbnarcolog.ru)

Адрес: ул. Б. Пушкарская, д. 20, 3-й этаж (М. «Спортивная», «Чкаловская»).

Заведующий отделением: Акперов Эмиль Кириллович.

Адрес: Пр. Королева, д. 48, корп. 7, 3-й этаж (М. «Комендантский пр. », «Пионерская»).

Заведующий отделением: Ермаков Юрий Михайлович.

#### **АВТОНОМНОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «АДМИРАЛТЕЙСКИЙ МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» (КЛИНИКА «НАРКОМ. РУ»)**

Центр практикует комплексный подход в решении проблем зависимостей. В любое время суток предоставляет бесплатную консультацию опытных специалистов. Уникальная команда специалистов с большим практическим опытом работы и индивидуальным подходом к пациентам. Принимают женщин и мужчин, мест – 25 в 1,2,3,4-х местных палатах. Осуществляется работа с подростками с согласия родителей.

В списке услуг (платно):

- Выведение из запоя
- Детоксикация, эфферентная терапия, ультра-быстрая детоксикация (УБОД)
- Консультация терапевта, невролога, хирурга
- Противорецидивная терапия (в т.ч. подшивка от наркотиков, кодирование)
- Реабилитация, индивидуальная, групповая и семейная психотерапия
- Лечение амбулаторно и на дому
- Транспортировка пациента в стационар
- Интервенция (мотивирующее воздействие)
- Психологическое консультирование и сопровождение

Адрес: г. Санкт-Петербург, ул. Большая Морская, 61 (во дворе)  
Тел: (812) 325-71-10, (812) 957-14-01 (круглосуточно)  
Сайты: www.clinic-narcom.ru, www.profilaktika.narcom.ru, www.narcom.ru – интернет-проект, освещающий различные аспекты решения проблемы, социальная сеть и пр.  
E-mail: clinic-narcom.ru@yandex.ru, director@narcom.ru  
Гл. врач: Александр Николаевич Фимушкин

#### **4.1. Реабилитационные центры (РЦ) и организации помощи зависимым и созависимым**

##### **МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОНД «ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ «ДОМ НАДЕЖДЫ НА ГОРЕ»—БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ АЛКОЗАВИСИМЫХ**

**Мужчины и женщины от 18 лет, поступающие в «Дом надежды на Горе», проходят реабилитацию по ОСНОВНОЙ реабилитационной программе бесплатно, которая состоит из двух курсов общей продолжительностью 10 недель, количество мест—30.**

**ПЕРВЫЙ КУРС ОСНОВНОЙ ПРОГРАММЫ**—стационарный, 28 суток (больничный лист не выдается). Место проведения—основные помещения центра в д. Перекуля. Основные задачи данного курса: информирование алкозависимых о симптомах алкоголизма, закономерностях его развития; помощь в осознании и принятии заболевания; знакомство с Программой «12 Шагов сообщества Анонимных Алкоголиков», начало практической работы по 12 Шагам; отработка практических навыков поддержания трезвого образа жизни.

**ВТОРОЙ КУРС ОСНОВНОЙ ПРОГРАММЫ** предназначен для выпускников первичного курса основной программы «Дома надежды на Горе», нуждающихся в поддержке и помощи в сохранении трезвости. Курс рассчитан на 6 недель, предполагает три встречи в неделю (вторник, среда, суббота, с 18 до 21 час. ) по адресу: Санкт-Петербург, Московский пр., дом 102, оф. 30 (домофон—30) на базе психологического центра «Движение». Курс проводят сотрудники ЦР «Дом надежды на Горе».

**СЕМЕЙНАЯ ПРОГРАММА** (амбулаторная) предназначена для родных и близких зависимого человека. Мы убеждены, что алкоголизм является семейным заболеванием, и в связи с этим ошибочно считать, что проблема исчезнет сама собой, если алкоголик перестанет пить. Занятия в рамках «Семейной программы» проводятся в «Доме надежды на Горе» каждую субботу с 11 часов, строго без опозданий.

Для желающих пройти реабилитацию, для их родных и близких работает **ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАБИНЕТ**, где можно получить полную, достоверную, профессиональную информацию о «Доме надежды на Горе», его реабилитационных программах, порядке поступления и прохождения реабилитации.

Кабинет работает по четвергам с 18.00 до 20.00 по адресу: С-Пб, пр. Московский, 102, пом. 30 (домофон—30); проезд до м. «Московские ворота». Руководитель кабинета Колпакова Евгения Вадимовна.

**Прием в центр на реабилитацию—после обязательного собеседования.** Для жителей Санкт-Петербурга и ближайших пригородов собеседование проводится каждую пятницу непосредственно в «Доме надежды на Горе» в 11.00. На собеседование приглашаются люди имеющие проблемы с алкоголем, возможно—с родственниками и друзьями, заинтересованными в их выздоровлении. Для собеседования достаточно приехать в центр в состоянии воздержания (минимум 2-3 дня).

Для иногородних собеседование проводится по телефону: (812) 337-67-17 (с 10.00—13.00 по будним дням).

Адрес: Ленинградская обл. , Ломоносовский р-он, д. Перекуля, дом 16.

Проезд с Балтийского вокзала, Гатчинское направление, до ст. «Можайская».

Далее—см. на карте сайта.

Сайт: www.houseofhope.ru

Контактный телефон: (812) 337-67-17

E-mail: help@houseofhope.ru;

Исполнительный директор: Светлана Алексеевна Мосеева

## **БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД СОДЕЙСТВИЯ МЕЖЦЕРКОВНОЙ ХРИСТИАНСКОЙ ДИАКОНИИ (БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДИАКОНИЯ»)**

Фонд зарегистрирован в 2008 году, юридически не религиозная организация, однако, учредителями фонда являются:

- Санкт-Петербургская Митрополия Русской Православной Церкви;
- Санкт-Петербургская Православная Духовная Академия и Семинария;
- Римско-Католический приход святой Екатерины Александрийской в Санкт-Петербурге;
- Евангелическо-Лютеранская Церковь Ингрии на территории России;
- Евангелическо-Лютеранская Церковь в России и странах СНГ.

• Основные направления деятельности фонда:

1. Помощь людям, страдающим алкогольной и наркотической зависимостями;
2. Помощь бездомным;
3. Противодействие эпидемии ВИЧ-СПИДа, помощь людям, живущим с ВИЧ-инфекцией;
4. Первичная профилактика ВИЧ-инфекции и девиантного поведения среди молодежи, основанная на духовно-нравственных ценностях;
5. Межконфессиональное и межсекторальное сотрудничество, в рамках которого проводится повышение квалификации специалистов социальной сферы.
6. Программа православной реабилитации «Метанойя», основана на 12-шаговой модели реабилитации, включает в себя духовный, психологический, социоадаптивный, образовательный и трудовой аспекты. Является бесплатной для клиентов.

Комплексная программа социальной реабилитации наркозависимых и людей, страдающих алкогольной зависимостью (мужчины в возрасте от 18 до 50 лет) состоит из 4-х основных этапов:

1. Консультирование по телефону «горячей линии» и первичный прием.
2. Социальная реабилитация осуществляется в двух загородных реабилитационных центрах фонда, которые находятся в деревне Пошитни Псковской области (центр рассчитан на 16 человек) и селе Сологубовка Ленинградской области (центр рассчитан на 20 человек). Программа реабилитации рассчитана на 6 месяцев, а программа профилактики срыва на 3 месяца.
3. Социальная адаптация осуществляется на базе двух «адаптационных» квартир в Санкт-Петербурге, арендуемых фондом, рассчитана на 6 месяцев.
4. Поддержка и сопровождение осуществляется в «Братстве трезвости» Святого Преподобного Серафима Вырицкого без ограничения по времени.
5. Для приема на реабилитацию необходимо соблюдение следующих условий:
  - звонок зависимого диспетчеру по реабилитации, телефон +7(921) 916-92-24;
  - наличие документа, удостоверяющего личность (паспорт);
  - медицинские справки (флюорография, кровь на ВИЧ, сифилис, гепатит);
  - постановка на наркологический учет НЕ ТРЕБУЕТСЯ,

Также для родственников людей, страдающих от наркотической/алкогольной зависимости, функционирует Группа взаимопомощи для созависимых, которая проходит по пятницам с 18 час, в Александро-Невской лавре. Предварительно позвонить по телефону (812) 274-36-62.

Адрес для визитов: 193167, Санкт-Петербург, Набережная реки Монастырки, дом 1 (Свято-Троицкая Александро-Невская Лавра), Митрополичий корпус, помещение 248.

Тел: (812) 274-36-62; Факс: (812) 274-53-89.

E-mail: diaconiafond@gmail.com. Сайт: www.diaconiafond.ru.

Исполнительный директор БФ «Диакония»: Рыдалевская Елена Евгеньевна.

### **ИНФОРМАЦИОННО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ЦЕНТР (ИКЦ) ПО ПРОБЛЕМАМ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ.**

ИКЦ по проблемам зависимого поведения, как проект, с 2010 г. реализуется благотворительной организацией «Каритас Санкт-Петербург» совместно с Учебно-Консультативным центром «Седьмая Дверь» при поддержке «Каритас Германии».

Задача центра – помочь людям сориентироваться в проблеме зависимости.

Специалисты Центра оказывают услуги всем, кто заинтересован в получении информации по проблеме зависимого поведения и его предотвращения. Все услуги оказываются бесплатно. Помощь анонимна и конфиденциальна. ИКЦ проводит:

- индивидуальные консультации (по предварительной записи) и групповые занятия;
- лекции каждый понедельник в 19.00;
- супервизии для специалистов каждую первую и третью среды в 10:00 (по предварительной записи по телефону или электронной почте) и обучающие семинары для специалистов.
- В ИКЦ работает библиотека по теме зависимостей (книги под залог).

Руководитель проекта: Галияхметов Радик Рафикович, психолог-консультант, действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, обладатель Европейского сертификата психотерапевта.

Для того, чтобы уточнить информацию и записаться на первичный прием или консультацию необходимо позвонить по тел. : (812) 304-23-17, +7(911) 766-40-09.

Адрес: г. Санкт-Петербург, Приморский р-н, ул. Рябиновая, 18. (ст. метро «Удельная»)

Сайт: [www.ikc.spb.ru](http://www.ikc.spb.ru) E-mail: [ikc.program@gmail.com](mailto:ikc.program@gmail.com)

### **РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «НАШ ПУТЬ», «ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ В. В. НОВИКОВОЙ»**

Организация некоммерческая. Религиозная направленность отсутствует. С 1995 года оказывает помощь зависимым, созависимым, в том числе лицам с игровой и пищевой зависимостью. Продолжительность программы в условиях стационара – 8 недель, амбулатории – 8 недель, затем следует лечебный этап – 12 недель (2 раза в неделю). В рамках проекта работают:

- Амбулаторная реабилитационная программа «Возвращение». Длительность программы: 8 недель (пн.–сб. 9.30-17.30). Координатор программы: Васильев Виктор Николаевич;
- Программа «Семья» (для родственников выздоравливающих зависимых);
- Группа Ассертивности и Межличностных Взаимоотношений;
- Группа по профилактике срыва;
- Информационный кабинет помощи лицам, попавшим в химическую зависимость и их родственникам: тел. : 328-32-54.
- Круглосуточная программа для химически зависимых людей. Реабилитация – комбинированная. Модель реабилитации – Миннесотская + терапевтическое сообщество.
- Количество клиентов: 25-30 человек. Условия приема клиентов: анализы (общий анализ крови, простая форма; на гепатит; на ВИЧ; реакция Вассермана (на сифилис); флюорография (не позднее полугода); справка психиатра о том, что психотерапия не противопоказана/ справка о том, что на учете не состоит), направление не обязательно; взнос.

Председатель правления СПб РОО «Наш путь»: Новикова Валентина Владимировна.

Тел. /факс: 328-32-93.

E-mail: [infokab@mail.ru](mailto:infokab@mail.ru) Сайт: [www.netzav.ru](http://www.netzav.ru).

Адрес: В. О., 2-я линия, д. 3.

### **РЕГИОНАЛЬНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «КЛУБ 12 ШАГОВ»**

РБОО «Клуб 12 шагов» – общедоступный некоммерческий консультативный центр по решению проблем выздоровления от химической зависимости для самих зависимых, а также членов их семей и вовлеченных в процесс выздоровления людей работает с 1998 года.

Популяризация идеи программы выздоровления 12 шагов для помощи людям, страдающим различными формами зависимостей, что даёт им возможность обрести свободу и изменить свою жизнь. Мы подчеркиваем, что Консультативный центр просто рассказывает о том, что представляет собой программа выздоровления «12 шагов», не предлагает всем принять идеи программы «12 шагов» и не возражает против других точек зрения. Центр использует опыт самих зависимых, справившихся со своей проблемой, помощь зависимым и их близким (помощь одного выздоравливающего зависимого другому в терапевтическом аспекте не имеет аналогов), центр работает в следующих направлениях:

1. Стационарная реабилитационная программа в ГНБ (В. О. 5 линия, дом 58, 1 отделение. тел. 323-49-79).

2. Послелечебная программа.
3. Амбулаторная реабилитационная программа.
4. Семейная программа (групповые занятия с родителями по проблемам зависимости и созависимости).
5. Работа различных групп взаимопомощи по программе 12 шагов.
6. Адрес: Санкт Петербург, Кадетская линия, д. 29. E-mail: steps12@icloud.com  
Тел. +7(921) 992-54-44  
Председатель Координационного Совета Виктор Петрович Лебедев.

### **НЕКОММЕРЧЕСКИЙ ФОНД «ВСЕВОЛОЖСКИЙ РАЙОН БЕЗ НАРКОТИКОВ»**

(полную информацию о Фонде см. главу 13 стр. 72)

Организация и содействие в оказании немедицинской реабилитационной помощи людям, страдающим зависимостью к психоактивным веществам. Реабилитацию, профилактику и другие мероприятия Фонд финансирует за свой счет, всю информацию Вы найдете на сайте Фонда, либо по телефону: +7(921) 944-40-32.

Адрес: 188662, Ленинградская область, Всеволожский р-н, пос. Мурино,  
ул. Лесная, д. 3, корп. 215, офис 401, тел. /факс: +7(921) 944-40-32;  
сайт: [www.narkotikov.net](http://www.narkotikov.net),  
e-mail: [bezbaryg@mail.ru](mailto:bezbaryg@mail.ru)

Группа: Фонд «Всеволожский район без наркотиков» <http://vk.com/club49891264>  
Генеральный директор Лоскутов Д. И.

### **НЕГОСУДАРСТВЕННАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «РУЧЕЙ»**

Организация официально зарегистрирована в 2008 году, команда специалистов работает с 1999 г. Организация оказывает следующие услуги с пациентами от 18 лет обоих полов:

- первичный приём в консультационных кабинетах (Санкт-Петербург, Псков, Феодосия);
- психологическая и социальная реабилитация зависимых в стационарных условиях;
- постреабилитационное сопровождение в амбулаторных условиях;
- программа психологической помощи родственникам;
- программа профилактики срывов.
- Продолжительность программ, в условиях стационара – от 3 месяцев, амбулатории – 10 недель. Организация осуществляет стационарную, амбулаторную, социальную реабилитацию, постреабилитационное сопровождение в рамках Миннесотской модели лечения зависимости от ПАВ. Трудотерапия не более 2 часов в будни (уборка территории центра, жилых и пр. помещений). Количество клиентов в РЦ «Ручей-Псков» – 30 человек. «Ручей-Феодосия» – 20 человек. Условия приема клиентов:
- удостоверение личности (паспорт) и медицинские справки (КВД, флюорография, ВИЧ, гепатит);
- отсутствие вопросов, связанных с кредитами, судимостями, нахождением в розыске;
- в случае необходимости приёма медицинских препаратов необходимы подтверждающие на то документы, а также обеспечение запаса препаратов на всё время нахождения в стационаре.
- Стоимость пребывания рассчитывается, исходя из минимального пакета оказываемых услуг:
- проживание в комфортных условиях (2-3 человека в комнате со всеми удобствами) и питание;
- услуги специалистов высокого уровня, имеющих профильное образование, наблюдение медика;
- экскурсии, паломнические поездки, посещение музеев, театров, спортивные занятия.
- Базовая стоимость минимального пакета услуг составляет 1000 руб. в сутки.

Руководитель: Герасимов Игорь Анатольевич, e-mail: [rucheyorg@gmail.com](mailto:rucheyorg@gmail.com)

Сайт: [www.ruchey.org](http://www.ruchey.org)

Телефоны: +7(921) 501-11-40 («Ручей» – Псков); 8(812) 951-43-52 (Санкт-Петербург);

Адрес: 181287 Псковская обл., Палкинский район, деревня Родовое, ул. Комсомольская, д. 8.

## **ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАДАПТАЦИИ ДЛЯ ХИМИЧЕСКИ ЗАВИСИМЫХ И ИХ РОДСТВЕННИКОВ «ВЫБОР»**

### **1. Стационарное отделение** (при необходимости направление на детоксикацию):

Интенсивная психодинамическая программа реабилитации по модели «Миннесота» философия программы «12 шагов» с элементами терапевтического сообщества. Продолжительность программы 3 месяца (без направления, без постановки на учет). Клиенты отделения – совершеннолетние зависимые, количество участников программы выздоровления – до 40 человек.

Дополнительная программа – профилактика срыва от 3-х недель до 3-х месяцев.

Формы работы – индивидуальная, групповая, арт-терапия; ежедневное посещение групп самопомощи, которые существуют в г. Сосновый Бор с 1999 года.

### **2. Амбулаторное отделение.** Продолжительность программы – от 3-х до 12-ти месяцев:

#### **3. Проживание в социальной гостинице «Дом на полути» в г. Сосновый Бор.**

- Устройство на работу, возможность учебы, волонтерство в стационарном отделении.
- Посещение группы по профилактике, по формированию асертивного поведения.

#### **4. Программа установления психоэмоционального контакта в семье (совместная работа в группах зависимых и их родственников):** встречи 1 раз в месяц, во время родительских дней в период прохождения стационарного и амбулаторного курса программы.

Руководитель: Вольниина Галина Анатольевна,  
volgalana@mail. ru. Тел. : +7(921) 792-29-97, +7(905) 235-26-53.

## **КОММЕРЧЕСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «МЕГАПОЛИС МЕДЭКСПРЕСС»**

Центр функционирует с 2000 года. Стационарная реабилитация на 20 коек, последующее амбулаторное сопровождение пациентов. В основу реабилитации зависимых положена уникальная авторская программа реабилитации, одобренная кафедрой психологии Санкт-Петербургского государственного университета. Программа базируется на модели «Миннесота» с элементами «Дей-топ». Платно, гибкая система скидок.

Руководитель программы: Аккузин Василий Семенович.

Сайт: [www.megamed.spb.ru](http://www.megamed.spb.ru).

Г. Зеленогорск, ул. Бассейная, д. 9.

Тел. : 8(800) 333-27-41 (звонки по России бесплатны) или 433-68-00.

## **НЕКОММЕРЧЕСКИЙ ФОНД «ЗДОРОВАЯ СТРАНА»**

С 2004 года НФ «Здоровая Страна» оказывает бесплатную информационную и консультативную деятельность для зависимых и их родственников по бесплатному круглосуточному телефону горячей линии 8(812) 922-27-71.

НФ «Здоровая Страна» оказывает помощь в реабилитации малоимущим больным алкоголизмом и наркоманией в центрах – партнерах Фонда, беря на себя часть расходов.

Директор Санкт-Петербургского филиала НФ «Здоровая Страна»

Ануфриев Павел Михайлович,

Телефон горячей линии: 8(812) 922-27-71,

[anufriev@fundzs.ru](mailto:anufriev@fundzs.ru), [www.fundzs.ru](http://www.fundzs.ru)

## **ФИЛИАЛ ФОНДА «ЗДОРОВАЯ СТРАНА» В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ВЕРШИНА-ПИТЕР»**

Программа реабилитации «Вершина» уже более 10 лет успешно применяется в реабилитационных центрах по всей России. РЦ «Вершина-Питер» с 2014 года предоставляет весь комплекс услуг больным наркоманией/алкоголизмом:

- Снятия абстиненции в наркологической клинике АМУ «Адмиралтейский медико-психологический центр» (клиника «Нарком. Ру», см. гл. 4 стр. 15);
- Психологическая реабилитация по программе «Вершина» курсом 6 месяцев в стационаре рассчитанном на 20 человек, поэтому каждый пациент получает индивидуальное сопровождение;
- 4-х месячный курс амбулаторной социальной адаптации;

- Бесплатная психологическая помощь и поддержка родственников и близких зависимых по телефону и на группах, проводимых психологами;

Прием в центр осуществляется круглосуточно, добровольно, без постановки на наркологический учет. Стоимость одного месяца реабилитации – от 35000 рублей.

Директор РЦ «Вершина-Питер» – Ветров Павел Андреевич,

+7 (812)923-92-51, [vetrov@fundzs.ru](mailto:vetrov@fundzs.ru),

<http://narkologicheskaya-pomosh-spb.ru/>

### **НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ СООБЩЕСТВО «ОПТИМИСТ»**

Терапевтическое Сообщество (ТС) «ОПТИМИСТ» является завершающим звеном реабилитационных программ, оно создано в 1975 году для помощи наркологическим больным и их родственникам (в том числе и детям). Основными целями ТС «ОПТИМИСТ» являются:

- Упрочение установок членов ТС на полный отказ от запрещенных психоактивных веществ, алкоголя и никотина;
- Закрепление навыков трезвого образа жизни;
- Взаимопомощь членов ТС и помощь другим родственным общественным организациям;
- Создание реальной лечебной перспективы для наркозависимых и для других членов ТС;
- Профилактика срывов (рецидивов заболевания);
- Улучшение качества жизни членов ТС;

Участие в ТС добровольное. В него могут входить зависимые от ПАВ и члены их семей, волонтеры и медицинский персонал наркологических учреждений. Программы и модель ТС «ОПТИМИСТ» разрабатывались в отделе наркологии НИПНИ им. В. М. Бехтерева.

В летний период деятельность ТС «ОПТИМИСТ» переносится в загородный туристический лагерь на Карельском перешейке Ленинградской области. Активный образ жизни, самофинансирование и самообслуживание, оригинальные реабилитационные технологии позволяют многим участникам ТС обрести трезвость и укрепить здоровье.

Телефон: 8 (931) 250-04-18; 8 (901) 379-33-65.

Руководитель: Зобнев Владимир Михайлович. E-mail: [V.Zobnev@mail.ru](mailto:V.Zobnev@mail.ru).

Вконтакте: группа «ОПТИМИСТ».

### **АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ СООБЩЕСТВО (АНО ТС) «ОСТРОВ»**

Психосоциальная реабилитация алкозависимых и наркозависимых молодых людей от 18 до 40 лет. Программа рассчитана на срок от 6 мес. до 1 года на 10–20 чел. Первый этап на базе в деревне, второй – в социальных квартирах Вологды и Череповца. Выздоровление основано на 12 шаговой программе и личностном росте, приобретении навыков здоровой жизни в Терапевтическом Сообществе. Клиент поступает на реабилитацию по собственному желанию, возможна интервенция – мотивация.

Стоимость проживания с учётом оказываемых услуг специалистов составляет 15 тысяч рублей.

Адрес: Вологодская обл. Кирилловский р-он, с. Феропонтово. Тел. : 8(921) 126-47-29, 8(981) 425-18-78. Руководитель программы: Васенёв Михаил Моисеевич. Электронный адрес: [vasenev68@mail.ru](mailto:vasenev68@mail.ru).

### **АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ДВИЖЕНИЕ»**

Оказывает следующие психологические услуги: индивидуальное консультирование, группы поддержки, тренинги, семинары по методу Б. Хеллингера. Работает с детьми (от 1,5 лет), подростками, пожилыми людьми, зависимыми и созависимыми. Стоимость услуг: от 500 рублей. Программы работы Центра:

- группы «12 шагов» и «Развивающий диалог» (3 раза в неделю по 3 часа);
- групповые расстановки по методу Берта Хеллингера (3 раза в неделю по 4 часа);
- индивидуальные консультации (от 1-го часа) и консультация по телефону;
- мотивация на лечение (от 0,5 часа).

Руководитель: Осина Татьяна Владимировна – специалист по зависимостям и созависимостям.  
E-mail: help\_spb@mail.ru. Группа: www.vkontakte.ru/dvizenie\_org

Адреса Психологического центра «Движение»:

1. СПб, Московский пр., 102, оф. 30 (м. «Московские ворота»). Вход со стороны Московского пр., 1 подъезд (набрать 30 на домофоне).
2. СПб, пр. Энгельса, д. 111 корп. 1., офис 103 (м. «Озерки»).
3. Тел.: 8 (812) 943-13-82; 8 (812) 906-31-30.

Телефон экстренной психологической помощи: **981-27-03** (анонимно, бесплатно).

### **БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ «ЦЕНТР ЗДОРОВОЙ МОЛОДЕЖИ» (ЦЗМ), САНКТ- ПЕТЕРБУРГСКИЙ ФИЛИАЛ**

ЦЗМ – российская некоммерческая организация, с 2004 г. занимается социальной реабилитацией больных наркоманией и алкоголизмом. Фонд существует на благотворительные пожертвования. Санкт-Петербургский филиал ЦЗМ существует с 2012 года и в его состав входит реабилитационный центр в дер. Новосаратовка Всеволожского района (дом коттеджного типа), где проходят реабилитацию 25 человек от 18 до 45 лет и квартира ресоциализации в Санкт-Петербурге.

Программа реабилитации ЦЗМ светская и одобрена Министерством здравоохранения РФ. Длительность курса реабилитации до 6 месяцев. При поступлении в центр необходимо иметь документ удостоверяющий личность, при этом соблюдается принцип конфиденциальности. Реабилитанты проходят медицинское обследование в государственных медицинских учреждениях по месту прохождения программы. Взнос за реабилитацию от 0 до 40 тыс. рублей.

Второй этап выздоровления – ресоциализация: до 6 месяцев. Успешно прошедшие первый этап – реабилитацию проживают в городской квартире в Санкт-Петербурге и заняты волонтерской деятельностью, восстановлением социальных связей, учебой и дальнейшим трудоустройством. В рамках проекта «Социальный лифт» – разработан комплекс образовательных программ и программ профессиональной подготовки. По окончании профильной ресоциализации выдаются сертификаты.

**Группы самопомощи для созависимых (проходят еженедельно, бесплатно). В рамках проекта «Моя семья – моя крепость» – «Школа для созависимых»** (четыре раза в неделю по мере формирования группы) Также проводятся открытые семинары, «Дни семейного образования» (два раза в месяц, добровольные пожертвования).

E-mail: annavolqa@mail.ru; сайт: www.spb.czm.su

Руководитель Санкт-Петербургского филиала – Саратовцева Анна Владимировна;  
моб: +7(911) 737-77-39.

### **БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД (БФ) ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ «ВО ИМЯ АРХАНГЕЛА ГАВРИИЛА»**

БФ «Во имя Архангела Гавриила» был создан в 2013 году для деятельности в сфере профилактики и охраны здоровья граждан, а также пропаганды здорового образа жизни, улучшения морально-психологического состояния граждан, включая реабилитацию и ресоциализацию больных наркоманией, алкоголизмом, табакокурением и игровыми зависимостями, а также социально-психологическую поддержку гражданам с ВИЧ-инфекцией и туберкулез, вне зависимости от пола, возраста и социального положения.

БФ «Во имя Архангела Гавриила» не религиозная, но по роду деятельности и статусу – православно-ориентированная организация, включает в себя 6 реабилитационных центров, находящихся в различных регионах страны: Москва (головной офис), Санкт-Петербург, Белгород, Сочи. В Санкт-Петербургском отделении может находиться до 25 человек. Программа реабилитации включает в себя три основных этапа:

Шестимесячная стационарная реабилитация – в реабилитационном центре фонда.

4. Шестимесячная ресоциализация проходит в «Доме на пол пути» – социальное общежитие.
5. Постреабилитационное социальное сопровождение – «Социальный лифт».
6. В программе используется принцип «равный равному», в сообществе находятся люди с различными сроками трезвости. Участник с большим сроком трезвости ведет (курирует)

участника с меньшим сроком. Программа основана на био-психо-социо-духовной модели развития личности. Программные часы проводят дипломированные специалисты психологи и консультанты центра, а занятие спортом и посещение православного храма делают восстановление более стабильным.

Прием в реабилитационные центры фонда осуществляется на упрощенной основе при наличии свободных мест. Анонимно. Документы, справки и анализы приветствуются, но не в обязательном порядке. Ежемесячный взнос в Санкт-Петербургском отделении БФ–25 тыс. руб., а в Белгороде, например, 15-18 тыс. руб. в месяц. В каждом центре БФ «Во имя Архангела Гавриила» предоставляется 2-3 бесплатных места.

Телефон координационного отдела: 8(800) 775-13-62 (звонок бесплатный).

Сайт: [www.arhangel.su](http://www.arhangel.su)

Адрес: Ленинградская обл., г. Всеволожск, ул. Северная, дом 40.

Директор Канапухин Алексей Николаевич, телефон: 8 (911) 943-40-71,

e-mail: [kanapuhin@bk.ru](mailto:kanapuhin@bk.ru).

### **БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ПРАВОСЛАВНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ»**

Благотворительный фонд «Православной реабилитации» был образован в 2011 году для реализации духовно-ориентированной программы профилактики и реабилитации наркозависимых женщин и мужчин в возрасте от 18 до 35 лет «Обитель исцеления». Программа рассчитана на прохождение реабилитации до 50 человек одновременно в загородных центрах и до 35 человек по амбулаторной программе в Дневном стационаре. Постановка на наркологический учёт не требуется. Помощь наркозависимым и созависимым Благотворительный фонд «Православной реабилитации» оказывает безвозмездно.

В основе программы – преемственность основ христианской психологии, фундамент которой – аскетика, творения св. отцов, а также результаты уникального опыта дореволюционного трезвенного движения в России.

#### **Реабилитация наркозависимых состоит из трех этапов:**

Первый этап программы – подготовительный (от 1 до 3 месяцев) включает в себя ежедневные занятия в дневном стационаре «Воскресение» в Храме Воскресения Христова у Варшавского вокзала в Санкт-Петербурге. Занятия проводятся по следующим направлениям: духовные беседы со священнослужителями, катехизация, изучение Священного Писания, занятия с психологами, арт-терапия, сказкотерапия, кинолектории и трудотерапия. Главная цель – мотивация на дальнейшую реабилитацию. Обязательно участие в Богослужениях в выходные дни и ежедневных молебнах в Храме. Этот этап важен и обязателен как для реабилитантов, так и для членов их семей. При поступлении в дневной стационар сдаются 3 комплекта теста на наличие наркотика в крови. Тестирование может быть проведено в любой момент пребывания в дневном стационаре. Направление на загородную реабилитацию выдается только после прохождения курса дневного стационара. Необходимо предъявить медицинские справки о состоянии здоровья: справка об отсутствии ВИЧ / RW / гонорея/ гепатит; флюорография, кал на яйцеглист; справки: из ПНД, от дерматолога и о санации от стоматолога. Женщинам: тест на беременность и справку (полную) от гинеколога.

Второй этап программы – загородная реабилитация (1 год) проходит в Ленобласти в Реабилитационном Центре при Православной религиозной местной организации Приходе храма Коневской иконы Божией Матери «Обитель исцеления», включающем два центра: «Саперное» и «Красноармейское» для реабилитации мужчин, и Свято-Никольскую женскую общину, принимающую на реабилитацию девушек. На втором этапе ведется активная работа зависимого человека над собой, конечным итогом которой становится покаяние, т. е. формирование нового, зрелого сознания и поведения человека.

Кроме того, одна из самых значимых задач программы «Обитель исцеления» – трудовое воспитание реабилитантов посредством ведения хозяйственных работ, благоустройство территории, садово-огородные, строительные и деревообрабатывающие работы. Это позволяет воспитанникам в течение календарного года приобрести новые и восстановить имеющиеся трудовые навыки.

Ведется работа с созависимыми родными и близкими реабилитантов, находящихся в загородных центрах. Специальные занятия проводятся еженедельно по вечерам на территории дневного стационара «Воскресение» и предусматривают евангельские чтения и общение с психологами.

Третий этап программы – постреабилитационный (минимальный срок 3 месяца). Осуществляется поддержка воспитанников в группе постреабилитационного сопровождения. Занятия группы проводятся еженедельно в дневном стационаре «Воскресение» на территории Храма Воскресения Христова у Варшавского вокзала в СПб.

Руководитель фонда: Александр Викторович Семёнов: 8 (921) 936-88-88.

Сайт: [www.sarepnoe.ru](http://www.sarepnoe.ru) e-mail: [fond.pr@mail.ru](mailto:fond.pr@mail.ru) Тел. : 8 (931) 540-0-140.

## **ПРАВОСЛАВНЫЕ ОБЩЕСТВА И БРАТСТВА ТРЕЗВОСТИ**

Занятия в группах для зависимых и созависимых проводятся бесплатно.

Проводятся трезвенные беседы, читаются молитвы по соглашению, даются обеты трезвости.

### **Санкт-Петербург:**

1. Центр помощи алкозависимым «Трезвость».

Встречи: Александро-Невская Лавра, Митрополичий корпус, комната 70, по вторникам с 18. 00 для созависимых, по четвергам с 18. 30 для желающих преодолеть зависимость. Тел. 8(812) 953-39-31, 274-33-04, 8(950) 009-64-64, 8 (950) 012-11-33. [sarepnoe.ru](http://sarepnoe.ru)

2. Клуб «Бодрствование» во имя мч. Вонифатия при Храме иконы Божией матери «Неупиваемая чаша» при заводе АТИ, ул. Цветочная, дом 16, тел. 387-04-11 Встречи: по вторникам и четвергам с 18. 00.

3. Православная община трезвенников брата Иоанна Чурикова при Храме Феодоровской иконы Божией Матери, ул. Миргородская, дом 1. Встречи: воскресенье с 14. 00, тел. 274-22-16. [www.trezvograd.ru](http://www.trezvograd.ru)

4. Братство трезвости во имя мч. Вонифатия при Храме Державной иконы Божией Матери, пр. Культуры, дом 4, тел. 8(921) 795-92-00. Встречи: воскресенье с 12. 30 [ilushin79@mail.ru](mailto:ilushin79@mail.ru)

5. Братство трезвости во имя святого благоверного князя Александра Невского и святого праведного Иоанна Кронштадтского при храме святого преподобномученика Андрея Критского, п. Володарского, пр. Ленина, дом 22, ж/д платформа «Володарская». Тел. 738-97-68, (812) 138-97-68. [shvetsov62@mail.ru](mailto:shvetsov62@mail.ru)

6. Братство трезвости при Храме Воскресения Христова (у Варшавского вокзала) тел. 316-00-49. Встречи: по понедельникам с 18. 00. <http://hram-varshavka.ru/>

7. Храм Покрова Божией Матери, Южно-Приморский парк, ул. Доблести. Встречи: по воскресеньям с 13. 30.

8. Православная школа психологии и медицины (Каменноостровский пр. , дом 21, храм во имя мученицы Александры и великомученика Георгия Победоносца), тел. (812) 921-01-90, 8-(911)741-20-35. E-mail: [zwa5@mail.ru](mailto:zwa5@mail.ru). Skype: [vladimir.z\\_spb](https://www.skype.com/name/username/vladimir.z_spb). ICQ: 580379523

### **Ленинградская область:**

1. г. Всеволожск, школа трезвения при храме святого великомученика Пантелеймона при городской больнице г. Всеволожска, Колтушское шоссе, дом 20. Тел. (813-70) 90-204.

2. п. Вырица, общество трезвости «Под покровом преп. Серафима Вырицкого» при Храме Казанской иконы Божией матери.

3. г. Кировск, Братство трезвости при Храме Обретения главы Иоанна Предтечи.

4. г. Коммунар, Гатчинский р-н, Храм св. равноапостольного Вел. кн. Владимира, ул. Строителей. Встречи: по четвергам с 17. 00.

5. г. Луга, Храм Казанской иконы Божией Матери, братство «Радонеж», тел. 8(981)781-02-35.

6. г. Луга, Собор великомученицы Екатерины, Александро-Невское общество трезвости, пр. Кирова, дом 54. Тел. в Луге (813-72) 22-341, в Санкт-Петербурге (812) 921-01-90.

7. д. Новое Девяткино, Храм Преображения Господня, Всеволожский район, д. 19/1, Встречи: по средам с 18. 00.

8. Лужское отделение Александро-Невского братства при Храме св. великомученицы Екатерины.

9. п. Рождествено, братство трезвости при Храме Рождества Пресвятой Богородицы. Встречи: по воскресеньям с 14. 00, читается акафист у иконы Божией Матери «Неупиваемая чаша».

## РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ (РОО) «ПИТЕР БЕЗ НАРКОТИКОВ»

В 2013 году зарегистрирована РОО «Питер без наркотиков», в ее задачи входит информационно-просветительская деятельность по освещению работы сети реабилитационных центров Юга России. Организация «Питер без наркотиков» является представительством Ассоциации православных реабилитационных центров Юга России, которая осуществляет свою деятельность с 2004 года. В структуру Ассоциации входят следующие общественные организации:

1. «Ростов без наркотиков» (3 мужских реабилитационных центра и 1 женский) г. Ростов-на-Дону.
2. «Здоровое Ставрополье» (5 мужских центров и 1 женский), г. Ставрополь, г. Изобильный, г. Будённовск.
3. «Здоровое поколение Кавказа» (1 мужской РЦ и 1 женский), г. Ессентуки, г. Пятигорск.
4. «Сочи без наркотиков», г. Сочи, г. Краснодар.
5. В каждом центре от 15 до 60 человек. Всего—15 центров для мужчин и женщин от 16 лет, страдающих алкогольной и наркотической зависимостью на 270 человек. Курс реабилитации рассчитан на 1 год. Программа рассчитана на восстановление духовно-нравственных ориентиров и трудовых навыков. Эффективность методик и результативность деятельности Ассоциации признана на самом высоком государственном уровне.

В 2011 году ФГБУ «Научно-исследовательским центром ФСКН» выдан «Сертификат соответствия первого уровня», удостоверяющий, что деятельность Ассоциации соответствует требованиям системы добровольной сертификации работ и услуг по социальной реабилитации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотики.

Для прохождения курса в реабилитационных центрах Юга России необходимо предоставить справки, анализы (гепатит В; С, ВИЧ, флюорография). Состоящие на учете в УИН по месту жительства имеют возможность перевести учет в УИН по месту прохождения реабилитации.

На содержание воспитанника, организация принимает благотворительные пожертвования от родственников. Вопрос о пожертвовании на содержание вашего близкого решается индивидуально.

Председатель правления РОО «Питер без наркотиков»: Обрядин Михаил Юрьевич.

Телефон доверия: 8(921) 640-95-75. Эл. почта: obryadin69@mail. ru

## МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ (МБОО) ПОМОЩИ ЛИЦАМ, СТРАДАЮЩИМ ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ И НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ, И ЛИЦАМ БЕЗ ОПРЕДЕ- ЛЕННОГО МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА «СОДЕЙСТВИЕ»

МБОО «Содействие» зарегистрирована в 2012 году, юридически не религиозная организация, но тесно сотрудничает с Успенским подворьем монастыря Оптиной пустынь, Выборгская Епархия, Мурманская и Мончегорская Епархия. Помощь в МБОО предоставляется для мужчин и женщин от 18 лет: реабилитация и социальная адаптация зависимых и помощь лицам, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Курс восстановления от 3 месяцев до 1 года. Реабилитация проходит в Санкт-Петербурге на ул. Ординарной и в других городах, таких как Москва, Новороссийск, Мурманск, Петрозаводск, Тула.

Внутреннее восстановление проблемных людей достигается путем изменения мировоззрения и привития здорового смысла, добрых нравов, основанных на принципах социальной концепции Русской Православной Церкви. Человек попадает в морально устойчивую, здоровую среду, обретает новый круг общения и живет упорядоченной жизнью, придерживаясь принципов и норм поведения, принятых в Центре. Катехизаторские беседы с православным священником

Внешнее восстановление выражено в психологической помощи, предоставлении крова (согласно договору с организацией), одежды, еды. Работа с консультантом по химическим зависимостям и тренинги с психологом. Помощь в сопровождении при восстановлении документов, а также уплата штрафов и гос. пошлин при этом, содействие в урегулировании отношений с родственниками. При активном, добровольном участии в функционировании организации—труд, спортивные и культурно-массовые мероприятия, есть возможность карьерного роста в организации. По окончании реабилитации возможно содействие в трудоустройстве.

Первичное консультирование по тел. : 8(921) 978-49-55, e-mail: sodeystvie2012@. ru.

Председатель: Шитц Владимир Викторович, e-mail: sodeystvie-2012@mail. ru.

## **МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ (МБОО) СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ГРАЖДАН «ТВОЙ ДОМ»**

МБОО «Твой Дом» официально зарегистрирована 3 июня 2013 года и была создана для оказания помощи людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию. МБОО «Твой Дом» является самостоятельной структурой, не зависящей от каких-либо политических, религиозных или светских обществ. Формой деятельности МБОО «Твой Дом» является хозяйственное самообеспечение.

Организация МБОО «Твой Дом» нерелигиозная, но порою деятельности и статусу – православно-ориентированная. МБОО «Твой Дом» оказывает помощь следующим категориям граждан:

Нарко- и алкозависимым;

- Освободившимся из мест заключения;
- Участникам боевых действий и локальных конфликтов;
- Лицам БОМЖ;
- Матерям – одиночкам и проблемным семьям;
- Проблемной молодёжи и людям склонным к суициду;
- другим категориям граждан, чьи потребности могут быть восполнены с помощью МБОО «Твой Дом».
- Пребывание в восстановительных и адаптационных центрах МБОО «Твой Дом» неограниченно по времени и определяется личным желанием подопечного изменить свою жизнь и бросить вредные привычки, либо по согласованию с руководством (осуществляется отправка в другие регионы РФ).

Программа социальной помощи в филиалах МБОО «Твой Дом» составляется индивидуально для каждого и рассчитана на 2 этапа – (восстановительный период и период социальной адаптации), на срок от 2 месяцев и более, на усмотрение руководителя филиала, в зависимости от его физического и душевного состояния, а также от объёма решённых вопросов и оказанной помощи.

К нравственно-воспитательной работе с людьми привлечены специалисты различных специальностей (психолог, нарколог, специалист по социальным вопросам, специалист информационного отдела, медицинский сотрудник). Трудовая занятость подопечных МБОО «Твой Дом» определяется соответственно уставной деятельности (при поступлении человек заполняет анкету МБОО «Твой Дом» и договор о благотворительной деятельности). МБОО «Твой Дом» на данный момент насчитывает 15 филиалов разной социальной направленности в различных регионах РФ, в каждом центре одновременно находится от 10 до 20 человек.

Прием в центры МБОО «Твой Дом» осуществляется на упрощенной основе (достаточно обращения в центр за помощью), документы необходимы при их наличии, анализы и справки не нужны, принимаем в любом виде и состоянии, круглосуточно, бесплатно, анонимно.

Адрес головного офиса: 197046 г. С – Петербург. ул. Куйбышева д. 19, кв. 10.

Сайт: [www.mbootvoydom.ru](http://www.mbootvoydom.ru).

Президент МБОО «Твой Дом» Зозуля Дмитрий Викторович.

Контактный телефон: +7(921) 188-87-38.

## **БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ТРЕЗВОСТЬ»**

Приоритетное направление деятельности – помощь людям в отказе от алкоголя и табака без использования лекарств, гипноза и иных химико-физических воздействий, для сохранения полноценного развития личности. В практике используется метод Г. А. Шичко. Слушателями являются – мужчины, женщины и подростки. Условие приема – собственное желание. Стоимость услуг – добровольное пожертвование.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Чайковского 34. Тел./факс: 579-87-90, 965-02-02.

Сайт: [www.alcofreelife.org](http://www.alcofreelife.org).

Руководитель: Коваленко Виталий Константинович. E-mail: [Fondtrezvost.spb@mail.ru](mailto:Fondtrezvost.spb@mail.ru).

## **ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ТРЕЗВЫЙ ПЕТЕРБУРГ» (САНКТ- ПЕТЕРБУРГСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕ- СТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ БОРЬБЫ ЗА НАРОДНУЮ ТРЕЗВОСТЬ»)**

Организация создана в 2008 году и предоставляет услуги:

- Подготовка лекторов и проведение лекций по трезвому и здоровому образу жизни

- ни в учреждениях. Курсы подготовки лекторов по ТОЖ бесплатны.
- Издание и распространение трезвенной литературы, подписка на трезвенные газеты.
  - Оказание консультативной помощи по Всероссийскому проекту «Гражданский контроль». 50 волонтеров способствовали в 2013 году повышению контроля за исполнением антитабачного и антиалкогольного законодательства РФ и помогают пресекать незаконную продажу алкоголя и табака в городе [www. akzakon. ru](http://www.akzakon.ru)
  - Избавление от табачной и алкогольной зависимости психолого-педагогическим методом Г. А. Шичко. В 2013 году 200 человек прошли эту программу. Оплата за курс по избавлению от зависимости по методу Шичко – около 5-7 тыс. за полугодие. Помощь оказывается очно или дистанционно, по телефону или интернету. Вначале желающие проходят ежедневный курс обучения в группе или индивидуально, далее занятия проводятся индивидуально – еженедельно или чаще, по мере написания дневника.
  - Председатель ОО «Трезвый Петербург» – Панин Сергей Александрович.  
E-mail: [sobr-spb@yandex.ru](mailto:sobr-spb@yandex.ru)  
Адрес: Санкт-Петербург, Большой Сампсоньевский пр. , д 28-А.  
Тел. 8(911) 260-21-28, 8(911) 961-62-55; e-mail: [sobr-spb@yandex.ru](mailto:sobr-spb@yandex.ru), [swetarosa@yandex.ru](mailto:swetarosa@yandex.ru);  
сайт: [www. trezvopiter. ru](http://www.trezvopiter.ru) , группа в контакте: [vkontakte. ru/club3646191](https://vk.com/club3646191).

### **АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «НОВАЯ ЖИЗНЬ»**

Центр существует с 1995 года, религиозной направленности нет. Организация специализируется на реабилитации наркоманов и алкоголиков, а также – помощи людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Клиентом может стать любой нуждающийся, вне зависимости от пола и возраста. Центр готов принять 280-300 человек одновременно.

Условия приема клиентов размещены на сайте [www. newliferus. ru](http://www.newliferus.ru). Ежедневно по воскресеньям с 15. 00 ведется прием желающих попасть в центр по адресу: Санкт-Петербург, ул. Дрезденская, д. 5 (вход со двора). Помощь оказывается бесплатно. Руководитель: Матевосян Сергей Асатурович.

Адрес: Россия, Ленинградская область, Кингисеппский район,  
пос. Преображенка и пос. Котлы.

Тел. / факс: (81375) 61-240, 63-784. Тел. доверия: +7(812) 651-07-07; +7(911) 711-14-58.

Консультации и собеседования: 8(800) 200-22-27 (звонок по России бесплатный).

Сайт: [www. newliferus. ru](http://www.newliferus.ru).

### **ЛЕНИНГРАДСКИЙ ОБЛАСТНОЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ФОНД (ЛОБОФ) «СВОБОДА», ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ**

Работа центра социальной реабилитации ведётся с 2001 г. Негосударственная, некоммерческая социальная (немедикаментозная) реабилитация нарко/алкогольной зависимости ведёт работу с совершеннолетними гражданами РФ мужского пола. Курс реабилитации проходит в течение одного календарного года бесплатно, благотворительные пожертвования поощряются.

Курс социальной реабилитации состоит из четырёх направлений: возрождение, труд, социальная реадaptация, творчество. Не являясь изначально религиозной организацией, центр обращается к духовному опыту различных христианских конфессий (лютеран, протестантов, католиков, православных). Которые искренне заинтересованы в помощи «наркозависимым», с целью донесения до их сознания общехристианских истин, здравого смысла и здорового образа жизни, присутствующих всем конфессиям.

В центре есть практические занятия по восстановлению и приобретению трудовых навыков. Ведение натурального хозяйства, растениеводство, работа в подсобном хозяйстве, уход за животными (коровы, кролики, куры).

В арендуемом жилом доме ЛОБОФ «Свобода» имеется возможность одновременного размещения и проживания до 20 человек, с соблюдением всех санитарно-бытовых норм. Поступление в центр добровольно, анонимно, обязательно наличие документа, подтверждающего гражданство РФ, флюорография, анализы крови (ВИЧ, сифилис, гепатит). При необходимости – осмотр и справка дерматолога.

Директор ЛОБОФ «Свобода» Громыхалин Сергей Евгеньевич.

Адрес: 188900, Ленинградская область, Выборгский район, пос. Свободное.  
Сайт: <http://www.svoboda-vbg.ru/>. В контакте: [vk.com/svoboda.vbg2001](https://vk.com/svoboda.vbg2001).  
E-mail: [pochta@svoboda-vbg.ru](mailto:pochta@svoboda-vbg.ru). Тел. директора: +7 (931) 367-40-63;  
тел. приёмная комиссии: +7(921) 382-77-75.

### **МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «БЛАГОДАТЬ»**

Организация работает с 1998 г. Есть обращение к опыту христианских конфессий. Сотрудничество с официально зарегистрированными в государстве церквями, заинтересованными в работе с зависимыми от ПАВ людьми. Род деятельности: социальная реабилитация и адаптация лиц, имеющих зависимость от ПАВ.

Программа реабилитации подбирается индивидуально—3,6,8,12 месяцев. Стационарное проживание. Участники программы—мужчины и женщины, достигшие совершеннолетия.

Методика: проживание в терапевтическом сообществе людей, ведущих трезвый образ жизни. 12-шаговая программа, адаптированная для христианства. Частичная трудовая занятость.

Мужской центр рассчитан на разовое проживание 36 человек. Женский центр—10 человек.

Условия приема: анализ крови на RW, флюорография, паспорт или другой документ удостоверяющий личность, медицинский полис или страховое свидетельство. Бесплатно.

Руководитель—Смиринский Евгений Александрович, тел: 8(911) 017-46-45.

Мужской центр: Ленинградская обл., Тосненский район, п. Ульяновка ж/д ст. Саблино, ул. Свободная, 2.

Женский центр: Ленинградская обл., Пушкинский район, п. Александровская, ул. Полевая, 18.

Телефон приемной комиссии: 8(901) 309-03-15. Сайт: <http://grace-rehab.ru>

### **ЛЕНИНГРАДСКИЙ ОБЛАСТНОЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ФОНД (ЛОБОФ) «БЕТЕЛЬ» (МИЛОСЕРДИЕ)**

Служение реабилитационный центр (РЦ) «Бетель» началось 26 лет назад в Испании. Тысячам мужчин и женщин была оказана помощь в освобождении от проблем, контролирующих их жизни—наркомании, алкоголизма, токсикомании и многих других. В России РЦ «Бетель» существует с 2001 года.

Пребывание в РЦ «Бетель» бесплатно. Для того, чтобы пройти программу реабилитации в центре, необходимо позвонить по телефону в центральный офис РЦ «Бетель» и, после личной беседы с сотрудником центра и сдачи необходимых анализов (флюорография, кровь на РВ и ВИЧ), можно приехать в центр для прохождения программы.

Полный курс программы реабилитации в РЦ «Бетель» рассчитан на один год.

РЦ «Бетель» создан на христианской основе, также одним из элементов программы реабилитации является трудотерапия. В этом принимают участие служители центра и люди, находящиеся в программе реабилитации.

В центре существует определенная система правил и ограничений. Мы не разрешаем распитие спиртных напитков, табакокурение или употребление наркотиков и заменяющих их медикаментов при синдромах ломки.

Директор ЛОБОФ «Бетель» (Милосердие)—Добряков Евгений Игоревич.

Адрес: 188900, Ленинградская область, Выборгский район, пос. Мальшево, бывший п/л «Колосок». Тел: 8(812) 927-01-49. Сайт: [www.betelrussia.org](http://www.betelrussia.org).

E-mail: [betelrussia@yandex.ru](mailto:betelrussia@yandex.ru).

### **АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ДОБРЫЙ САМАРЯНИН»**

Услуги оказываются в христианских реабилитационных центрах с 2004 года. Оказывает помощь в избавлении от наркотической, алкогольной и других видов зависимости. Принимает мужчин и женщин, подростков, мам с детьми. Проводит консультации с родственниками зависимых. Помогает лицам, освободившимся из мест лишения свободы. Программа помощи составляет 8 месяцев и состоит из следующих этапов:

**1 этап.** По телефону горячей линии: 8 (812) 973 94 04, или 8(800) 200-94-04, каждый может получить заочную консультацию по вопросам зависимости и программы лечения.

**2 этап.** Очная консультация (собеседование) позволяет ознакомить человека с деятельностью

центра, выявить заинтересованность в прохождении программы, и поставить на очередь в качестве кандидата на реабилитацию.

**3 этап** – основной. Социальная реабилитация в центре продолжительностью 8 месяцев. Состоит из нескольких периодов. В первые 14 дней происходит адаптация человека к условиям жизни в центре. В этот период оказывается повышенное внимание к участнику реабилитационного процесса. Далее – этап реабилитации: за 2 месяца человек проходит программу, которая состоит из 15 семинаров, совместные собрания, чтение и закрепляющие уроки.

**4 этап** – социальная адаптация. 6 месяцев участники восстанавливают навыки жизни в социуме.

**Условия приема.** Наличие медицинских справок об отсутствии туберкулеза и сифилиса (флюорография и анализ крови РВ). **Программа бесплатная, но** просим ПО ВОЗМОЖНОСТИ собрать предметы личной гигиены, медикаменты на 8 месяцев и пр. , полный список стоит около 4000 руб. А также просим внести разовое пожертвование 2000 рублей.

Директор АНО: «Добрый самарянин» Ежов Владимир Николаевич.

Бесплатный телефон по России: 8(800) 200-94-04. сайт: narcostop.org; vk.com/narcostop.

Тел. в Санкт-Петербурге: 8(812) 973-94-04, 8 (812) 923-33-96, 8(901) 373-94-04.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Большая Озерная, 27 (ст. метро Озерки),  
ежедневно с 9.00 до 21.00.

### **АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ «НОВАЯ НАДЕЖДА»**

Организация «Новая Надежда» начала свою деятельность в 2007 году. Целью АНО является содействие возрождению христианского духовного сознания людей на основе нравственности, милосердия и взаимопомощи, предоставление услуг по социальной адаптации и реабилитации граждан, нуждающихся в социальной помощи.

Реабилитация и адаптация в АНО «Новая Надежда» проводится для нарко/алкозависимых, для страдающих игровой зависимостью, ВИЧ-инфицированных, а также для попавших в трудную жизненную ситуацию (люди без определенного места жительства, инвалиды, люди преклонного возраста). Продолжительность реабилитации – 1 год, постреабилитационный период – 6 месяцев, вместимость центров до 60 человек (40 мест для мужчин, 20 мест для женщин, иногда с детьми).

Реабилитация в АНО «Новая Надежда» проводится на основе трудотерапии и программы «Путь свободы твоей семьи». АНО помогает в восстановлении документов и права на жилье, оформлении пенсии и инвалидности, содействует в трудоустройстве.

Чтобы попасть на реабилитацию необходимо иметь желание изменить свою жизнь! Поэтому реабилитанту необходимо пройти собеседование с сотрудником центра с разъяснением ему условий и режима центра, поступление в АНО возможно без детоксикации, но необходимо иметь при себе справки о сдаче анализов на гепатит, ВИЧ, туберкулез и кожно-венерические заболевания.

В организации ведется индивидуальная и групповая работа с родителями и близкими нарко- и алкозависимых. Для детей алко/наркозависимых проводятся различные культурно-массовые мероприятия, выезды на природу, походы в театр, спортивные соревнования, квесты и различные мероприятия, способствующие профилактике девиантного поведения и социализации в обществе.

Все услуги центра предоставляются бесплатно. Тел. /факс офиса: (812) 580-35-87.

В Санкт-Петербурге: мужской центр реабилитации: +7 (965) 819-37-87, 580-35-87,

женский: +7 (921) 943-93-79, консультации для родственников: +7 (950) 019-59-25.

В Лен. области, г. Тихвин: мужской центр реабилитации: +7 (968) 188-73-40.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Подвойского, дом 50, корп. 1.

E-mail: hatikva.spb@mail.ru, сайт: www.hatikva.ru, vk.com/hatikvacentre

### **АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ»**

Организация «Выбери жизнь» работает с лицами, имеющими химическую зависимость: алкоголь, наркотики, а также игровую зависимость (лудомания) по программе «Исход».

Программа «Исход» одобрена руководителем отдела реабилитации ФГУ ННЦ наркологии Минздравсоцразвития России, доктором медицинских наук Т. Н. Дудко. Организация имеет большой опыт и отличные результаты в этой области. Попасть на реабилитацию может любой, позво-

нив по указанным телефонам. Программа рассчитана от 6-8 месяцев стационарного восстановления за городом и от 1 до 1,5 лет социальной адаптации в городских условиях. Цель Организации: вернуть обществу полноценного человека и патриота своей Родины. Сам курс восстановления проводится бесплатно, но требуется посильная материальная помощь на питание в центре и оплату проездных документов.

Работа ведется также с созависимыми родственниками.

Руководитель организации в г. Санкт-Петербурге и Ленинградской области  
Емельяненко Андрей Николаевич. Контакты: +7(800) 333-09-81; +7(931) 229-59-55;  
e-mail: reabcentr@mail. ru; сайт: www. reabcentr. ru

### **МЕЖДУНАРОДНЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ОТКРЫТОЕ СЕРДЦЕ»**

Организация функционирует с 2005 года. Реабилитационный центр для людей, зависимых от наркомании и алкоголизма, бездомных, мужской и женский стационары, центры духовного восстановления личности. Реабилитация длится 8-12 месяцев. Работа с родителями и попечительская работа с детьми, чьи родители проходят стационарную и амбулаторную реабилитацию. С 25 декабря 2005 года в Ленинградской области функционируют Центры восстановления личности для лиц, зависимых от наркотиков и алкоголя. В деревнях: Дони, Малое Замостье и Романовка Гатчинского р-на. На данный момент восстановление (стационарно) проходит свыше семидесяти человек. Консультационно-досуговой Центр. Помощь оказывается бесплатно.

Исполнительный директор: Дученко Павел Васильевич.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Коллонтай, д. 25, к. 2.

Телефон горячей линии: (812) 926-95-65. E-mail: open-heartspb@yandex. ru;

Сайт: www. openheartspb. ru .

### **РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ: «РУКА ПОМОЩИ», «ВОСКРЕСЕНИЕ», «НАДЕЖДА» И «КОВЧЕГ»**

Эти РЦ были созданы в 2010-2012 годах при содействии Церкви «Краугольный Камень» (Местная Религиозная организация Церковь христиан веры евангельской – пятидесятников зарегистрирована в 2012 году, РЦ зарегистрированы более, чем в 80 городах РФ и за рубежом). РЦ «Рука Помощи», «Воскресение», «Надежда» и «Ковчег» работают по типу христианской общины монастырского типа для оказания помощи людям попавшим в трудную жизненную ситуацию.

РЦ оказывают помощь следующим категориям граждан: нарко/алкозависимым, людям страдающим игроманией, освободившимся из мест заключения; участникам боевых действий и локальных конфликтов; лицам категории «БОМЖ» и инвалидам; беременным женщинам, матерям-одиночкам и проблемным семьям; проблемной молодежи и людям склонным к суициду, а также другим категориям граждан, чьи потребности могут быть восполнены с помощью вышеперечисленных РЦ.

В каждом центре одновременно проходят реабилитацию от 10 до 30 человек. Прием в «РЦ Рука Помощи, Воскресение, Надежда и Ковчег» осуществляется на упрощенной основе (достаточно обращения в центр за помощью), документы необходимы при их наличии, анализы и справки не нужны, принимаем в любом виде и состоянии, круглосуточно, бесплатно, анонимно. При поступлении человек заполняет анкету и договор о благотворительной деятельности.

Максимальный срок пребывания в центре один год. Существует несколько программ прохождения реабилитации. Программа составляется индивидуально для каждого и рассчитана на 2 этапа:

1-й этап 6 (шесть) месяцев «восстановительный период», 2-й этап 6 (шесть) месяцев – «период социальной адаптации», на усмотрение руководителя, в зависимости от его физического и духовного восстановления, возможно продление или сокращения срока реабилитации.

К духовно-нравственному восстановлению привлечены священнослужители, а также люди, которые сами прошли нелегкий путь. С нами сотрудничают: медработники, специалисты по социальным вопросам, юристы, сотрудники правоохранительных органов и другие по мере поступления потребностей.

РЦ «Рука Помощи, Воскресение, Надежда и Ковчег» представляют интересы граждан находящихся на реабилитации: в судах, правоохранительных органах, в управлениях исполнения наказаний и др. инстанциях по мере поступления потребностей. Также оказываем содействие в отправке и другие регионы РФ.

В РЦ ведется консультирование друзей и родственников подопечного находящегося на реабилитации.

Адрес головного офиса: 191014 г. Санкт–Петербург, Клинский проспект. д. 21.

Пастор Церкви «Краугольный Камень» Кубасов Сергей Юрьевич.

Конт. тел. : 8 (981) 785-58-22.

Директор по реабилитации Мухтаров Рустам Фаридович. Тел. : 8 (911) 093-25-91.

Телефоны доверия и консультаций: 928-56-27, 920-73-41, 8 (931) 318-70-79, 8 (911) 935-20-24.

Сайт: www. PITER-CHURCH. RU ;E-mail: Halp-Hand78@mail. ru

### ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ «ПУТЬ К СВОБОДЕ»

ЛООБО «Путь к свободе» зарегистрирован в 2002 году при поддержке христиан, принимающих активное участие в социальном движении, но юридически – не религиозная организация. Цель организации: профилактика сиротства, восстановление личности и возвращении ее к нормальному полноценному образу жизни в свободе от любой формы зависимости. Основная деятельность организации – помощь зависимым беременным женщинам и женщинам с детьми, мужчинам оказавшихся в трудной жизненной ситуации, имеющих зависимости, старикам-инвалидам. Реабилитация, адаптация и социализация людей с любой формой зависимости – проводится в центре (стационарное проживание) по программе. Соблюдение правил проживания в центре обязательно.

Желающие попасть на реабилитацию проходят собеседование, которое помогает зависимому человеку определиться с тем, готов ли он или она к прохождению курса реабилитации в полном объеме до его (её) приезда в центр! Звоните: +7(931) 221-43-12 или 8 (813) 63-78-152 (офис). На собеседовании предоставляется информация о жизни в центре, список вещей, которые нужно взять с собой, и список медицинских анализов, которые ОБЯЗАТЕЛЬНО необходимо сдать перед приездом.

Работа проводится в три этапа: **1-й этап**– реабилитация – восстановление личности и духовных ценностей. 15 семинаров «обучающих трезвому образу жизни» и трудотерапия.

**2-й этап**– адаптация. Задача – сформировать у пациента длительную ремиссию.

**3-й этап**– социализация. Научится самостоятельно справляться с жизненными трудностями без наркотиков, интегрироваться в общество, по возможности – получение профессии и трудоустройство.

Для детей и женщин обязательна постановка на медицинский учет в городской больнице, постоянный контроль медицинских специалистов, содействие органов опеки и попечительства. При прохождении курса адаптации центр содействует в устройстве детей в образовательные учреждения.

Находящимся в центре, возможно от 8 месяцев до разрешения кризисной ситуации различного рода.

Центр может принять на данный момент до 30 мужчин и 20 женщин (не включая детей).

Адрес: 187402, Россия, Ленинградская область, г. Волхов, улица Графтио, 5/2.

Руководитель: Алексеев Расул Николаевич: +7(911) 187-32-98, почта: yuretskiy79@mail. ru; сайт: http://www. rehabvollhov. com.

### 5. Сводная таблица по организациям и учреждениям

	Учреждения и организации	Стр.	Детоксикация	Реабилитация		Социальная адаптация	Психореабилитационно-социальное сопровождение	Работа с семьей
				стационар	амбулаторно			
1.	СПб ГБУЗ «ГОРОДСКАЯ НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА» (ГНБ)	9	•	•	•		•	
2.	Диспансеры, районные наркологические кабинеты (РНК) (от ГНБ)	10	амбулаторно					
3	СПБ ГБУЗ «МЕЖРАЙОННЫЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» (МНД-1)	10						
4.	ГУЗ МНД №1 (НРЦ №1,2,3,4,5)	11			•		•	

	Учреждения и организации	Стр.	Детоксикация	Реабилитация		Социальная адаптация	Постреабилитационное социальное сопровождение	Работа с семьей
				стационар	амбулаторно			
5.	АНО (амбулаторные наркологические отделения) районные (от МНД№1)	11	амбулаторно					
6.	ГУЗ ЛОНД	13	•	•				
7.	ГУ СПб НИПНИ им. В. М. Бехтерева	13	•				•	
8.	ГБУ СПБ НИИ СКОРОЙ ПОМОЩИ им. И. И. Джанелидзе	14	•					
9.	ГУ НИИ гриппа РАМН, отделение иммунореабилитации химически зависимых лиц	15	•					
10.	Сеть клиник «Петербургский нарколог»	15	•					
11.	АМУ «Адмиралтейский медико-психологический центр» (клиника «Нарком. Ру»)	15	•	•	•		•	•
12.	МФ «Центр реабилитации «Дом надежды на Горе»	16		•	•		•	•
13.	БФ «Диакония»	17		мужчины		•	•	•
14.	Информационно-Консультативный Центр (ИКЦ) по проблемам зависимого поведения.	17					•	
15.	Региональная Общественная Организация «Наш путь», «Школа Независимости В. В. Новиковой»	18		•	•		•	
16.	РБОО «Клуб 12 шагов»	18		•	•		•	•
17.	Некоммерческий Фонд «Всеволожский район без наркотиков»	19		спонсируют				
18.	Негосударственная некоммерческая организация «Ручей»	19		•	•	•		•
19.	Центр социально-психологической реадaptации для химически зависимых и их родственников «Выбор»	20	•	•	•	•	•	
20.	Коммерческий реабилитационный центр «Мегаполис Медэксpress»	20		•	•			
21.	Некоммерческий фонд «Здоровая страна»	20		спонсируют				
22.	Филиал фонда «Здоровая страна» РЦ «Вершина-Питер»	20	•	•			•	
23.	Некоммерческая организация Терапевтическое Сообщество «ОПТИМИСТ»	21		В летний период	В зимний период		•	
24.	Автономная некоммерческая организация терапевтическое сообщество (АНО ТС) «Остров»	21		•				
25.	АНО «ПЦ «Движение»	21					•	
26.	Благотворительный фонд по формированию здорового образа жизни «Центр Здоровой Молодежи» (ЦЗМ), Санкт-Петербургский филиал	22		•	•		•	
27.	Благотворительный фонд (БФ) по формированию здорового образа жизни «Во имя Архангела Гавриила»	22		•		•		•
28.	Благотворительный фонд «Православная реабилитация»	23		•	•		•	•
29.	Православные общества и братства трезвости	24			•			
30.	Региональная общественная организация «Питер без наркотиков» (РОО «Питер без наркотиков»)	25		РЦ на юге РФ				

	Учреждения и организации	Стр.	Детоксикация	Реабилитация		Социальная адаптация	Психологическое сопровождение	Работа с семьей
				стационар	амбулаторно			
31.	Межрегиональная благотворительная общественная организация (МБОО) помощи лицам, страдающим от алкогольной и наркотической зависимости, и лицам без определенного места жительства «Содействие»	25		•				
32.	Межрегиональная Благотворительная Общественная Организация (МБОО) Социальной Адаптации Граждан «Твой Дом»	26		•				
33.	Благотворительный фонд «ТРЕЗВОСТЬ»	26			•			
34.	Общественная организация «Трезвый Петербург» (Санкт-Петербургское региональное отделение общероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость»)	26						
35.	РЦ «Новая Жизнь»	27		•				
36.	Ленинградский областной благотворительный общественный фонд (ЛЮБОФ) «Свобода», центр социальной реабилитации	27		мужчины				
37.	Межрегиональная благотворительная общественная организация «Благодать»	28		•				
38.	Ленинградский областной благотворительный общественный фонд (ЛЮБОФ) «Бетель» (Милосердие)	28		•				
39.	АНО «Добрый самарянин»	28		•		•		
40.	АНО ЦСП «Новая Надежда»	29		•		•		
41.	Автономная Некоммерческая Антинаркотическая организация «Выбери Жизнь»	29		•			•	
42.	Международный Благотворительный Фонд «Открытое сердце»	30		•			•	
43.	Реабилитационные Центры духовно-нравственного восстановления: «Рука Помощи», «Воскресение», «Надежда» и «Ковчег»	30		•		•	•	
44.	РЦ «Путь к свободе»	31		•		•		

## 6. Помощь семьям зависимых и семьям, переживающим насилие

### ТЕСТ ДЛЯ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ

Вопросы теста помогут Вам определить, нуждается ли в помощи близкий Вам человек. Автор теста – Майкл Винавер, консультант **Alternative Counseling Services**, см. гл. 14 стр. 73

		Да	Нет
1	Наблюдаются ли изменения личности близкого Вам человека, когда он/она употребляет алкоголь?		
2	Теряет ли близкий Вам человек контроль над количеством употребляемых им алкоголя или наркотиков?		

		Да	Нет
3	Бывает ли так, что близкий Вам человек пропускает запланированные ранее мероприятия вследствие злоупотребления алкоголем или наркотиками?		
4	Угрожает ли употребление алкоголя или наркотиков работе близкого Вам человека?		
5	Пренебрегает ли семьей близкий Вам человек вследствие злоупотребления алкоголем или наркотиками?		
6	Ведет ли употребление алкоголя или наркотиков к нарушению моральных норм близкого Вам человека?		
7	Пытается ли близкий Вам человек защищать свое право употреблять алкоголь или наркотики?		
8	Опасаетесь ли Вы быть поблизости этого человека из-за угрозы словесных или физических оскорблений?		
9	Приходилось ли Вам испытывать стыд в связи с пьянством или злоупотреблением наркотиками близким Вам человеком?		
10	Приходилось ли Вам врать по поводу злоупотребления алкоголем или наркотиками близким Вам человеком?		
11	Испытываете ли Вы тревогу по поводу предстоящих праздников и других мероприятий?		
12	Приходилось ли Вам покрывать злоупотребление алкоголем или наркотиками близким Вам человеком?		
13	Испытываете ли Вы тревогу и напряжение, находясь рядом с близким Вам человеком?		
14	Был ли близкий Вам человек когда-либо арестован за вождение автомобиля в нетрезвом состоянии?		
14	Приходилось ли Вам находить в доме алкоголь или наркотики, спрятанные там близким Вам человеком?		
16	Повлияло ли употребление алкоголя или наркотиков на его духовную жизнь?		
17	Привело ли злоупотребление алкоголем или наркотиками к нарушениям физического здоровья близкого Вам человека?		
18	Влияет ли употребление алкоголя или наркотиков на эмоциональное благополучие близкого Вам человека?		
19	Приходилось ли ему испытывать финансовые затруднения в связи с употреблением алкоголя или наркотиков?		
20	Считаете ли Вы, что близкий Вам человек отрицает наличие у него проблем с алкоголем или наркотиками?		

**Если Вы ответили «Да» более чем 5 раз, близкий Вам человек нуждается в помощи.**

### ТЕСТ НА СОЗАВИСИМОСТЬ

Миллионы людей страдают от злоупотребления алкоголем близким человеком. Предлагаемые Вам 20 вопросов построены таким образом, что они помогут Вам решить вопрос созависимы ли Вы.

Автор теста – Майкл Винавер, консультант Alternative Counseling Services, см. гл. 14 стр. 73

		Да	Нет
1	Волнует ли Вас то, как много близкий Вам человек пьет?		
2	Возникают ли у Вас финансовые проблемы в связи с его пьянством?		
3	Приходится ли Вам врать с тем, чтобы покрывать его пьянство?		

		Да	Нет
4	Возникает ли у Вас чувство того, что для близкого Вам человека выпивка важнее Вас?		
5	Думаете ли Вы, что поведение пьяницы спровоцировано его компанией?		
6	Часто ли Вам случается ждать за столом прихода пьяницы?		
7	Пытаетесь ли Вы припугнуть пьяницу своим уходом, если он не бросит пить?		
8	Когда Вы целуете пьяницу при встрече или прощании, пытаетесь ли вы уловить запах спиртного от него?		
9	Стараетесь ли Вы не огорчать его с тем, чтобы не спровоцировать его очередной запой?		
10	Приходилось ли Вам страдать или стыдиться поведения пьяницы?		
11	Есть ли у Вас чувство, что каждый праздник омрачен его пьянством?		
12	Приходилось ли Вам задаваться вопросом не вызвать ли полицию по поводу поведения пьяницы?		
13	Пытаетесь ли Вы разыскать спрятанные пьяницей бутылки?		
14	Думаете ли Вы, что если бы пьяница любил Вас, то он бросил бы пить ради Вас?		
15	Приходилось ли Вам отказываться от приглашения в гости из-за страха, как поведет себя пьяница в гостях?		
16	Приходилось ли Вам стыдиться своих отчаянных попыток контролировать его пьянство?		
17	Думаете ли Вы, что если пьяница протрезвеет, все Ваши проблемы будут решены?		
18	Угрожали ли Вы нанести себе увечья с тем, чтобы вызвать у пьяницы жалость или сочувствие к себе?		
19	Случалось ли Вам вымещать зло на других (детях, сослуживцах, родителях и т. д.), когда на самом деле Вы были злы на пьяницу?		
20	Думаете ли Вы, что Вас никто не понимает?		

**Если Вы ответили «Да» на 3 или больше вопросов, Ал-Анон может Вам помочь.**

### **РЕГИОНАЛЬНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «АЗАРИЯ» (см. также гл. 2, стр. 6)**

Некоммерческая просветительская и информационно-консультационная организация. «АЗАРИЯ» (девиз – Матери против наркотиков) работает с 1993 года в первую очередь с родителями и родственниками химически зависимых, а также для самих зависимых. Приглашаются и специалисты города, и все, кто интересуется решением проблем зависимостей.

Бесплатно и анонимно АЗАРИЯ предоставляет информацию и консультации (психологические, юридические, социальные) по решению вопросов, связанных с преодолением зависимостей. Организация не политическая, не религиозная, существует на благотворительные пожертвования и гранты. «АЗАРИЯ» предоставляет информацию:

- что такое наркомания, алкоголизм и другие зависимости,
- что такое лечение зависимого больного,
- что делать и где искать помощи,
- как научиться вести себя с зависимым больным так, чтобы мотивировать его на выздоровление.

На территории «АЗАРИИ» проходит порядка 30 различного рода помогающих групп для зависимых и созависимых людей. Ежедневно «АЗАРИЮ» посещают, участвуя в се-

минарах, тренингах, лекциях, консультациях и группах взаимопомощи не менее 120 человек выздоравливающих зависимых и не менее 80 членов семей зависимых. В РБОО «АЗАРИЯ» организованы (бесплатно и анонимно):

- Первичный прием по четвергам—с 18.00 до 20.00 и по субботам—с 16.00 до 18.00
- Индивидуальные и групповые консультации, лекции и тренинги психологов для наркозависимых и их семей по решению проблем зависимостей.
- Работает «общественная приемная» по правовым и юридическим вопросам проблем связанных с зависимостью.
- Консультации для людей, живущих с ВИЧ, гепатитами.
- Сбор и распространение информации о лечебных учреждениях и реабилитационных программах для алко- и наркозависимых в виде справочного пособия и консультаций.
- Программы психологической поддержки и тренинги для родителей и близких.
- Обучающий семинар по решению проблем химической зависимости и инфекций проводится каждый вторник с 18. 30 до 20. 00 час, начиная с 1998 года.
- Активная поддержка работы групп АА, АН, Ал-Анон, Нар-Анон и др. группам взаимопомощи.

Телефон «горячая линия»: 8(812) 570-22-52; +7(911) 180-68-08 и время работы офиса с 15 до 21 часа с понедельника по пятницу, включая праздничные дни.

Адрес: 198068, СПб, ул. Большая Подъяческая, дом 34, пом. 1 (н), лит. А.

Ст. метро «Сенная площадь».

E-mail: azaria.info@gmail.com.

Сайт: www.azaria.rusorg.ru

Группы АЗАРИИ в социальных сетях: <http://vkontakte.ru/club30885120>,

<https://www.facebook.com/RbooAzaria?fref=ts>

Председатель Координационного Совета РБОО «АЗАРИЯ» Зинаида Дамировна Бодановская.

С 1995 г. АЗАРИЯ сотрудничала с берлинской родительской организацией «ELTERN KREIS, которая любезно предоставила данную схему (на следующей странице) динамики эмоционального состояния родителей, столкнувшихся с проблемой наркомании. Большинство созависимых родителей испытывают похожие чувства.

### **АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ «ГОЛОС МАТЕРИ»**

АНО ЦСР «Голос матери» ведет работу по предоставлению социальных услуг семьям наркозависимых и кризисным семьям анонимно и бесплатно с 2007 года по программе Натальи Потопаевой «Путь к свободе твоей семьи», которая основана на христианских принципах. С 2007 г. по 2014 г. занятия посетили 200 человек созависимых. АНО ЦСР «Голос матери» проводит консультации по вопросам созависимости и зависимости от алкоголя, и наркотиков:

- что такое алкоголизм, наркомания и др. виды зависимостей;
- причины развития зависимости и пути освобождения от нее;
- что такое созависимость и пути освобождения от нее;
- как можно помочь лицам, зависимым от алкоголя и наркотиков.

АНО проводит занятия по четвергам в 19 час с небольшими группами созависимых в интерактивной форме. Адрес: 195009, СПб, Лесной пр. д. 17 корп. 2, 2 этаж.

Телефоны: 8(905) 270-17-09; 8(921) 971-15-14. E-mail: [archipovatk@mail.ru](mailto:archipovatk@mail.ru)

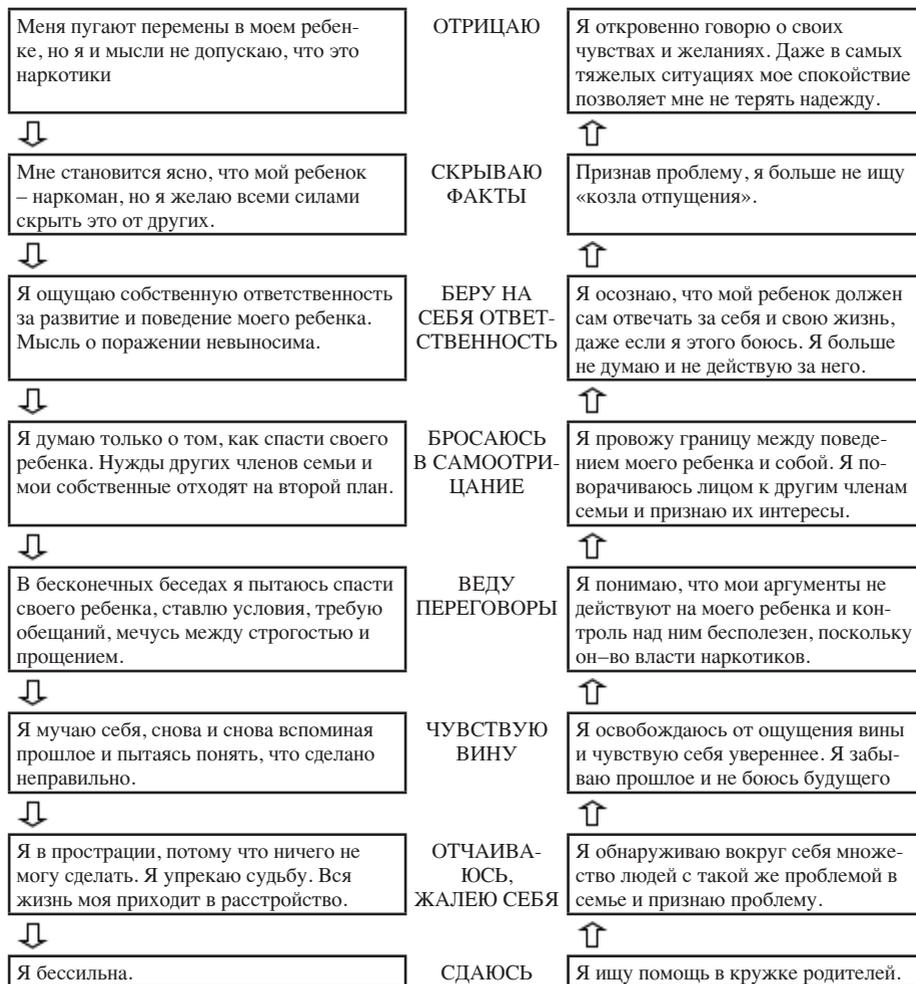
Публичная страница «Вконтакте» <http://vk.com/public68043653>

Президент АНО ЦСР «Голос матери»—Архипова Татьяна Константиновна.

#### **См. также:**

ИНФОРМАЦИОННО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ЦЕНТР (ИКЦ) ПО ПРОБЛЕМАМ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ. Гл. 4.1, стр. 17; РАЙОННЫЕ ЦЕНТРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТАМ (ЦСПСИД). Гл. 8, стр. 54; НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ФОНД ПРОФИЛАКТИКИ СОЦИАЛЬНОГО СИРОТСТВА (ФПСС) «УКРЕПЛЕНИЕ СЕМЬИ». Гл. 9, стр. 58.

**Динамика отношений  
МАТЬ – РЕБЕНОК НАРКОМАН.**



**МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ  
В ОТНОШЕНИИ ПОЖИЛЫХ И СТАРЫХ ЛЮДЕЙ.**

В Декларации ООН (Основные принципы правосудия и злоупотребления властью) под термином «жертвы» подразумеваются лица, которым индивидуально или коллективно был причинен вред, включая телесные повреждения или моральный ущерб, эмоциональные страдания, материальный ущерб или существенное ущемление их основных прав. Любое оскорбительное поведение, унижающее человеческое достоинство (независимо от способа унижения), основано на желании наказать слабого человека, контролировать его и манипулировать им. Оскорбление словом – это использование слов или тона голоса с целью причинить боль другому человеку, а возможно и разрушить его чувство собственного достоинства.

**Природа насилия такова, что оно от раза к разу становится все более жестоким и опасным.** Насилие крайне редко может быть остановлено без постороннего вмешательства, например, сотрудников милиции. Насилие в семье имеет свои стадии развития (возмущение, острая ситуация, оправдание насильника перед жертвой). *Стадия возмущения* характеризуется нарастанием напряженности и беспокойства всех членов семьи; выражением внутренней неудовлетворенности со стороны насильника, который во всех проблемах обвиняет жертву; Острая стадия проявляется тем, что в семье нарастает напряженность, которая получает полный выход в жестких поступках насильника; из-за жесткого поведения насильника, жертва вынуждена кричать, призывая на помощь других членов семьи, соседей, людей с улицы; острая стадия длится недолго и с каждым случаем эпизоды насилия повторяются чаще, становится все опаснее для здоровья или жизни жертвы. *Стадия оправдания*, когда насильник играет роль кающегося грешника, жертва успокаивается в надежде на лучшее отношение к себе и прощает насильнику издевательства над собой. Затем цикл насилия воспроизводится вновь.

Во всем цивилизованном мире общество осуждает насилие в семье по отношению к пожилым и старым людям, а эксперты ООН предлагают странам и их правительствам принять ряд мер по предотвращению возможного насилия в семье по отношению к людям старших возрастных групп.

Хорошина Л. П. доктор мед. наук, профессор кафедры геронтологии и гериатрии Северо- Западного государственного медицинского института им. И. И. Мечникова

#### **САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР ПОМОЩИ ЖЕНЩИНАМ»**

Экстренная психологическая помощь: Телефон Доверия **713-13-19** (ежедневно с 9 до 21 час).

А также имеет три отделения, услуги Центра предоставляются бесплатно.

1. Стационарное отделение «Женщина в опасности» на 17 койко-мест. Главная задача – оказание помощи и поддержки женщинам, пострадавшим от насилия в семье (физического, психологического, экономического, сексуального). Основные цели работы – оказание социальной, психологической и юридической помощи женщинам и их детям в случае опасности для их физического, психологического и нравственного здоровья, а также ограждение их от криминальной ситуации и предоставление временного убежища жертвам домашнего насилия. Пребывание ограничено двумя месяцами. **Телефон: 373-67-71.**

2. Отделение социальной реабилитации «Маленькая мама». **Телефон 376-74-91.**

3. Специализированное отделение социальной реадaptации женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации для оказания необходимой социальной помощи женщинам, освобожденным из мест лишения свободы, осужденным к мерам наказания, не связанным с лишением свободы, освобожденным условно-досрочно. Основные цели работы – социальная реадaptация женщин и возвращения их в общество, семью; оказание социально-бытовой, социально-психологической, социально-юридической помощи.

**Телефон 713-32-65**, сайт: [www.pomogaemmamam.ru](http://www.pomogaemmamam.ru); e-mail: [shelterspb@yandex.ru](mailto:shelterspb@yandex.ru)  
Администрация: 373-47-69.

#### **СПБ РОО ИНГО «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ЖЕНЩИН» ИНСТИТУТ НЕДИСКРИМИНАЦИОННЫХ ГЕНДЕРНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

Психологические и юридические консультации и группы поддержки для женщин, пострадавших от сексуального и домашнего насилия, торговли людьми.

Помощь бесплатно и анонимно. Тел. : (812) 327-30-00, по будням с 11 до 18 час.

E-mail: [info@crisiscenter.ru](mailto:info@crisiscenter.ru) Сайт: [www.crisiscenter.ru](http://www.crisiscenter.ru)

#### **АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПО ОКАЗАНИЮ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ «МУЖЧИНЫ XXI ВЕКА»**

АНО «Мужчины XXI века» учреждена – в 2007 году. Основной целью деятельности организации является развитие практики противодействия домашнему насилию. На данный момент в рамках организации функционирует центр консультирования «Альтернатива насилию». Координатор центра – Исьмин Андрей Евгеньевич.

Специалисты центра занимаются индивидуальным консультированием мужчин, имеющих

склонность к различным видам домашнего насилия (психологическое, физическое, сексуальное), и желающими изменить свое поведение. Длительность программы: до 6 месяцев. Периодичность консультаций: 1 раз в неделю. В результате прохождения программы мужчина получает возможность выбора действия, альтернативного насильственному. Чтобы попасть на консультацию необходимо позвонить на Горячую линию центра по телефонам: +7(911) 095-00-80; +7(911) 095-00-90.

Сайт: [www.men21.ru](http://www.men21.ru)

E-mail: [M21-info@mir-project.com](mailto:M21-info@mir-project.com)

### «КЛИНИКА НЕВРОЗОВ»

СПб ГБУЗ «Городская психиатрическая больница № 7 имени академика И. П. Павлова» – первый медицинский центр в Санкт-Петербурге, специализирующийся на профессиональном лечении различных расстройств психики таких как: неврозы, депрессии, тревога, бессонница, длительные стрессы, потери близких людей и многих других.

Клиника находится в ведении комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, действует на основании устава и приказов комитета. В состав больницы помимо стационара входит кризисная телефонная служба круглосуточной связи тел: 323-43-43. При «Клинике неврозов» работает консультативный кабинет психологической помощи. Телефон для записи на очную консультацию: +7 (812) 323-47-38. Здесь Вы можете получить бесплатную консультацию и, в случае необходимости, направление на отборочную комиссию для госпитализации в клинику.

По желанию пациентов в «Клинике неврозов» предоставляются дополнительные платные медицинские услуги. Более подробную информацию о перечне и условиях предоставления платных медицинских услуг Вы можете получить по телефону: +7 (960) 264-58-21.

Адрес: 199034, Россия, г. Санкт-Петербург, 15-я линия Васильевского острова, д. 4-6.

## 7. Группы взаимопомощи

### ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ «АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ» (АА)

Справочно-информационный телефон АА в Санкт-Петербурге: 924-12-24 и 921-16-06, сайт: [www.aaspb.ru](http://www.aaspb.ru); e-mail: [aa-spbinter@yandex.ru](mailto:aa-spbinter@yandex.ru)

«Анонимные Алкоголики» (АА) – это сообщество людей, объединяющее мужчин и женщин, которые делятся друг с другом своими проблемами, опытом, силой и надеждой с целью помочь себе и другим избавиться от алкоголизма. Единственное условие для членства – желание бросить пить. Члены АА не платят ни вступительных, ни членских взносов, они содержат себя сами благодаря собственным добровольным жертвованиям.

АА не связано ни с какой сектой, вероисповеданием, политическим направлением, организацией или учреждением; оно не вступает в полемику, по каким бы то ни было вопросам, не поддерживает и не выступает против чьих бы то ни было интересов. Главная цель – оставаться трезвыми и помочь другим алкоголикам обрести трезвость. В настоящее время сообщество АА насчитывает более чем 2 млн. выздоравливающих алкоголиков во всем мире.

На сайте Анонимных Алкоголиков [www.aaspb.ru](http://www.aaspb.ru) работает служба волонтеров по электронной почте. Воспользовавшись системой, вы можете написать электронное письмо алкоголику, который не пьет – задать вопросы, спросить совета и помощи.

### Расписание собраний АА Санкт-Петербурга, Ленинградской Области и Северо-западного округа по состоянию на ноябрь 2014 года.

Нижним подчеркиванием выделены открытые собрания – могут посещать родственники, знакомые, друзья алкоголиков.

№ п/п	Название группы Район расположения	Адрес группы	Примечания	Время проведения собраний групп и их открытость						
				Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	«5-ая Линия» м. «Василеостровская»	В. О. 5-ая линия, д. 58 (ГНБ)	8(963) 245-38-62 Андрей +7(965) 763-63-93				19.00		15.00	20.00
2	«Алмаз» м. «Пионерская»	Богатырский пр. , д. 9, кроме последн. четверга месяца	8(905) 222-43-18 Игорь		18.30	18.30			16.45	

№ п/п	Название группы Район расположения	Адрес группы	Примечания	Время проведения собраний групп и их открытость							
				Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	
3	«Аргентум-ДА» м. Комendanтский пр.	Богатырский пр. , д. 36, к. 1 (библиотека)	+7(921) 988-85-84 Дмитрий						18.30		16.30
4	«Афонская» м. «Удельная»	ул. Афонская, д. 8	8(950) 038-29-92 Рома			20.00					
5	«Весна» м. «Кировский завод»	ул. Краснопутиловская, д. 4		18.30	18.30	18.30	18.30				
6	«Восход» м. «Пр. Ветеранов»	Ул. 2-ая Комсомольская, д. 6, к. 1	Суббота спикерское	19.30	19.30	19.30	19.30	19.30	18.00	19.30	
7	«Горская» м. «Новочеркасская»	ул. Республиканская, д. 23, (приток)	Суббота 13. 00 семинар по служению	19.00	19.00		19.00			13.00 14.00	
8	«Гражданка» м. «Гражданский Пр. »	Гражданский пр. , д. 105 (Соц. защита)			18.30		18.30	17.30			
9	«Караван» м. «Пл. Ал. Невского»	наб. Обводного Канала, д. 13 (ПНД), комн. 14			18.00						
10	«Купчинская» м. «Купчино»	ул. Димитрова, д. 9/1 (Би- блиотека) Тр. 39.89.25.43	8(906) 274-94-48	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00			14.00
11	«Красное Село» г. Красное Село	Красное Село, пр. Лени- на, д. 49, к. 2 (ДК)	+7(921) 420-56-09 Олег	19.30				19.30			
12	«Кронштадтская» Г. Кронштадт	Г. Кронштадт, ул. Вос- стания, д. 17 (Наркологи- ческий кабинет)	+7(911) 000-79-59 Кирилл				18.30				
13	«Левобережная» м «Пролетарская»	ул. Шелгунова, д. 17, Центр пом. семье и детям Невского р-на		19.00			19.00				
14	«Миргородская» м «Пл. Восстания»	Ул. Миргородская, д. 1. Феодоровский собор	8(921) 940-68-36 Артур, 8(906) 246- 56-93 Марина			19.15				13.00	
15	«Монастырь» м. «Сенная пл.	Ул. Б. Подъяческая, д. 34 во дворе, «АЗАРИИ», комн. 3			18.00			18.00	13.00		
16	«Мужество» м. «Пл. Мужества»	2-ой Муринский пр. , д. 19 (Центр социальной службы)	8(921) 328-46-39 Михаил 19.00	19.00	19.00	19.00		19.00	19.00		
17	«Наш Путь» м. «Василео- стровская»	13-я линия, д. 2, кв. 46 (п/подвал) 3-й Чт. и среда 20. 30 закрытое спикерское	8(931) 269-77-03 Маша	12.00 19.00 20.30	12.00 19.00 20.30	12.00 19.00 20.30	12.00 19.00 20.30	12.00 19.00 20.30	18.00 20.00	18.00 20.00	
18	«Озерки» м. «Озерки»	пр. М. Тореза, д. 85 (В церкви)	Первая среда спикер. закрытая	19.30	19.30	19.30	19.30			17.00	
19	«Освобождение» м. «пл. Восстания	ул. Жуковского, д. 18 Св. Мат. Терезы (2-й двор)			19.30		19.30			15.00	
20	«Отца Мартина» м. «Звенигородская»	ул. Правды, д. 16, кв. 20а	По субботам спикерская	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	18.30 20.00	18.30	
21	«Парнас» м. «Парнас»	ул. Гаврилина, д. 3, кор. 1, код (9876В) ком. консьержа	+7(904) 617-70-75 Вова	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00
22	«Подворье» г. Красное Село	Красное Село, ул. Лермонтова, д. 30 (Храм Царицы Тамары)	8(931) 209-94-58	19.00			19.00			18.00	
23	«Пробуждение» г. Пушкин	г. Пушкин, Софийская пл. д. 1, Клуб «София»	8(981) 815-26-07		20.00	20.00				13.00	
24	«Правобережная» м. «Пр. Большевиков»	ул. Коллонтай, д. 7, к. 2, Центр Помощи Семье	8(906) 241-83-10 Люба	19.00	19.00	19.00		19.00			
25	«Решение Есть» пос. Металлострой	Ул. Центральная, д. 12, каб. 213	988-35-76 группа			19.00				15.00	

№ п/п	Название группы Район расположения	Адрес группы	Примечания	Время проведения собраний групп и их открытость							
				Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	
26	«Рыбацкое» м. «Рыбацкое»	ул. Устинова, д. 3, библиотека, от метро пешком 10 мин.	8(952) 367-58-57 конт. тел.		17.45	17.45	17.45			16.00	13.00
27	«Свирская» м. Ломоносовская или Улица Дыбенко	Подв. мон. Ал-дра Свирского, пер. Челиева, д. 10	+7(931) 209-94-58 Олег	19.00			19.00				18.00
28	«Синергия» г. Пушкин	ул. Церковная, д. 30/22, г. Пушкин	8(921) 411-79-51 группа				20.45				
29	«Синопская» м. «Лиговский пр.»	ул. Боровая, д. 112 б	Суббота–спикерское +79531631885 Игорьь			20.00		20.00	19.00		
30	«Скворечник» м. «Удельная»	психбольница №3 им. Степанова-Скворцова	8(950) 038-29-92 Рома						11.00		
31	Солнечная Сторона Невского Проспекта	м. Невский проспект ул. Малая Коношенная, д. 5	8(812) 962-33-52	19.00 20.30	19.00 20.30	19.00 20.30	19.00 20.30	19.00 20.30	19.00 20.30	18.30 20.00	
32	«Ступени» г. Пушкин	ул. Церковная, д. 30 (полуподвал)	8(931)-539-63-58	21.00	19.00	21.00	19.00	19.00	21.00	15.30	
33	«Техноложка» м. Василеостровская	В. О. 4-линия, д. 25. ГНБ	8(921) 644-56-58 Ира	19.30	19.30		19.30	19.30			
34	«У Озера» г. Сестрорецк	При храме Петра и Павла в воскресной школе	8(812) 946-55-49 Вова			20.00			18.00	16.15	
<b>Специализированные группы</b>											
35	«Выход Есть» (BBSS) м. «Садовая»	ул. Большая Подъячская, д. 34 (в помещении «АЗАРИИ»)				18.45				17.45	
36	«Любовь» (BBSS) м. «Чернышевская»	Лигейный пр. , д. 44 (под арку дома Армии Спасения, 2 эт. )	Собрание для членов АА						17.00		
37	«Мы» м. «Гражданский пр»	Гражданский пр. , д. 105		09.45	09.45						
38	«Назад к Основам» м. «Сенная»	ул. Большая Подъячская, д. 34 (в помещении «АЗАРИИ»)		21.30	21.30	21.30	21.30	21.30	21.30	21.30	
39	«Зеркало» м. «Пл. Ленина»	ул. Арсенальная, д. 9 (псих. больница, по предв. записи)	Вторая суббота откр. собрание		13.00		13.00		14.00		
40	«Ковчег» Пос. Металлострой	пос. Металлострой, 1-й проезд	УС 20/5 общего режима 927-09-90 Юра, 940-68-36 Артур							14.00	

### Ленинградская область

№ п/п	Название группы Район расположения	Адрес группы	Примечания	Время проведения собраний групп и их открытость							
				Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	
41	«ВалААм» о. Валаам	Остров Валаам	контактный тел.: 8(904) 510-67-98			20.00		20.00		20.00	
42	«Воскресенье» г. Колпино	г. Колпино во дворе п-ки Машиностроителей, д. 10				19.00		19.00		19.00	

№ п/п	Название группы Район расположения	Адрес группы	Примечания	Время проведения собраний групп и их открытость						
				Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
43	«Вторая Жизнь» г. Всеволожск	г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 105	+7(967) 572-50-72 контактный тел	19.00		19.00		19.00		
44	«Дорога к жизни» п. Рахья Всеволожский р-н	пос. Рахья, ДК. На электричке с Финляндского вокзала	+7(967) 572-50-72 контактный тел			19.00			19.00	
45	«День за днем» г. Гатчина	Дворец Молодежи, ул. Достоевского, д. 2	+7(921) 396-85-76 Евгений						11.00	
46	«Источник» г. Сосновый Бор	ул. Молодёжная, д. 66 Цокольный этаж, полуподвал	8(905) 228-40-14 Валентин						18.00	
47	«Набат» г. Тихвин	г. Тихвин, пл. Свободы, д. 1, комн. 49, Дом Культуры	+7(813) 675-23-63 Володя		20.00		20.00			
48	«Начало» «Дом Надежды на Горе»	Ломоносовский р-н, деревня Перекоуля, д. 16	8(921) 388-51-01 Светлана							15.00
49	«Наш Выбор» г. Выборг	Православный Храм Илии Пророка (библиотека)	8(911) 221-74-91 Нина			16.00			16.00	
50	«При храме» г. Сясьстрой	Группа АА при Успенском храме	8(911) 827-82-26 О. Виталий			18.30				14.00
51	«Родничок» г. Луг	ул. Володарского, д. 7, кв. 1	+7(953) 379-25-13 Зоя				19.00			14.00
52	Саблино, пл. Саблино	Саблино, ул. Ленина, дом 27	8(911) 247-20-36 Саша							17.00
53	Сертолово Метро: Просвещения	ул. Школьная, д. 11 прав. Храм в помещ. воскресной школы			20.00					
54	«Трамплин» пос. Токсово	Ул. Лыжная, д. 16 в помещ. воскресной школы	8(951) 685-75-88 Евгений		19.30			19.30		
55	«Трезвый Волков» г. Волхов	Врем. на квартирах, звонить 89052782429 Сергей	8(951) 664-07-32 Николай, 8(921) 887-31-69 Сергей			18.00			12.00	
56	«У Дороги» г. Петергоф	Ораниенбаумское шоссе, д. 11 (Подворье С. Дивеевского)	8(911) 927-05-01 Гуля			19.30		19.30		15.00
57	«Феодоровская» г. Пушкин	Феодоровский Государев Собор, в помещении воскресной школы							13.00	
58	«Решение Есть» пос. Металлострой	пос. Металлострой, ул. Центральная, д. 12, каб. 213				19.00			15.00	

### Офис АА в Санкт-Петербурге.

В офисе можно приобрести программную литературу и получить информацию о работе групп АА. Офис работает по четвергам с 17-00 до 20-00 по адресу: ул. Большая Подъяческая, д. 34 (в помещении общественной организации «АЗАРИЯ»). Телефон офиса АА: +7(904) 634-36-27.

Послушать «Анонимных Алкоголиков», которые делятся своим опытом трезвости, можно в первую и третью пятницу каждого месяца в 20 ч. 25 мин. на радио «Мария» (1053 кгц – средние волны) или в интернете он-лайн: [www.radiomaria.ru](http://www.radiomaria.ru) в передаче «Выход есть». Скачать запись передач можно здесь: [www.radiomaria.grod.ru](http://www.radiomaria.grod.ru) (ищите вниз по списку «Выход есть»). В передачах также принимают участие члены других сообществ, использующих программу «Двенадцать шагов». Приглашаются желающие принять участие в донесении смысла идей выздоровления до широкой общественности на радио «Мария» в первую и третью пятницу в 20 ч. 25 мин. Контактный телефон: 924-12-24, дополнительная информация по телефону: 8(921) 785-72-12.

В последний понедельник месяца в 8. 00 час. выходит передача на радио «Санкт Петербург» («радиоточка на кухне») с участием Анонимных Алкоголиков. В передачах участвуют так же члены других параллельных сообществ, использующие программу «Двенадцать шагов». Желающие принять участие в передаче за дополнительной информацией могут обратиться по тел: 8(950) 038-29-92.

### **ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ «АНОНИМНЫЕ НАРКОМАНЫ» (АН)**

**Сайт сообщества «Анонимные Наркоманы» Санкт-Петербурга: [www.na-spb.ru](http://www.na-spb.ru)**

**Телефон информационной линии: +7 (812) 942-76-95**

Международное сообщество «Анонимные Наркоманы» было создано в 1953 году. Первая группа АН в России провела свое первое собрание в 1990 году в Санкт-Петербурге.

Сегодня в 135 странах мира проводится порядка 63. 000 собраний АН в неделю, из них около 1. 000 собраний приходится на Россию (более 150 городов).

У каждой группы сообщества «Анонимные Наркоманы» есть лишь одна главная цель – предоставить информацию о возможности выздоровления тем, кто еще употребляет наркотики и страдает от зависимости.

Уже 60 лет опыт Анонимных Наркоманов подтверждает – любой, совершенно любой зависимый может прекратить употреблять наркотики, потерять желание употреблять и найти новый путь в жизни.

Единственным условием для членства в Анонимных Наркоманах является желание прекратить употребление.

АН не входит в состав других организаций, не платит ни вступительных, ни членских взносов, не подписывает гарантий и никому не дает никаких обещаний. АН не связано ни с одной политической, религиозной или правоохранительной организацией, никто и никогда не осуществляет за АН надзор. Участие в сообществе «Анонимные Наркоманы» бесплатно!

Каждый из анонимных наркоманов уже заплатил за право выздоравливать своей собственной болью. Присоединиться к сообществу АН может каждый, независимо от возраста, национальности, сексуальной ориентации, убеждений, религии или отсутствия таковой.

Собрания АН приветствуют любого зависимого, для которого наркотики стали серьезной проблемой.

Неважно, откуда вы пришли, какое получили воспитание, и чем занимаетесь – двери АН открыты для вас.

АН – непрофессиональное сообщество и использует все, что помогает выздоравливать другим зависимым, которые с помощью Анонимных Наркоманов научились жить без наркотиков.

Анонимные Наркоманы – это духовная, но не религиозная программа.

### **Расписание собраний групп «Анонимные Наркоманы» в Санкт-Петербурге и Ленинградской области**

Название группы	Адрес	Время проведения собраний	Открытые собрания	Контактный телефон
«АЛЬТЕРНАТИВА»	М. «Василеостровская», 5-я линия В. О. , дом 58 (территория ГНБ)	Пн, Вт, Ср, Пт: 19.00-20.00 Чт, Сб, Вс 17.30 – 18.30	Вс 17.30 – 18.30	+7 (812) 942-76-95
«ВЕЧЕР»	М. «Садовая», Большая Подъячская, дом 34, (РБОУ «АЗАРИЯ»)	Пн – Вс 20.15 – 21.15	Пт 20.15 – 21.15	+7 (812) 942-76-95
«VOLNA»	М. «Гражданский проспект», Гражданский пр. , дом 105, к. 1	Пн, Ср 18.30 – 19.45	Ср 18.30 – 19.45	+7 (812) 942-76-95
«ДЕНЬ»	М. «Садовая», Большая Подъячская, дом 34, РБОУ «АЗАРИЯ»	Пн – Вс 14.00 – 15.00	Вс 13.00 – 14.00	+7 (812) 942-76-95
«КИРПИЧИ»	М. «Спортивная/Василеостровская», В. О. , Кадетская линия, дом 29 (во дворе)	Пн – Пт, Вс 19.00 – 20.00 Сб 18.00 – 19.00	Вт 19.00 – 20.00 Сб 18.00 – 19.00	+7 (812) 942-76-95
«ЛИГА»	М. «Садовая», Большая Подъячская, дом 34, РБОУ «АЗАРИЯ»	Пн – Вс 20.00–21.15 Пн, Ср, Пт 21.30 – 22.30	Пн 20.00 -21.15 Пн 21.30 – 22.30	+7 (812) 942-76-95

Название группы	Адрес	Время проведения собраний	Открытые собрания	Контактный телефон
«ВЕСНА»	М. «Удельная/Озерки», пр. Тореза, дом 85, (в здании церкви)	Пн – Чт 21.00 – 22.00 Вс 20.00 –21.00	Вс 20.00 –21.00	+7 (812) 942-76-95
«КЛЕН» (г. Выборг)	г. Выборг, Кленовая ул. , дом 2	Вт – Пт, Вс 18.00 – 19.00		+7 (812) 942-76-95
«НА ЛИТЕЙНОМ»	М. «Маяковская/Владимирская», Литейный пр. , дом 44 (флигель во дворе, вход под арку, код 020148)	Пн, Вт, Чт, Пт, Сб, Вс 19.00 – 20.00	Сб 19.00 – 20.00	+7 (812) 942-76-95
«ПРОСВЕТ»	М. «Удельная», Ярославский пр. , дом 55, кинотеатр «Уран»	Пн 19.00 – 20.00 Вт – Вс 20.30 – 21.45	Пн 19.00 – 20.00 Сб 20.30 – 21.45	+7 (812) 942-76-95
«НЕВА»	М. «Рыбацкое», ул. Дм. Устинова, дом 3, (1 этаж направо)	Пн, Пт 17.30 – 18.30 Сб 13.00 – 14.00 Вс 13.30 – 14.30	Сб 13.00 – 14.00	+7 (812) 942-76-95
«ПРОБУЖДЕНИЕ»	М. «Спортивная/Василеостровская», В. О. Кадетская линия, дом . 29, (во дворе)	Пн –Вс 09.00 – 10.00	Сб 09.00 – 10.00	+7 (812) 942-76-95
«ЧЕРНАЯ РЕЧКА»	М. «Черная речка», пер. Серебрякова дом 11 (НРЦ 1),	Пн – Пт 19.00 – 20.00		+7 (812) 942-76-95
«ЮГО-ЗАПАД»	М. «Автово/Кировский завод», ул. Маршала Говорова, дм 6/5 (НРЦ 2)	Пн, Ср, Чт, Пт 18.30 – 19.30	Пт 18.30 – 19.30	+7 (812) 942-76-95
«ПРАВЫЙ БЕРЕГ»	М. «Новочеркасская», ул. Республиканская, дом 18 (НРЦ 3)	Пн – Пт 9.00 – 20.00	Пн 19.00 – 20.00	+7 (812) 942-76-95
«КУПЧИНО»	Альпийский пер. , дом 4	Пн, Вт, Чт, Пт, Сб, Вс 21.00 – 22.00 Ср 19.00 – 20.00 Вс 10.00 – 11.00	Вс 10.00 – 11.00 Вс 21.00 – 22.00	+7 (812) 942-76-95
«ШВЕЙЦАРИЯ»	Альпийский пер. , дом 4	Вт, Чт 07.15 – 08.15		+7 (812) 942-76-95
«ЧИСТЫЙ МЕД»	М. «Пр. Ветеранов», ул. Бурцева, дом 21, к. 3 (территория храма)	Пн, Вт, Пт, Сб, Вс. 20.00 – 21.00 Ср, Чт, 20.30 – 21.30	Сб 20.00 – 21.00	+7 (812) 942-76-95
<b>Ленинградская область</b>				
«ВЕЛЛЕС» (г. Волосово)	г. Волосово, ул. Железнодорожная, дом 15	Пн, Ср, Пт 20.00 – 21.00		+7 (812) 942-76-95
«ФОНТАН» (г. Петродворец)	г. Петродворец, Ораниенбаумское шоссе, дом 11А (в здании храма)	Пн, Вт, Чт, Сб, Вс 19.00–20.00 Ср 18.00 – 19.00		+7 (812) 942-76-95
«СЕСТРОРЕЦК» (г. Сестрорецк)	г. Сестрорецк, Петровская набережная, дом 1	Пн 20.30–21.30 Вт, Вс 19.00–20.00 Сб 19.30–20.30		+7 (812) 942-76-95
«АПРЕЛЬ» (г. Гатчина)	г. Гатчина, ул. Достоевского, дом 2 (Центр творчества молодежи)	Пн, Чт 20.00 – 21.00 Сб 12.00 – 13.00	Чт 20.00 – 21.00	+7 (812) 942-76-95
«ВЕРТОЛЕТ» (г. Колпино)	г. Колпино, ул. Машиностроителей, дом 10 (за поликлиникой)	Пн, Вт, Ср, Сб. 20.00 – 21.00 Ср, Пт 21.00 – 22.00	Вс 20.00 – 21.00	+7 (812) 942-76-95
«ВОЗРОЖДЕНИЕ» (г. Сосновый Бор)	г. Сосновый Бор, ул. Молодежная, дом 66 (вход с торца, подвал)	Пн – Чт, Сб, Вс 20.00 – 21.00	Чт 20.00 – 21.00	+7 (812) 942-76-95
«ПОТОК» (г. Пушкин)	г. Пушкин, ул. Церковная, дом 30 (вход в подвал)	Пн, Ср, Сб 19.00 – 20.00 Вт, Чт, Пт 21.00 – 22.00 Вс 18.00–19.00	Вс 18.00–19.00	+7 (812) 942-76-95
«ЖИВАЯ ВОДА» (г. Красное Село)	Красное Село, Красносельский ДК, ул. Ленина, дом 49/8, комн. 22	Вт, Чт 19.30 – 20.30	Чт 19.30 – 20.30	+7 (812) 942-76-95

Название группы	Адрес	Время проведения собраний	Открытые собрания	Контактный телефон
«SOSNA» (п. Сосново, Приозерский район)	пос. Сосново, ул. Механизаторов, дом 11 (бывший Центр занятости)	Пн – Вс 19.30 – 20.30	Вс 19.30 – 20.30	+7 (812) 942-76-95

### ГРУППА АНА

Это сообщество мужчин и женщин, имеющих проблемы с алкоголем и наркотиками, и собирающихся вместе, для углубленного изучения шагов по синей книге анонимных алкоголиков. Наши группы:

1. Большая Подъяческая, дом 34: вторник 21-15, воскресенье 18-00
  2. Литейный пр., дом 44: четверг 18-30, суббота 14-00
- Тел. : 8-911-020-39-32. Вконтакте: Группа АНА

### ГРУППА «РОЗА» АНОНИМНЫЕ ЗАВИСИМЫЕ

«Мы – химически зависимые люди, должны держаться совместно, иначе, большинство из нас, в конце концов, погибнет в полном одиночестве»

Телефон горячей линии: +7 (904) 339-44-22

Расписание собраний: ЕЖЕДНЕВНО с 21. 30 до 22. 30.

Адрес: СПб, ул. Большая Подъяческая, дом 34, в помещении РБОУ «АЗАРИЯ». М. «Сенная»

### СОДРУЖЕСТВО «АЛ-АНОН»

Алкоголизм – болезнь, в которую вовлечён человек, а также вся его семья и близкие люди. Содружество «Ал-Анон» более 20 лет помогает родственникам и друзьям алкоголиков. Оно не связано с каким-либо вероисповеданием или политической группировкой. На его собраниях можно узнать, как помочь алкоголику и как помочь себе. Помощь оказывается бесплатно и анонимно. В Санкт-Петербурге вы можете получить помощь по телефону: **8(812) 981-90-11 или 8(952) 297-76-59.**

На телефоне дежурят родственники или друзья алкоголиков – члены Содружества «Ал-Анон». Официальный сайт содружества «Семейные группы Ал-Анон» России: [www. al-anon. ucoz. ru](http://www.al-anon.ucoz.ru)

### Расписание собраний групп «Ал-Анон» в Санкт-Петербурге

Название группы	Адрес	Как проехать	Время проведения собраний	Открытые собрания	Контактный телефон
«Золотая Рыбка»	Ул. Б. Подъяческая, дом 34 (В РБОУ «АЗАРИЯ»)	М. «Сенная», «Садовая»	Понедельник С 20.00	Решается в начале собрания	8(911) 011-77-95 Наталья 8(965) 018-62-81
«У ручья»	Гражданский пр. дом 105. Вход с торца – в помещении Центра соц. Помощи семье и детям.	М. «Гражданский проспект»	Среда с 18.30	Решается в начале собрания	8(904) 617-72-03 Галина
«Свет»	Ул. 1-я Красноармейская, дом 11, (Католический собор, цокольный этаж)	М. «Технологический институт»	Ежедневно с 18.30 до 19.30. В субботу – с 18.00 до 19.30.	Пятница 18.30	8(911) 722-28-16
«Восход»	Ул. 2-я Комсомольская, дом 6, к. 2	М. «Пр. Ветеранов», далее маршрутка 68 и все, которые едут до ул. 2-я Комсомольская	Пятница 18.00	Решается в начале собрания	8(905) 225-52-97 Ирина
«Согласие»	ул. Маршала Говорова, дом 6/5, (пересечение улиц – Говорова и Новостроек (в РЦ №2 МНД №1)	М. «Кировский Завод»	Вторник 18.30	Решается в начале собрания	8(911) 722-28-16 Ирина
«Колокол»	Ул. Димитрова, дом 9. В помещении библиотеки.	М. «Купчино», далее трамв. 25, 43 или маршрутка по ул. Купчинская до ул. Димитрова.	Группа временно не работает. Рекомендуем посещать открытые собрания АА в том же помещении и другие группы Ал-Анон. (См. расписание группы АА «Купчинская»)		

Название группы	Адрес	Как проехать	Время проведения собраний	Открытые собрания	Контактный телефон
«Гармония» г. Пушкин	г. Пушкин, ул. Церковная, дом 30, клуб «Восхождение», цок. этаж г. Пушкин	г. Пушкин	Четверг 19.00		8(967) 538-89-47 Любовь
«Подснежник» г. Луга	Пр. Володарского, дом 7, кв. 1	г. Луга	Вторник 19.00 Воскресенье – с 16.00	Решается в начале собрания	8(953) 379-25-13 Зоя
«Гатчина» г. Гатчина	г. Гатчина, ул. Достоевского, д. 2, Городской дом молодежи	г. Гатчина	Понедельник и среда – 18.30		8(921) 407-66-04 Татьяна

### ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ РОДСТВЕННИКОВ И ДРУЗЕЙ НАРКОМАНОВ «НАР-АНОН»

«Нар-Анон» – это сообщество родственников и друзей наркозависимых. Эти группы предназначены для тех, кто знает или испытывал чувство отчаяния и безысходности в связи с наркоманией близких людей и хотел бы понять, как найти выход и изменить жизнь к лучшему. На собраниях групп «Нар-Анон» участники делятся опытом, силой и надеждой, соблюдая при этом Традицию анонимности. Используется программа «Двенадцать шагов», где руководствуясь девизом «Прогресс, а не совершенство», меняется отношение к проблеме. Члены «Нар-Анон» несут послание надежды людям, дают понять, что они больше не одиноки.

Эл. почта: spb\_naranon@mail.ru

#### Расписание собраний групп «Нар-Анон» в Санкт-Петербурге

Название группы	Адрес	Как проехать	Время проведения собраний	Открытые собрания	Контактный телефон
«Солнышко»	Ул. Б. Подъяческая, 34, РБОУ «АЗАРИЯ»	М. «Садовая», «Сенная», «Спаская»	Ср.–18.00		570-22-52
«Благовест»	Ул. Съездовская, 29, Клуб «12 шагов»	М. «Василеостровская»	Пн.–19.00		8(921) 798-48-31
«Школа независимости»	В. О., 2-я линия, д. 3, ОО «Наш путь»	М. «Василеостровская»	Чт.–18.30		328-32-54
«Счастье»	Литейный пр., д. 44 («Армия спасения»)	М. «Маяковская»	Сб.–16.00		273-92-97
«Позитив» г. Сосновый Бор,	ул. Молодежная, дом 66 (цоколь)	От Балтийского вокзала до станции «Калище». Или авт. 401 от м. «Автово».	Чт.–18.30	Все открытые	8(911) 900-85-87, Светлана 8(921) 378-14-08, Наталья
«Гатчина»	Гатчина, ул. Достоевского, д. 2	Электричка от Балтийского вокзала авт. 431 от М. «Московская»	Пн., ср.–18.30		8(921) 407-66-04

### СОДРУЖЕСТВО «АНОНИМНЫЕ СЕМЬИ»

Химическая зависимость (алкоголизм и наркомания) – болезнь, в которую вовлечён человек, а также вся его семья и близкие люди. Содружество «Анонимные Семьи» помогает родственникам и друзьям алкоголиков и наркоманов. Оно не связано с каким-либо вероисповеданием или политической группировкой. На его собраниях можно узнать, как помочь химически зависимому (алкоголику или наркоману) и как помочь себе. Помощь оказывается бесплатно и анонимно.

#### Расписание собраний групп «Анонимные Семьи» в Санкт-Петербурге:

Название группы	Адрес	Как проехать	Время проведения собраний	Открытые собрания	Контактный телефон
«Школа независимости»	В. О., 2-я линия, дом 3, Информационный центр (прямик)	М. «Василеостровская» авт. 7, 24, тролл. 1, 10, 11 ост. «Кадетская линия»	Пятница 18.30–19.30	Последняя пятница месяца	Валерия 8(921) 311-13-80
«Отцы наркоманов» (для мужчин)	В. О., 2-я линия, дом 3, Информационный центр (прямик)	М. «Василеостровская» авт. 7, 24, тролл. 1, 10, 11 ост. «Кадетская линия»	Понедельник 19.30–20.30		Николай 8(911) 281-79-45

Название группы	Адрес	Как проехать	Время проведения собраний	Открытые собрания	Контактный телефон
«Оранжевое небо»	В. О. , 2-я линия, дом 3, Информационный центр (приямок)	М. «Василеостровская» авт. 7, 24, тролл. 1, 10, 11 ост. «Кадетская линия»	Воскресенье 12.00 –13.00	Последнее воскресенье месяца	Валерия 8(921) 912-43-58 Александра 8(911) 028-21-26
«Надежда»	Ул. Бурцева, дом 21, при часовой «Царственных страстотерцев»	М. «Проспект Ветеранов» Авт. 68, 130, тролл. 20, 37	Суббота 14.00–15.00	постоянно	Ирина 8(905) 271-02-39
«Семья»	Г. Пушкин, Софийская площадь, дом 1, в соборе в помещении воскресной школы, см. «Группа Семья»	1. От ж/д ст. «Царское Село» маршрутка 347, авт. 381, 380, 188. 2. Или М. «Московская» на маршрутке 347.	Среда 18.30–19.30	Последняя среда месяца	Ирина 8(921) 421-44-84

### СОДРУЖЕСТВО «АЛАТИН»

Содружество для подростков, на чью жизнь повлияла, или продолжает влиять, химическая зависимость (алкоголизм или наркомания) родителей или близких. Содружество «АЛАТИН» помогает подросткам старше 12 лет справиться с трудностями проживания в семьях с химической зависимостью, а также с последствиями такого проживания. Содружество не связано с каким-либо вероисповеданием или политической группировкой. Подростки самостоятельно, без взрослых, оказывают себе помощь. Взрослые, сопровождающие подростков на их собрание, могут оказать себе помощь на собраниях в соседнем помещении и в это же время. Помощь оказывается бесплатно и анонимно.

#### Расписание собраний групп «АЛАТИН» в Санкт-Петербурге:

Название группы	Адрес	Как проехать	Время проведения собраний	Открытые собрания	Контактный телефон
«Оранжевое солнце»	В. О. , 2-я линия, дом 3, Информационный центр (приямок)	М. «Василеостровская» авт. 7, 24, тролл. 1, 10, 11 ост. «Кадетская линия»	Воскресенье 12.00–13.00	Последнее воскресенье квартала	Николай 8(911) 281-79-45 Людмила 8(911) 251-15-31

### СОДРУЖЕСТВО «АЛАТОТ»

Содружество для подростков, на чью жизнь повлияла, или продолжает влиять, химическая зависимость (алкоголизм или наркомания) родителей или близких. Содружество «АЛАТОТ» помогает подросткам ДО 12-ти лет справиться с трудностями проживания в семьях с химической зависимостью, а также с последствиями такого проживания. Содружество не связано с каким-либо вероисповеданием или политической группировкой. Подростки самостоятельно, без взрослых, оказывают себе помощь. Взрослые, сопровождающие подростков на их собрание, могут оказать себе помощь на собраниях в соседнем помещении на Группе «Оранжевое небо» в это же время. Помощь оказывается бесплатно и анонимно.

#### Расписание собраний групп «АЛАТОТ» в Санкт-Петербурге:

Название группы	Адрес	Как проехать	Время проведения собраний	Открытые собрания	Контактный телефон
«Оранжевые лучики»	В. О. , 2-я линия, дом 3, Информационный центр (приямок)	М. «Василеостровская» авт. 7, 24, тролл. 1, 10, 11 ост. «Кадетская линия»	Воскресенье 13.00–14.00	Последнее воскресенье квартала	Николай 8(911) 281-79-45 Людмила 8(911) 251-15-31

### «АНОНИМНЫЕ СОЗАВИСИМЫЕ» ИЛИ «CODA»

Это группы для людей, общей проблемой которых, является неспособность поддерживать функциональные взаимоотношения – это сообщество мужчин и женщин, общей целью которых является стремление к здоровым, полноценным взаимоотношениям с другими людьми и с самим собой.

Название группы	Адрес	Как проехать	Время проведения собраний	Открытие собрания	Контактный телефон
«Путь к себе»	ул. Б. Подъяческая, дом 34 (вход со двора, РБОО «АЗАРИЯ»)	М. «Сенная», «Садовая» «Спасская»	Пн., чт., суб.–18.45 Вт., ср.–19.30 Пт.–20.20 Воскресенье -18.00	Постоянно	928-67-10
«Солнечная»	ул. Малая Конюшенная, дом 5 (ступеньки вниз, черная дверь с табличкой «АА»)	М. «Гостиный Двор», «Невский пр.» «Адмиралтейская»	Пн.-пт. –17. 30 Суббота–15. 00 Воскресенье -17. 00	Каждая суббота	928-67-10

### «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ АЛКОГОЛИКОВ» (ВДА)

Эта программа опирается на программу «Двенадцать шагов» и «Двенадцать традиций» и представляет собой сообщество взаимопомощи для людей, выросших в алкогольной или другой дисфункциональной среде. Они делятся друг с другом опытом выздоровления от последствий воспитания в дисфункциональной семье. Информационный телефон ВДА в Санкт-Петербурге: 8(931) 336-13-53.

Интергруппа Санкт-Петербурга (<http://www.detki-v-setke.ru/index.php?showtopic=4674>)

E-mail: [gruppa-spb@yandex.ru](mailto:gruppa-spb@yandex.ru)

Форум ВДА: <http://www.detki-v-setke.ru/index.php?act=SC&c=4>

Название группы	Адрес	Дни и время проведения собраний	Контакты
«13-я линия Васильевского острова»	В. О. , 13 линия, дом 2, кв. 46 (во дворе)	Пн., вт., ср., чт., пт. в 17.00, суббота в 14.00 воскресенье в 12.30.	8(931) 336-13-53
«Дети Гражданки»	М. «Пл. Мужества», 2-ой Муринский пр., дом 19 В «Центре соц. помощи Выборгского района»	суббота 17.00	8(931) 336-13-53
«Наш путь»	В. О. , 2 -я линия, дом 3, РОО «Наш путь».	понедельник 19.00, четверг 20.00	8(812) 328-32-54
«Солнечная сторона Невского проспекта»	Ул. Малая Конюшенная, дом 5, (подвальное помещение, над ним – ресторан индийской кухни)	вторник 16.00, воскресенье 15.30	8(931) 336-13-53
«Жемчужина» г. Пушкин	г. Пушкин, ул. Церковная, дом 30 (подвальчик), проезд от М. «Московская» на маршрутке 342 до группы	вторник 19.00	8(812) 928-78-15 Алина

### АНОНИМНЫЕ ИГРОКИ (АИ)

Это сообщество мужчин и женщин, которые делятся своим опытом, силами и надеждами друг с другом для того, чтобы решать общую проблему зависимости от азартных игр и помогать выздоравливать другим азартным игрокам. Единственным условием для членства является желание прекратить играть в азартные игры. Основная цель сообщества – прекратить играть в азартные игры и помогать другим азартным игрокам сделать то же самое.

**Группа АИ «Надежда»** проводит собрания: вторник, среда, четверг 19-00, воскресенье 18-00 по адресу: В. О. , 13-линия, д. 2, кв. 46. Также по вторникам с 19 до 20 час.

**Группа АИ «Надежда»** проводит собрания по адресу: ул. Большая Подъяческая, д. 34, в помещении РБОО «АЗАРИЯ». Телефон горячей линии: +7(904) 609-72-00.

Дополнительные телефоны: Николай +7(960) 243-81-01; Роберт +7(964) 342-63-42.

### «АНОНИМНЫЕ ПИЩЕВЫЕ ЗАВИСИМЫЕ»

Это сообщество мужчин и женщин, которые помогают друг другу преодолеть психологическую зависимость от еды, они следуют схеме «12 шагов к здоровью», основанной на программе

сообщества Анонимных Алкоголиков. «Анонимные пищевые зависимые» имеют более 75000 отделений во всем мире. Главное условие для членства—стремление покончить с навязчивой тягой к еде. Существуют сайты в Интернете.

Адрес	Дни и время проведения собраний	Контакты
В. О. , 13-я линия, дом 2, кв. 46 полуподвал, в помещ. гр. «Наш Путь»	дни и время уточнять по телефону	+7(953) 144-73-07 конт. 8(904) 610-46-60 Маша
г. Пушкин, ул. Церковная, дом 22	Среда 19. 00 Вскр 11. 30	8(905) 271-02-39 Ирина
Скайп-группа	Среда и вскр в 21. 00 мск Логин: группа АПЗ	8(904) 610-46-60 Маша

### АНОНИМНЫЕ ВЫЗДОРАВЛИВАЮЩИЕ ОТ ПОСЛЕДСТВИЙ ВСЕХ ВИДОВ НАСИЛИЯ

Abused Anonymous (ADA)—группа взаимопомощи людям пострадавшим от всех видов насилия. Это сообщество людей, которые помогают друг другу справиться с последствиями психологического (эмоционального), физического, экономического и сексуального насилия. Общей проблемой сообщества является зависимость от насилия, а также связанные с этим жизненные трудности. Сохранение трезвости в понимании Анонимных выздоравливающих от последствий насилия является более важным, чем просто воздержание от агрессивного или виктимного (от. лат. victim—жертва, комплекс жертвы, роль жертвы) поведения. Трезвость в понимании сообщества обозначает соблюдение определенного образа жизни, где используется программа «Двенадцать шагов», воспринятая от сообщества Анонимных Алкоголиков, которая является основой выздоровления членов сообщества и проводником для проживания одного дня. По вопросам работы группы пишите на эл. почту aabuse@mail. ru

Собрания группы проходят только в городе Санкт-Петербурге, аналогов сообщества затрагивающей проблему выздоровления от всех видов насилия нет не только в стране, но и в мире. Приглашаются все желающие на собрания.

Название	Адрес	Как проехать	Время проведения собраний	Открытые собрания	Контактный телефон
Abused Anonymous (ADA)	ул. Б. Подъяческая, дом 34 (вход со двора, РБОУ «АЗАРИЯ»)	М. «Сенная», «Садовая» «Спасская»	Среда 17.30 Суббота 17.00 Воскресенье 19.30	Постоянно	+7(904) 638-07-48 Юлия +7(921) 659-12-71 Дмитрий

### АНОНИМНЫЕ СЕКСОГОЛИКИ (АС)

Это сообщество мужчин и женщин, которые делятся своим опытом, силой и надеждой друг с другом, для того чтобы решить свою общую проблему и помочь выздоравливать другим. Единственное условие для членства в АС—это желание прекратить своё само разрушающее сексуальное поведение и стать сексуально трезвым. Главная цель сообщества—оставаться сексуально трезвыми и помогать другим сексоголикам достигнуть сексуальной трезвости.

Группа АС «На Фонтанке» проводится по вторникам 19.00 и воскресеньям 17.30, справки и адрес по тел. 8 (921) 988 4603.

### АНОНИМНЫЕ ПРИСТРАСТИВШИЕСЯ К ЛЮБВИ И СЕКСУ (SLAA)

Это содружество мужчин и женщин, объединенных желанием выздоравливать от:

- пристрастия к состоянию влюбленности,
- болезненного пристрастия к романтическим и сексуальным отношениям,
- эмоциональной зависимости и одержимости,
- анализирования состояния утраты выбора,
- ощущения себя жертвой дурного обращения, нападков на других,
- видения реальности только в негативном ракурсе, упуская из виду положительные моменты в партнере,
- незрелого, иррационального, оскорбительного поведения.

Это желание является единственным условием для членства в SLAA. Участники группы соби-

раются вместе, чтобы поддерживать друг друга и делиться опытом и силой выздоровления; достичь эмоциональной и сексуальной трезвости; научиться строить здоровые взаимоотношения и быть постоянно защищенными от искушений, «поющих нам песни Сирен».

Название	Адрес	Как проехать	Время проведения собраний	Открытые собрания	Контактный телефон
«Мечту в реальность»	ул. 1-я Красно-армейская, дом 11	М. «Технологический институт»	вторник с 17.00	Нет	8(812) 973-58-88

### **АНОНИМНЫЕ КУРИЛЬЩИКИ**

Это содружество мужчин и женщин, помогающих друг другу жить свободной от никотина жизнью. Мы делимся нашим опытом, силой и надеждой друг с другом для того, чтобы освободиться от этой страшной зависимости. Единственным условием для членства является желание прекратить употреблять никотин. Члены нашего сообщества не платят ни вступительных, ни членских взносов. Мы сами себя содержим благодаря нашим добровольным пожертвованиям. Сообщество АК не связано ни с какой сектой, вероисповеданием, политическим направлением, организацией или учреждением; стремится не вступать в полемику по каким бы то ни было вопросам, никого не поддерживает и не выступает против чьих бы то ни было интересов. Наша главная цель – помочь тем, кто хочет освободиться от курения.

Группы проходят по адресу: ул. Большая Подъяческая, д. 34 по вторникам в 19. 30.

Тел. : +7(991) 007-15-90.

Группа в социальных сетях: <http://vk.com/club75863499>,

<https://www.facebook.com/NicotineAnonymousRus?ref=ts&fref=ts>,

<http://www.ak-moscow.ru/>

### **7.1. Другие формы групп помощи**

#### ***Никотиновая зависимость***

Основные принципы охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака отражены в Федеральном законе «Об охране здоровья граждан от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака»

Основных причин смертности россиян и малой продолжительности жизни – четыре: высокое артериальное давление, высокий уровень холестерина, злоупотребление алкоголем и табакокурение. Доказано, что эти причины – контролируемые и управляемые, а степень их негативной реализации зависит от уровня образованности общества в вопросах сохранения и улучшения здоровья, от ответственности каждого гражданина страны в отношении к своему собственному здоровью, здоровью своих детей, родных и близких, а также здоровью окружающих людей.

### **ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПРОГРАММЫ**

#### **«ЗДОРОВАЯ РОССИЯ» МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ.**

Позвонив из всех регионов России в телефонную справочную службу «Здоровая Россия»: **8(800) 200-0-200** – бесплатная «Горячая линия», ответы на вопросы:

- о здоровом питании
- о физической активности
- об отказе от табака
- о рисках потребления алкоголя
- о рисках потребления наркотиков
- о работе центров здоровья

<http://www.takzdorovo.ru> – официальный сайт программы «Здоровая Россия»

### **ШКОЛА ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ БРОСИТЬ КУРИТЬ**

Городской центр медицинской профилактики предлагает возможность отказаться от табакокурения, пройдя обучение в школе для желающих бросить курить. Цель школы – оказание медицинской помощи по отказу от табакокурения. Школа сочетает в себе

групповую и индивидуальную форму работы с курящими людьми. Обучение состоит из 6 занятий, продолжительностью 90 минут каждое. Занятия проводятся по разработанным методикам с использованием компьютерной программы ФГУ НИИ пульмонологии Росздрава «Лечение курящего человека». Итог обучения – разработка индивидуального плана отказа от курения.

Информация по тел. 8(812) 571-65-01.

### **КУРС «БРОСАЕМ КУРИТЬ СЕГОДНЯ»**

Это – разовый семинар по воскресениям с 12.00 до 18.00. По прохождению этого шестичасового семинара Вам станет отчетливо понятно, почему раньше не получалось бросить курить и, почему Вы не будете курить уже СЕГОДНЯ. Этот курс основан на апробированной годами системе ленинградского психофизиолога Г. А. Шичко. Сначала нужно прийти в некурящее состояние, а только потом отказаться от курения, просто потому, что некурящий человек – не курит! Семинар предполагает в продолжение шестичасового семинара недельное сопровождение online, и возврат денег, если не отказаться от табака через шесть месяцев.

Курс проводится психологом Александром Георгиевичем Исаевым на ул. Большой Подъяческой, дом 34 (РБОУ «АЗАРИЯ»). Ст. М. «Сенная»/«Садовая»/«Спаская»

### **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ «БРОСИТЬ КУРИТЬ ЗА ОДИН СЕАНС» ПСИХОЛОГА ОЛЬГИ ШОРОХОВОЙ**

Авторский метод, проверенный временем. Индивидуальный подход, нацеленный на результат. Сеансы проводятся в Центре отказа от курения и в клинике «Петербургский нарколог».

Бесплатные онлайн тренинги «Бросить курить за 5 шагов» на сайте клиники «Петербургский нарколог» [http://www.spbnarcolog.ru/lechenie\\_kyrenia.html](http://www.spbnarcolog.ru/lechenie_kyrenia.html)

Примите решение и звоните +7(911) 942-77-66. Ольга Алексеевна Шорохова, руководитель Центра отказа от курения, имеет 18-летний опыт работы, автор книг и статей по зависимостям. Адрес Центра отказа от курения: СПб, Лахтинская ул. д. 26. Сайт: [www.livevoice.ru](http://www.livevoice.ru)

ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ «АНОНИМНЫЕ КУРИЛЬЩИКИ» (ПРОГРАММА «12 ШАГОВ») (бесплатно, см. гл. 7, стр. 50)

### ***Пищевая зависимость***

#### **АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ШКОЛА ПИТАНИЯ»**

В рамках «Школы питания» люди с нарушениями пищевого поведения, пищевой зависимостью и избыточным весом могут получить информационно-консультационную помощь по питанию и пищевому поведению (18+!! Занятия для детей и подростков НЕ проводятся).

В «Школе питания» худеют без вреда для здоровья, только правильное питание и нормальное пищевое поведение служит залогом долгосрочного результата и красивого тела, без «диет» и каких-либо препаратов. Форматы занятий: занятия в группах (по предварительной записи) и группа самопомощи; скайп-консультации и лекции.

Группа в социальной сети: <http://vk.com/foodschoolpro>

Телефон: + 7(981) 698-39-82 (с понедельника по пятницу с 10.00 до 18.00).

Руководитель: врач-нутрициолог, Захарова Полина Александровна.

ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ «АНОНИМНЫЕ ПИЩЕВЫЕ ЗАВИСИМЫЕ» (ПРОГРАММА «12 ШАГОВ») (бесплатно, см. гл. 7, стр. 48)

## **8. Помощь детям и подросткам, употребляющим опьяняющие вещества (в т. ч. алкоголь)**

**Признаки и симптомы возможного употребления наркотиков** (сочетание нескольких из перечисленных признаков):

**Физиологические признаки:**

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель; расстройство желудочно-кишечного тракта;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- резкие скачки артериального давления.

#### **Поведенческие признаки:**

- неадекватное поведение, выглядит пьяным и при этом отсутствует запах алкоголя;
- беспричинное возбуждение, вялость; повышенная или пониженная работоспособность;
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
- трудности в сосредоточении на чем-то конкретном;
- бессонница или сонливость; повышенная утомляемость;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- избегание общения с людьми, с которыми раньше был близок;
- постоянные просьбы дать денег; пропажа из дома ценностей;
- частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры;
- самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны;
- частое вранье, изворотливость, лживость;
- уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;
- неоправданность внешнего вида; снижение успеваемости в школе;
- проведение большей части времени в компании асоциального типа.

#### **Очевидные признаки:**

- таблетки без фабричной упаковки или таблетки с неизвестными названиями;
- непонятные порошки и растворы в пузырьках или пакетиках, в том числе с надписями «удобрения», «соль для ванны», «ароматические смеси»;
- мелко размолотые высушенные листья растений, в любой упаковке, в том числе в виде аптечных препаратов или в ярких пластиковых пакетиках;
- бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки;
- капсулы, пузырьки; трубки, кальячки, машинки для свертывания самодельных сигарет;
- лекарства снотворного или успокоительного действия, папиросы в пачках из-под сигарет.

#### **Что делать, если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики?**

- не впадайте в панику; проконсультируйтесь со специалистами: психологами, психотерапевтами, консультантами по химической зависимости (см. табл. № 1, стр. 5);
- наблюдайте внимательно за ребенком, не демонстрируя чрезмерного подозрения;
- не рассказывайте страшилки, которые все знают, а лучше обсудите с подростком, чем его привлекают наркотики и спросите, что он сам знает и может рассказать о вреде наркотиков;
- соберите семейный совет, обсудите свои наблюдения с вашим ребенком, не пытайтесь кричать на него или обвинять в чем-либо;
- ориентируясь на рекомендации специалистов, создавайте условия, вынуждающие ребенка обратиться за помощью.

Диагноз зависимости может поставить только нарколог или психиатр. Употребление—это ещё не зависимость.

### **ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ (ППМС) ПОМОЩИ.**

Основная деятельность центров ППМС (услуги горожанам предоставляются бесплатно по прописке ребенка):

- консультирование родителей и педагогов по вопросам развития, обучения и воспитания детей;
- помощь в освоении школьной программы и диагностика способностей;
- помощь в выборе образовательного маршрута и профориентация;
- помощь в решении социально-эмоциональных проблем;
- индивидуальные и групповые занятия с детьми.

**Отделы (кабинеты) профилактики наркозависимости центров психолого-педагогической медико-социальной (ЦППМС) помощи Санкт-Петербурга**

Район	Адрес отдела (кабинета)
Адмиралтейский	190068, СПб. , Садовая ул. , дом 50б, тел. 314-37-95, факс 314-43-77, e-mail: cpprk@spb.edu.ru
Василеостровский	СПб. , 17 линия, д. 34/36, т/ф: 715-12-06, e-mail: pms-centre@spb.edu.ru
Выборгский	СПб. , Костромской пр. ,7 тел/факс 553-18-75
Калининский	СПб. , Гражданский проспект, д. 74 корп. 1 и ул. Софьи Ковалевской, д. 13 корп. 6 тел./факс: 533-16-07 тел./факс 533-68-39, 535-26-77, e-mail: ppmcenter@mail.ru
Кировский	198207 г. СПб. , ул. Зины Портновой, д. 3 литер, А, тел. /факс (812) 372-26-02, тел. 758-18-66, e-mail: ppms@kirov.spb.ru ; адрес сайта: www.kirov.spb.ru/sc/ppms
Колпинский	Колпино, ул. Веры Слуцкой, д. 32.к. 2, литер А; тел. /факс: 469-50-88 e-mail:: Kolpino_center@mail.ru
Красногвардейский	СПб. , ул. Отечественная, д. 10, тел. /факс 417-23-66, e-mail: clpdo@list.ru
Красносельский	СПб. , Добровольцев дом 18 кор. 2, 736-12-90
Кронштадтский	г. Кронштадт, ул. Восстания д. 17. литер А. e-mail: kr_pshology@ Rambler.ru
Курортный	Сестрорецк, Приморское ш. , д. 280, тел. 437-37-46
Невский	193230, СПб, ул. Тельмана, дом 34, литера Б; тел. 442-23-99, 442-27-99/ 442-20-99;
Московский	СПб., ул. Благодатная , д. 44, литера А, тел. /факс 388-19-18, тел. 387-11-34
Петроградский	197198, СПб. , ул. Воскова, д. 9, литера А, ул. Воскова, д. 11, литера А; тел. /факс 232-71-74, тел. : 232-98-62, http://www.ppc.coi.spb.ru
Петродворцовый	198 412, г. Ломоносов ул. Сафронова, д. 5, литер А. Тел./ факс: (812) 422-48-36 e-mail: ppms@inbox.ru, http://doverie-petergof.ru/
Приморский	197183, СПб. , наб. Черной речки, дом 16. Тел. 430-50-98
Пушкинский	196607, г. Пушкин, ул. Церковная, д. 37, литер А; ул. Генерала Хазова, дом 18, лит. А. Тел./факс 451-77-56, e-mail: pushkincentr@mail.ru. Сайт: www.pushkincentr.narod.ru
Фрунзенский	192241, СПб, ул. Белы Куна, д. 24, к. 2; тел./факс: 490-88-72, e-mail: cpmss@edu-fm.spb.ru
Центральный	191015, СПб. , Очаковская ул. , д. 2а, тел. 271-69-77, e-mail: razvitie@center-edu.spb.ru, www.razvitie.edusite.ru

**ГБОУ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И КОРРЕКЦИИ (ЦППРИК) ДЕТЕЙ «БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»**

Целью ЦППРИК является организация в условиях стационара психолого-педагогической и медико-социальной реабилитации и коррекции детей и подростков, нуждающихся в особой социальной заботе.

ЦППРИК реализует программы стационарной комплексной реабилитации и коррекции воспитанников, имеющих проблемы зависимого поведения, а также программу психолого-педагогического сопровождения, направленную на развитие личностного потенциала подростков. Для воспитанников Центра разрабатываются индивидуальные образовательные маршруты, включающие комплекс образовательных и воспитательных мероприятий. В центр зачисляются учащиеся 5-7 классов (мальчики), в возрасте от 10 до 16 лет.

Зачисление в Центр производится по направлению психолого-медико-педагогической комиссии ГОУ ГЦППРК.

**Адрес ГБОУ ЦППРИК:** Санкт-Петербург, ул. Садовая, 50Б.

**Контактный телефон:** (812) 314-22-81.

**Адрес лагеря:** Санкт-Петербург, г. Зеленогорск, пос. «Молодёжное», Приморское шоссе, 651, ДОЛ «Молодежное».

**Контактный телефон:** (812) 433-25-50.

**E-mail:** gunorta\_spb@list.ru

**Сайт:** <http://www.balticbereg.ru/index.php/dopolnitelnoe-obrazovanie/czentr-reabilitaczii>.

## РАЙОННЫЕ ЦЕНТРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ (ЦСПСИД)

Районные ЦСПСид специализируются на оказании комплекса социальных услуг семьям с детьми, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Обратившись в центр, можно получить консультацию по различным вопросам, касающимся взаимоотношений в семье, воспитания и обучения детей.

№ п/п	Наименование района, адрес центра	e-mail, www	Телефон
1	Адмиралтейский р-н (Московский пр., 79)	tcenter03@mail.ru	387-22-29
2	Василеостровский р-н (В. О. , 14 линия, 25/27)	center_vo@mail.ru	321-34-55
3	Выборгский р-н (2-й Мурунский пр., 19)	spb.czentr_semiu@mail.ru	591-69-36, 294-05-17
4	Калининский р-н (Лужская ул., 10)	orgmetot@mail.ru http://cspsid-kalin.spb.ru	532-06-55
5	Кировский р-н (Дачный пр., 9)	Julia_zagl@mail.ru	252-64-00
6	Красногвардейский р-н (Б. Пороховская ул., 22)	sfhelp@yandex.ru	227-46-60
7	г. Кронштадт, пр. Ленина, дом 15	ku70@mail.ru	311-49-61, 435-28-12
8	Московский р-н (ул. Победы, 18, литера «А»)	cspsd-mkr@jmail.ru	388-48-70 371-92-57
9	Невский р-н (ул. Шелгунова, 17)	office@cspsdnev.gu.gov.spb.ru http://www.sochelp.spb.ru	982-50-29 362-76-86 362-98-92
10	Петроградский р-н, Больш. Монетная ул. , 17, Д	kson@tupetr.gov.spb.ru	498-09-60
11	г. Петродворец, Разводная ул. , дом 12	centrpetergof@mail.ru	576-1786 576-1795
12	Приморский р-н (Беговая ул., 7, корп. 2)	prim_family@mail.ru	491-92-82 303-05-93
13	г. Пушкин, Московская ул. , дом 12, «Аист»		476-62-02 997-38-65
14	Фрунзенский р-н (Растанная ул. , 20, Лит. А)	irina404.84@mail.ru	490-25-00 490-45-39
1%	Центральный р-н (ул. Жуковского, 59)	myagkova@tucntr.spb.ru	717-50-21 274-22-38

## САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ «ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ДЗЕРЖИНЕЦ»

Центр осуществляет деятельность по профилактике безнадзорности и военно-патриотическому воспитанию подростков, и молодежи. Занятия в Центре и филиалах проходят по различным видам специализаций, в том числе: «Парашютный спорт», «Единоборства», «Спелеотуризм», «Подводное плавание» и «Водный туризм». Кроме того, проводятся мероприятия по формированию у подростков и молодежи готовности к выполнению гражданского долга по защите Отечества, ведению здорового образа жизни, навыков и умений, необходимых для выполнения обязанностей военной службы. Задачи учреждения:

- социальная реабилитация и адаптация подростков и молодежи;
- профилактика наркомании, преступности и безнадзорности;
- военно-патриотическое воспитание подростков и молодежи;
- физическое развитие подростков и молодежи, формирование здорового образа жизни.

Почтовый адрес: 191186, г. Санкт-Петербург, ул. Шпалерная 15/17.

E-mail: dzerginec@bk.ru Телефон секретаря: 273-47-76, факс: 273-47-76

Директор СПб ГБУ СРЦ ВПЦ «Дзержинец» – Соколов Константин Борисович

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО  
ЛЕЧЕНИЯ «ДЕТСКАЯ ПСИХИАТРИЯ» ИМЕНИ С. С. МНУХИНА  
ПРИ КОМИТЕТЕ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ СПБ**

Центр восстановительного лечения (ЦВЛ) осуществляет психиатрическую, психологическую и некоторые другие виды помощи детям, подросткам и их родителям. ЦВЛ «Детская психиатрия» существует на средства бюджета Санкт-Петербурга, все виды помощи и услуги горожанам предоставляются бесплатно.

Отделение ЦВЛ «**кризисная профилактическая помощь детям и подросткам**» оказывает экстренную психолого-психиатрическую помощь детям и подросткам, находящимся в состоянии психологического кризиса (состоянии острого горя, растерянности, суицидальной настроенности, состоянии семейной и школьной дезадаптации), жертвам всех видов насилия и **саморазрушающего поведения** (суициды, **наркотизация**). Помощь оказывается анонимно круглосуточно и без выходных дней. При оказании психологической помощи на очных приемах проводится индивидуальная и семейная психотерапия и психокоррекция. По желанию помощь оказывается анонимно. Адрес: СПб, ул. Чапыгина, 13.

Всем обратившимся по телефону оказывается психологическая помощь. Также клиентов ориентируют на соответствующие специализированные учреждения. Консультанты отвечают в среднем за год на 14 тысяч звонков. В отделении «кризисная профилактическая помощь детям и подросткам» работает **круглосуточный телефон доверия: 576-10-10**.

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ ИМ. В. М. БЕХТЕРЕВА**

ФГБУ СПб НИПНИ им. В. М. БЕХТЕРЕВА, был основан в 1907 году указом императора Николая II по представлению премьер-министра России П. А. Столыпина.

11-е отделение – отделение лечения психических расстройств подросткового возраста было основано в 1970 году (явилось первым в странах Восточной Европы) заслуженным деятелем науки РСФСР, профессором, доктором медицинских наук Андреем Евгеньевичем Личко, как консультативный центр для амбулаторной помощи подросткам и возглавлялось им до 1993 года.

Заведующий отделением: кандидат медицинских наук, врач высшей категории Писевич Михаил Владимирович. Заместитель директора по научной работе, руководитель отделения, заслуженный деятель науки РФ, профессор, доктор медицинских наук, врач высшей категории по специальности «психиатрия»: Попов Юрий Васильевич.

В отделении проводится консультативно-диагностическая и лечебная деятельность. Оказывается помощь лицам подросткового возраста со следующими видами патологии: шизофрения, психопатии, расстройства личности, неврозы, аддиктивное поведение у детей и подростков, в том числе игровая и компьютерная зависимости, психологический кризис, различные страхи и навязчивости и другие.

Информационная и психологическая поддержка родителей.

Одним из основных направлений работы 11-го отделения является работа с нарушениями пищевого поведения, в том числе пищевая зависимость. Лицам, страдающими данным расстройством, а также их родственникам, оказывается комплексная, амбулаторная и стационарная медико-психологическая помощь.

Амбулаторное консультирование проводится по предварительной записи. С преискурантом на оказываемые услуги Вы можете ознакомиться на сайте института или связавшись с руководителем отделения. Госпитализация за счёт средств Федерального бюджета осуществляется для пациентов, заболевания которых соответствуют критериям отбора тематикам научно-исследовательских работ Института, утвержденных МЗ РФ.

**Адрес:** г. Санкт-Петербург, ул. Бехтерева, д. 3 (4 корпус, 2-3 этаж)

**Сайт:** <http://bekhterev.ru/>

**Телефон консультативного отделения:** т. (812) 365-22-22, (812) 365-23-23,

Руководителя отделения: т. (812) 412-94-41,

Заведующего отделением: т. (812) 412-92-35.

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДСКОЙ КОНСУЛЬТАТИВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ «ЮВЕНТА» (РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ)**

Центр был организован в 1993 году. Основная цель работы – охрана репродуктивного здоровья подростков и молодых людей. Главные принципы работы всех сотрудников «Ювенты» – принципы четырех «Д» – Доверия, Доброжелательности, Доступности и Добровольности. В Центре организован лекторий для подростков и молодежи. На занятиях Вам расскажут, как избежать проблем, обеспечить безопасность себе и любимому человеку, Вы сможете обсудить вопросы взаимоотношений, поговорить о любви и дружбе...

Основные виды деятельности:

- профилактика нарушений сексуального поведения и репродуктивной функции, инфекций, передающихся половым путем (ИППП) у подростков;
- выявление и лечение нарушений репродуктивной функции у девочек-подростков, профилактика и лечение осложнений беременности, оказание помощи жертвам сексуального насилия;
- профилактика и лечение гинекологических заболеваний, бесплодия;
- диагностика и комплексное лечение ИППП и др. заболеваний половых органов;
- консультирование по проблемам планирования семьи, срочная контрацепция;
- обучение врачей, учителей, социальных работников.
- Организационно-методический отдел и цикл лекций для подростков, т. 251-70-11 (доб. 243).

Услуги детям и подросткам до 18 лет, проживающим в Санкт-Петербурге, оказываются бесплатно. Студентам ВУЗов и учащимся средних специальных заведений дневного обучения предоставляются скидки.

**Тел:** 644-57-57 – справочное, регистратура, стоматология, дневной стационар с 9.00 до 20.00 по будним дням. **Адрес:** 190020, СПб, Старо-Петергофский пр., д. 12 e-mail: juvena@front.ru, сайт: www.juventa-spb.info

**Телефон доверия для подростков, оказавшихся в трудной жизненной ситуации: 251-00-33 (круглосуточно).**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ «ДЕТСКИЙ КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР»**

«Детский кризисный центр» оказывает помощь детям и их семьям, оказавшимся в кризисной ситуации, когда семья не может справиться с трудностями самостоятельно. Предоставляет социальную и психологическую помощь детям и родителям, предоставляет возможность временного круглосуточного пребывания в Центре для детей самого младшего возраста, оказывает психологическую поддержку детям, подросткам и их родителям по телефону доверия и на очных консультациях со специалистами, оказывает социальное сопровождение. Предоставляет помощь «трудным» подросткам, как живущим в семьях, так и не имеющим возможности жить дома. Центр помогает решить проблемы с проживанием, питанием и одеждой, предоставляет возможность учиться и знакомиться с разными профессиями. В кружках, студиях и секциях ребята развиваются творчески и занимаются спортом. Оказывает помощь детям, оставшимся без поддержки родителей.

**Вы можете обратиться в «Детский кризисный центр», если знаете о случаях безответственного или жестокого обращения с детьми и подростками. Телефон доверия: 371-61-10 (круглосуточно).**

**Офис центра находится по адресу:** ст. м. «Московская», ул. Гастелло, д. 15. **Тел.** 371-61-13.

Исполнительный директор: Ирина Юрьевна Крылова. E-mail: chcc@mail.ru

Контакты проектов: Ночная гостиница: тел. 412-32-00.

«Мобильная школа» и Центр реабилитации подростков: тел. : 410-58-41.

**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ  
СВЯТИТЕЛЯ ВАСИЛИЯ ВЕЛИКОГО»**

В 2004 году Православным Приходом храма св. вмц. Анастасии Узорешительницы был учрежден Благотворительный фонд «Центр социальной адаптации святителя Василия Великого» для помощи подросткам, находящимся в конфликте с законом и желающим изменить свою жизнь.

Центр социальной адаптации работает с подростками, совершившими преступления, по реабилитационной программе «Развитие социальной компетентности у девиантных подростков».

В основе программы социально-педагогической коррекции девиантного поведения – создание развивающей среды, строго регламентируемой правилами обязательными для исполнения, как для сотрудников, так и для воспитанников Центра, совместный творческий труд, передача ответственности подростку за свои поступки, обязательное участие подростка в образовательном процессе.

В Центр направляются юноши от 14 до 19 лет, в отношении которых суд избрал наказание, не связанное с лишением свободы, то есть условное осуждение или воспитательные меры воздействия. Подростки попадают на курс социальной реабилитации по приговору, по постановлению суда, по направлению уголовно исполнительных инспекций или по заявлению законного представителя несовершеннолетнего.

### ***Направления деятельности БФ «Центра свт. Василия»:***

1. Реабилитационные группы с проживанием от 6 месяцев до 2 лет в двух малых социальных группах от 5 до 7 человек под руководством социального педагога, который находится с ними круглосуточно. Подростки, проживающие в Центре, посещают свои школы, колледжи, институты. Процесс обучения и посещение воспитанниками занятий контролируется. С ребятами работают психологи, психотерапевт, руководитель творческой мастерской. Обязательные дежурства, уборка помещений, труд на приходах, монастырях, на конюшне и самообслуживание входят в программу реабилитации.

2. Консультационный Центр социально-психологической помощи родителям, чьи дети находятся в конфликте с законом. Все проблемы подростка рассматриваются в контексте семьи, поэтому участие родителей в программе необходимо. Наладить отношения с ребёнком, научиться не поддаваться на манипуляции и провокации со стороны своих детей учатся мамы и папы, 35-40 человек в год получают психологическую поддержку в Центре.

3. Группа социального патронажа подростков, совершивших преступления. Подростков в Центр направляют Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. В эту программу входят: занятия с психологом, занятия в гончарной мастерской, организация досуга, контроль за процессом обучения. В режиме «социальный патронаж» с проживанием дома Центр может работать с 15-20 несовершеннолетними.

За 10 лет работы Центра 160 подростков получили помощь, из них только 28 человек совершили повторное преступление, большинство стали достойными людьми. Они работают, учатся, у многих семьи. Некоторые из них вернулись в Центр, но уже в качестве сотрудников. Один бывший воспитанник приходил недавно в Центр со своей подросшей дочкой, знакомил её с сотрудниками, показывал Центр. Не приходилось видеть, чтобы кто-то приводил своих детей к стенам воспитательной колонии.

Центр является площадкой для разработки и апробации новых социальных технологий, и альтернативных форм наказания для несовершеннолетних правонарушителей.

Вся помощь подросткам и их родителям оказывается на безвозмездной основе.

Исполнительный директор – Никитина Юлиана Владимировна.

Адрес: 199034 Санкт-Петербург, В. О. 16 линия, дом 1/33, пом. 12-Н.

Тел. /факс: +7 (812) 321-98-84.

Электронная почта: [svt\\_vasilijcentr@mail.ru](mailto:svt_vasilijcentr@mail.ru). Сайт: <http://svtvasilij.ru/>

### **ЧАСТНЫЙ КОММЕРЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ «ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР НА МОЙКЕ»**

Центр предлагает услуги своих специалистов всем, кто нуждается в психологическом консультировании или психотерапии; проводит индивидуальную, групповую, семейную и парную психотерапию, работает с подростками. Специалисты Центра владеют различными психотерапевтическими подходами и методами (аналитическая терапия, экзистенциальная терапия, личностно-ориентированная реконструктивная и когнитивно-поведенческая терапия и пр.).

Деятельность Центра не связана специфически с проблемами химической зависимости, но успешно проводится работа с аффективной (эмоциональной) зависимостью и зависимостью в отношениях. Центр так же помогает выздоравливающим нарко- и алкозависимым людям вернуться после лечения к гармоничному образу жизни. На индивидуальную терапию принимаются те, кто прошёл детоксикацию и (или) реабилитацию. Так же оказывается психологическая помощь род-

стенникам людей, в семьях которых есть страдающие химической зависимостью.

Стоимость услуг 1700 р—первичная консультация.

Приём осуществляется по предварительной записи по телефону:

315-26-67 или +7(981) 185-60-03.

**Адрес:** г. Санкт-Петербург, наб. реки Мойки, дом 28.

**Сайт:** <http://www.psychoanalystcenter.ru> Руководитель Аарон Екатерина Ильинична.

### ***9. Забота о детях зависимых людей***

По вопросам оформления опеки над детьми зависимых следует обращаться по месту жительства ребенка в Муниципальный Совет, в органы опеки и попечительства. А также можно получить совет и помощь по вопросам заботы о детях в следующих организациях:

Уполномоченный по правам ребёнка в Санкт-Петербурге—Агапитова Светлана Юрьевна. Ответственный секретарь по делам несовершеннолетних и защите их прав Правительства Санкт-Петербурга—Карловская Клавдия Васильевна, тел. 576-67-43.

**Телефон для справок:** 576-70-00.

**Адрес:** пер. Гривцова д. 11.

**Почтовый адрес:** 190000, Санкт-Петербург, БОХ 1163

**E-mail:** [admin@spbdeti.org](mailto:admin@spbdeti.org); [spbdeti@mail.ru](mailto:spbdeti@mail.ru); сайт: <http://www.spbdeti.org>

### **НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ФОНД ПРОФИЛАКТИКИ СОЦИАЛЬНОГО СИРОТСТВА (ФПСС) «УКРЕПЛЕНИЕ СЕМЬИ»**

Фонд профилактики «Укрепление семьи» был учрежден Российским комитетом «Детские деревни-SOS» в 2007 году. За эти годы была оказана помощь более 800 детям в 600 семьях. Специалисты Фонда—психологи, социальные работники, юристы—ведут комплексную работу, развивая способность самой семьи воспитывать и защищать своих детей. Помогая взрослым по крупицам восстановить их разрушенные жизни, мы возвращаем малышам детство, любящий дом с родителями и чувство защищенности.

Миссией деятельности ФПСС «Укрепление семьи» является профилактика социального сиротства. Это комплексная помощь, которую мы оказываем семьям, попавшим в кризисные ситуации, которые могут привести к тому, что их ребенок может быть изъят из семьи или родители больше не смогут заботиться о нем. Доказано, что родная семья—лучшее окружение для воспитания и взросления ребенка, и порой необходимо лишь немного помочь взрослым, чтобы они научились сами создавать условия для нормальной жизни их детей. Помощь семьям и детям из группы риска социального сиротства оказывается БЕСПЛАТНО. Работа ведется на благотворительные пожертвования, собранные Друзьями «Детских деревень-SOS». На поддержку одного ребенка в месяц в нашем фонде в среднем тратится всего лишь 1370 рублей.

Фонд профилактики «Укрепление семьи» реализует две программы в целевых группах, где степень риска социального сиротства наиболее высока:

«Экология семьи»: помощь детям, чьи родители страдают алкоголизмом и/или наркоманией.

- «Семья, мама и я»: помощь детям в неполных семьях; при бракоразводных процессах; в приемных семьях у кровных родственников.
- В обеих программах специалисты оказывают детям и семьям следующие виды услуг:
- Социально-экономическая поддержка
- Юридическое сопровождение
- Психолого-педагогическое консультирование, индивидуальная и групповая терапия
- Социально-культурные мероприятия

Деятельность Фонда «Укрепление семьи» осуществляется в партнерстве с государственными центрами помощи семье и детям, соответствующими комитетами, департаментами и государственными структурами, что повышает эффективность работы и позволяет своевременно оказывать семьям необходимую помощь.

Отдельным проектам Фонда присвоены статусы ведомственных эксперимен-

тальных площадок – это открывает перспективы более широкого охвата выбранных целевых групп.

Директор ФПСС «Укрепление семьи» Георги Игорь Викторович

Адрес Административного офиса: 198152, Санкт-Петербург, пр. Стачек, д. 74/1, кв. 80 «В»,

тел/факс (812) 646-73-53,

e-mail: fsfund@mail.ru,

сайт: <http://vk.com/fondprof>

**Проект «Экология семьи»** – помощь детям родителей, страдающих алкоголизмом и/или наркоманией. Руководитель проекта Канцыпко Евгения Вадимовна.

E-mail: [Evgenia.Kancipko@sos-dd.org](mailto:Evgenia.Kancipko@sos-dd.org)

Адрес: наб. реки Смоленки 19/21, лит. А, 1 этаж.

Тел. : +7(812) 350-46-68, +7(951) 669-98-29.

**Проект «Семья-мама и я»** – помощь детям из неполных семей. Руководитель проекта Медведева Марина Евгеньевна.

E-mail: [Marina.Medvedeva@sos-dd.org](mailto:Marina.Medvedeva@sos-dd.org)

Адрес: наб. реки Смоленки 19/21, лит. А, 1 этаж.

Тел. : +7(812) 646-73-52, +7 (951) 686-76-44.

### **САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИИ «ВРАЧИ ДЕТЯМ»**

Санкт-Петербургская общественная организация «Врачи Детям» была создана в 2001 году для осуществления проектов помощи детям и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, в Санкт-Петербурге. Основные сферы деятельности организации включают защиту материнства и детства, и профилактику социального сиротства.

Организация «Врачи Детям» осуществляет деятельность в следующих направлениях:

- Комплексная социальная, медицинская и психологическая помощь детям и подросткам, пострадавшим от жестокого обращения, а также женщинам, пережившим домашнее насилие;
- Содействие семейному устройству детей, оставшихся без попечения родителей, путем восстановления родственных связей или размещения детей в российских приемных семьях;
- Социальная реабилитация несовершеннолетних, находящихся в конфликте с законом, реадaptация женщин, вышедших из мест лишения свободы, и профилактика рецидивной преступности.

Адрес: Санкт-Петербург, наб. реки Фонтанки, дом 89, (ст. м. Садовая)

Тел.: (812) 380-30-92,

e-mail: [info@vd-spb.ru](mailto:info@vd-spb.ru);

сайты: [www.vd-spb.ru](http://www.vd-spb.ru), [врачидетям.рф](http://врачидетям.рф)

Сайт для детей и подростков: [помощьрядом.рф](http://помощьрядом.рф) – психологическая помощь в режиме онлайн.

Сайт для специалистов: [защитадетей.рф](http://защитадетей.рф) – дистанционное обучение, вебинары, онлайн супервизии.

### **БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД НУЖДАЮЩИМСЯ ДЕТЯМ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА «СОЛНЦЕ»**

Проект Фонда «Солнце для внучат» помогает семьям, где роль родителей по тем или иным причинам взяли на себя бабушки, поддерживает эти семьи, где бабушки в одиночку воспитывают своих внуков. Организуют интересные мероприятия, поездки, праздники.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Думская 1/3 (вход через Детскую Музыкальную школу им. Н. А. Римского-Корсакова, 6 этаж, направо из лифта). Ст. м. Невский проспект

Директор фонда Елена Олеговна Кузьмина.

E-mail: [kuzmina@sunfond.ru](mailto:kuzmina@sunfond.ru); сайт: <http://sunfond.ru>.

Тел. /факс: +7 (812) 315-48-25, тел. : +7 (911) 901-51-51,

e-mail: [sunfond@sunfond.ru](mailto:sunfond@sunfond.ru).

см. РАЙОННЫЕ ЦЕНТРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ (ЦСПСИД) (гл. 8, стр. 54)

## **10. Общие сведения о ВИЧ-инфекции и гепатите и службы помощи инфицированным**

**Что такое СПИД?** Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), тяжелое заболевание, при котором поражаются защитные системы организма.

**Что является причиной заболевания? Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ).** Проникнув в клетки иммунной защиты организма (лимфоциты), он нарушает их функцию, в результате чего ослабевает сопротивляемость организма человека по отношению к различным заболеваниям.

**Можно ли избавиться от вируса после заражения?** Ученые всего мира работают над этой проблемой, но такой возможности пока нет.

**Все ли чувствительны к заражению ВИЧ?** Людей, абсолютно устойчивых к этой болезни, не выявлено.

**Как развивается и насколько опасна ВИЧ-инфекция?** Обычно заражение проходит бессимптомно, лишь у одного из 10 заразившихся возникает и быстро исчезает недомогание (как при острых вирусных инфекциях).

Затем наступает продолжительный скрытый период ВИЧ, длящийся несколько лет, в течение которого наличие вируса не вызывает заметных нарушений здоровья. Таким образом, заразившийся длительное время может не подозревать об этом. Фаза, предшествующая собственно болезни СПИД, может сопровождаться увеличением лимфоузлов (желез), сыпями, поносом, потерей веса тела и другими симптомами. В процессе развития болезни присоединяются разнообразные инфекционные поражения, часто вызываемые микроорганизмами, в обычных условиях мирно сосуществующими в организме человека.

При совместном употреблении наркотиков двумя ВИЧ-инфицированными может произойти реинфекция, что ускорит переход заболевания в стадию СПИДа и значительно ухудшит прогноз заболевания. Реинфекция осложняет течение заболевания. Болезнь протекает более тяжело, более быстро прогрессирует заболевание, что ведет к неблагоприятному исходу болезни. Понятно, что справиться с одним вирусом организму человека намного легче, чем одновременно бороться с двумя или даже тремя вариантами вируса. Существует 2 основных вируса (ВИЧ-1 и ВИЧ-2), каждый из которых делится на множество подтипов. Кроме того, ВИЧ обладает выраженной изменчивостью, и в организме больного вирус иммунодефицита человека мутирует. Реинфекция при ВИЧ приводит, в частности, к ускорению перехода заболевания в стадию СПИДа.

**Каковы пути заражения?** Наиболее высокая вероятность заражения существует:

- при использовании общего шприца с ВИЧ-инфицированным. Однако, это может произойти не только при использовании общего шприца, общей ложки, но и общего фильтра, общей посуды для приготовления раствора для инъекций или для промывания шприца с целью его повторного использования.
- при переливании крови;
- во время беременности ребенок может заразиться от матери;
- при половом контакте с проникновением, без использования презерватива;
- при кормлении грудью новорожденного от матери к ребенку, если мать ВИЧ-инфицирована.

Надо напомнить, что заражение возможно также при выполнении татуировок и пирсинга нестерильными инструментами и т. д.

**Что можно сделать для того, чтобы избежать заражения ВИЧ?** Использовать презерватив при половых контактах. Если вы делаете себе уколы, всегда берите чистые иглы и шприцы, не пользуйтесь общей иглой, шприцем и емкостью, из которой набираете в шприц.

**Как ставится диагноз заражения и заболевания ВИЧ?** Диагноз заражения устанавливается обычно при обнаружении в крови антител к ВИЧ с помощью специальных тест-систем. Полученный результат обязательно перепроверяется другим подтверждающим тестом через 2-6 месяцев. Только после получения положительного результата о подтверждающем тесте врач сообщает человеку о наличии у него ВИЧ-инфекции. Результаты обследования сообщаются врачом обратившемуся человеку лично. Информация о результатах обследования является строго конфиденциальной. По телефону результаты обследования не сообщаются.

**Существуют ли какие-либо внешние признаки, характерные для носителя вируса?** Таких признаков нет.

**Где в организме носителя можно обнаружить ВИЧ?** Главным образом в крови, сперме, влагалищных выделениях, менструальных выделениях, в материнском молоке.

**Можно ли обезвредить вирус?** К счастью, вирус, вызывающий ВИЧ, не устойчив к внешним воздействиям. Его уничтожает прогревание при 56 градусах по Цельсию в течение 3 часов, кипячение в течение 5 минут и практически все существующие средства и способы дезинфекции.

**Опасны ли контакты с кровью человека, возможные в различных бытовых обстоятельствах?** Во внешней среде кровь теряет инфекционность уже через 3 часа. Обеззараживание можно произвести в быту с помощью раствора отбеливателя для белья с добавлением стирального порошка. При мытье помещения и предметов, загрязненных кровью, следует надевать резиновые перчатки.

**Сразу ли после заражения можно установить диагноз носительства ВИЧ?** Нет. Обычно от момента заражения до появления антител, которые можно обнаружить в крови, проходит от 2-х недель до 3-х месяцев, а иногда до 6-12 месяцев. Первые 1,5-2 месяца происходит «знакомство» организма с вирусом, и только после этого появляются антитела, обнаруживаемые тест-системами.

**Почему необходимо знать о собственном заражении ВИЧ?** Это важно во многих отношениях:

Во-первых, выполняя врачебные предписания, можно укрепить сопротивляемость организма и максимально продлить период здоровья;

Во-вторых, при совместном употреблении наркотиков двумя ВИЧ-инфицированными может произойти реинфекция, что ускорит переход заболевания в стадию СПИДа и значительно ухудшит прогноз заболевания.

В-третьих, если ВИЧ-инфицированная женщина в течение всего периода беременности находится под наблюдением врачей, получает профилактику ВИЧ-инфекции во время беременности и родов, отказывается от грудного вскармливания, а новорожденный получает профилактику ВИЧ специфическими препаратами, то риск передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку снижается до 2-5%.

Наконец, знание о наличии вируса позволит уберечь близких людей и семью от заражения.

**Как относиться к заразившемуся ВИЧ члену семьи?** Длительное наблюдение семей, в которых живут носители ВИЧ, до сих пор не дало никаких свидетельств опасности бытовых семейных контактов. Опасность представляет только половая близость. Правильным было бы гуманное стремление к облегчению нелегкого душевного состояния родственника, заразившегося вирусом, с помощью сохранения с ним обычных повседневных контактов. Конечно, и семья со своей стороны вправе рассчитывать на адекватное поведение этого человека и недопущение им заражения своих близких.

**Как должны поступать люди, пристрастившиеся к наркотикам?** Если человек не находит в себе силы избавиться от пагубного пристрастия, ему следует принимать все меры против заражения – ни в коем случае не пользоваться чужими иглами для инъекций, при сексуальных отношениях пользоваться презервативами.

**Следует ли избегать контактов с ВИЧ-инфицированными лицами?** Для этого нет оснований. Но если речь идет о половых контактах, то непременно надо пользоваться презервативами.

**Можно ли заразиться в общественных местах?** Воздушным путем, подобно, например, вирусу гриппа, ВИЧ не распространяется. Он не передается при рукопожатии и через прикосновения к предмету (дверным ручкам, приборам, инструментам, мебели). Нахождение в общественных местах не связано с опасностью заражения.

**Можно ли заразиться через посуду и столовые приборы?** Таких случаев не отмечено, однако правила санитарии необходимо соблюдать – через посуду могут передаваться другие инфекции.

**Существует ли возможность заразиться ВИЧ при пользовании унитазом, ванной, полотенцем, постельным бельем?** И этого не выявлено. Однако санитарные нормы должны соблюдать неукоснительно ввиду опасности передачи других инфекций.

**Могут ли дети заразиться ВИЧ в детском саду, школе?** Случаев заражения при играх, занятиях и совместном времяпрепровождении детей не выявлено.

**Можно ли контактировать с наркоманом?** Бытовое общение с наркозависимыми не грозит заражением, половая связь, безусловно, сопряжена с большим риском получить ВИЧ. Столь же опасно, поддавшись на уговоры, попробовать из любопытства «разочек уколоться».

**Связан ли риск заражения ВИЧ с пьянством?** Алкоголь «разрушает» разумную осторожность, и пьяный человек вступает в контакты и совершает действия, которые никогда не привлекли бы его в трезвом состоянии.

**Вирусный гепатит С** – это болезнь, преимущественно поражающая печень. Вирус гепатита С передается, в основном, через кровь. Часто болезнь протекает без симптомов. Только в 15% случаев возможно самостоятельное излечение. В 85% случаев вирус гепатита С остается в организме, размножается в печени и приводит к хроническому заболеванию.

**Как можно заразиться гепатитом С?** Инфицирование происходит при прямом контакте с кровью больного гепатитом С. Некоторые ситуации чрезвычайно опасны:

- Использование нестерильного медицинского инструментария (в том числе шприцев, игл), даже однократное, может привести к инфицированию.
- Случайные ранения режущим и колющим инструментом (иглы, ножницы, бритвы), которыми до этого пользовался человек, больной гепатитом С.
- Совместное использование или хранение предметов индивидуальной гигиены (зубные щетки, бритвы, маникюрный инструмент).
- Половые контакты без использования презерватива.

Носитель вируса гепатита С может даже случайно, не зная об этом, заразить окружающих его людей. У многих людей гепатит С выявляется случайно. Большинство из них начали ощущать такие симптомы, как повышенная утомляемость или усталость, только спустя много лет после заражения. Гепатит С в подавляющем большинстве случаев (как минимум 80%) не проходит, а переходит в хроническую форму. В настоящее время описано 6 основных разновидностей гепатита С. Наличие у человека одного варианта вируса гепатита С не защищает его от заражения другим. Многократное заражение усложняет борьбу организма с инфекцией и ухудшает прогноз заболевания.

**Гепатит С—это тяжелая болезнь.** Когда вирус присутствует в организме в течение многих лет, он приводит к тяжелым и необратимым повреждениям печени: образованию рубцов (склероз) и уплотнению ткани печени (фиброз). Эти повреждения печени препятствуют нормальному ее функционированию и приводят к тяжелым последствиям. В некоторых случаях присутствие вируса не влияет на продолжительность жизни, но в 20% случаев вирусный гепатит приводит к циррозу печени, даже если вы вообще не употребляете алкоголь или наркотики.

**Гепатит С—это молчаливая болезнь.** Как правило, инфекция вируса гепатита С никак не дает о себе знать. Иногда больные жалуются на непреодолимую усталость, но часто болезнь проходит незаметно, не влияя на повседневную жизнь. Процесс развития цирроза и других осложнений занимает годы или десятки лет.

**Гепатит С—это хроническая болезнь, но сегодня ее можно лечить.** Существуют медицинские препараты, которые позволяют снизить количество вирусов в крови. В некоторых случаях лечение может остановить развитие цирроза и появление осложнений. На сегодняшний день лечение хронических гепатитов не входит в перечень услуг обязательного медицинского страхования.

### *10. 1. Консультации по вопросам обследования и лечения*

#### **ГОСУДАРСТВЕННЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СПБ ГУЗ «ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ» (ЦЕНТР СПИД)**

Оказание медицинской и социально-психологической помощи ВИЧ-инфицированным. Оказание психосоциальной помощи пациентам с ВИЧ-инфекцией, а также наркопотребителям. Образовательные программы для целевых групп педагогов, подростков, родителей. Социальные исследования в области поведения молодежи. Издание и подготовка информационной литературы. Подготовка волонтерских групп.

Центр ведет диспансерный учет и наблюдение ВИЧ-инфицированных пациентов, в том числе страдающих наркозависимостью. Пациенты, принятые на диспансерный учет в Центре СПИД, все услуги получают бесплатно. E-mail: [aidscentr@zdrav.spb.ru](mailto:aidscentr@zdrav.spb.ru); Сайт <http://hiv-spb.ru/>

#### **Амбулаторно-поликлиническое отделение Центра СПИД**

- Адрес наб. Обводного канала, д. 179а, б,
- Регистратура—тел. 251-32-09; Справочное (стоимость, запись к гепатологам)—тел. 575-44-81;
- Кабинет анонимного консультирования и обследования на ВИЧ: т. 575-4405 № 109 на 1 этаже, работает с понедельника по пятницу с 9.00 до 20.00.

- Процедурный кабинет № 107 анализы сдаются с понедельника по четверг с 9.00 до 19.30 и в пятницу с 9.00 до 14.00;
- Отделение материнства и детства, тел. 407-83-10 – детская регистратура;
- Отдел профилактики и медико-социальной работы – тел. 407-83-34;
- Отдел медицинской и социальной психологии – тел. 407-83-15;
- Поликлиническое инфекционное отделение – тел. 407-83-25
- Стоматологическое отделение – тел. 407-83-16
- Отделение функциональной диагностики – тел. 407-83-18
- Отделение эпидемиологии – тел. 251-9835;
- Регистратура лаборатории– тел. 251-9848;
- Научно-организационный отдел – тел. 251-0853 (временно) доб.

#### **Стационар Центра СПИД**

- Санкт-Петербург, Бумажная ул. , д. 12, Приемное отделение – тел. 495-9490
- Отделение анестезиологии и реанимации
- Отделение вирусных инфекций Инфекционное отделение №1
- Отделение ассоциированных заболеваний Инфекционное отделение №2
- Отделение паллиативной медицины Инфекционное отделение №3
- Отделение гравитационной хирургии крови
- Отделение медико-психологического сопровождения
- Отделение хирургии и гинекологии с оперблоком

#### **Районные отделения хронических инфекционных заболеваний:**

- Фрунзенский район, ул. Олеко Дундича, д. 8. Городская поликлиника № 109, каб. 131, тел. 778-98-12
- Колпино, ул. Машиностроителей, д. 10, Городская поликлиника №95, каб. 314, тел 481-33-72
- Василеостровский район, 3-я линия, д. 50, Городская поликлиника №3, каб. 34, тел. 323-3947
- Калининский район, ул. акад. Байкова, д. 25, Городская поликлиника №112, каб. 142, тел. 555-43-56
- Красногвардейский район, ул. Коммуны д. 34, Городская поликлиника №107, 2-й эт, тел. 520-20-06

### **СПБ ГБУЗ «КЛИНИЧЕСКАЯ ИНФЕКЦИОННАЯ БОЛЬНИЦА ИМ. С. П. БОТКИНА»**

Адрес: Миргородская ул. , д. 3/4,

сайт: <http://botkina.ru>,

телефоны:

- 717-44 24, 717-60 84 – справочное,
- 717-46 91 – приемное отделение;
- 8(921) 896-55-49, 8(921) 896-45-39 – горячая линия (круглосуточно);
- 717-56-71 – прививочный кабинет;
- 717-48-94 – родильное отделение для ВИЧ-инфицированных;
- 717-89-93 – отдел диспансерного наблюдения (ОДН).

Консультации врачей-инфекционистов, психологов, тестирование на ВИЧ, гепатиты, сифилис. Лечение ВИЧ-инфицированных больных с инфекциями, требующими особого противозидемического режима. Родовспоможение с диагнозом «ВИЧ-инфекция».

Больница предоставляет широкий спектр платных услуг. Здесь Вы можете выполнить практически все виды основных лабораторных исследований, в том числе, диагностику всех основных инфекционных заболеваний. Все врачи, специалисты высочайшего уровня, готовы оказать помощь по диагностике и лечению практически всех без исключения инфекционных болезней.

Для получения амбулаторной медицинской помощи и(или) прохождения обследования в поликлиническом отделении Вы можете обратиться в поликлинику в любой рабочий день недели с 09:00 до 16:00. При себе необходимо иметь паспорт.

Вы можете получить бесплатную консультативную помощь в случае наличия у Вас направления от врача-инфекциониста Вашей поликлиники по месту жительства. В этом случае необходимо иметь при себе паспорт и полис ОМС. На время лечения в стационаре Вы можете выбрать наиболее удобный и комфортный для Вас вариант пребывания.

### **ПУНКТ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ/СПИД И ИНЫХ СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ИНФЕКЦИОННОЙ БОЛЬНИЦЫ ИМ. С. П. БОТКИНА**

Адрес: Кременчугская ул., д. 4, тел. 717-89-77 (понедельник-пятница: с 10.00 до 17.00). Реализуются:

- программа обмена шприцев;
- информация по вопросам инфекционных заболеваний;
- консультирование врача-инфекциониста;
- тестирование на ВИЧ-инфекцию, вирусные гепатиты В и С, сифилис;
- консультирование психолога.

Услуги предоставляются анонимно, бесплатно.

Программа помощи ВИЧ-инфицированным женщинам во время беременности и в послеродовой период. Предоставляемые услуги:

- психологическое консультирование (помощь в адаптации женщины после получения положительного статуса, страха и тревоги за свое здоровье и здоровье ребенка, страха родов, отношения с родственниками и знакомыми)
- психологическое сопровождение ВИЧ-инфицированных женщин на до-, после-родовых отделениях в больнице Боткина и после выписки из больницы.

### **ПУНКТ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ И ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ НАРКОЗАВИСИМЫМ**

Бесплатно и анонимно предоставляемые услуги:

- консультации нарколога
- консультации психолога
- тестирование на ВИЧ-инфекцию, вирусные гепатиты В и С, сифилис

Адрес: Большая Пушкарская ул., д. 13, тел. : 232-86-03 (пн, чт с 16 до 22 час.; вт, ср, пт с 14 до 20 час).

### **НИИ ЭПИДЕМИОЛОГИИ И МИКРОБИОЛОГИИ ИМ. Л. ПАСТЕРА. СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ОКРУЖНОЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ**

Адрес: ул. Мира, д. 14, тел. 233-20-92, 232-16-82, регистратура, факс: 232-92-17.

E-mail: [pasteur@GT2978.spb.edu](mailto:pasteur@GT2978.spb.edu),

сайт: <http://pasteurorg.ru>, <http://pasteurclinic.ru>

Все медицинские услуги, в том числе прием анализов и беседа сотрудников лабораторий перед сдачей анализов, проводятся по адресу: ул. Большая Монетная, 15.

Руководитель Северо-Западного окружного центра МЗ РФ по профилактике и борьбе со СПИД: тел. 233-7336.

Кабинет «Доверие»: тел. 233-34-83 (с 10.00 до 16.00, кроме выходных) – анонимное обследование на ВИЧ.

Диагностика ВИЧ-ассоциированных инфекций и инфекций, передающихся половым путем, обследование генетических различий циркулирующих штаммов ВИЧ (выявление, фенотипирование, генотипирование), мониторинг эпидемии ВИЧ/СПИДа среди населения региона; диагностика ВИЧ, основанная на серологических и молекулярно-биологических методах, мониторинг вирусных маркеров и оценка интенсивности распространения вируса, анонимное тестирование и консультативная помощь.

### **СПБ ГУЗ «ГОРОДСКАЯ ТУБЕРКУЛЕЗНАЯ БОЛЬНИЦА №2»**

Отделение для больных с ВИЧ-инфекцией, имеющих открытую форму туберкулеза.

Адрес: пр. М. Тореза, д. 93, тел. 553-37-24 – справочное, 553-28-06 – приемное отделение.

E-mail: [btbc2@zdrav.spb.ru](mailto:btbc2@zdrav.spb.ru)

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ «ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ  
СО СПИД И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»**

Диагностика ВИЧ/СПИД, амбулаторная лечебная деятельность; медицинское кон-  
сультирование; выпуск непериодической печатной продукции.

Адрес: ул. Мира, д. 16, 2 этаж, тел. 456-08-61, регистратура – 456-08-62,

e-mail: len-obl-spид@peterlink. ru,

сайт: [http://www. lenoblspид. ru](http://www.lenoblspид. ru).

**СПБ ГУЗ «РОДИЛЬНЫЙ ДОМ №16»**

Родоразрешение беременных и не состоявших на диспансерном наблюдении в женских кон-  
сультациях, имеющих вирусные заболевания (ВИЧ, гепатиты, пиелонефриты)

Адрес: СПб, М. Балканская ул. , д. 54, e-mail: roddom16@zdrav. spb. ru

Тел. : 778-75-58 – справочное, 778-75-62 – приемное отделение, 778-91-71 – секретарь гл. врача.

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ФОНД  
МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММ «ГУМАНИТАРНОЕ ДЕЙСТВИЕ»**

Все услуги Фонда предоставляются на бесплатной анонимной основе, исключительно в инте-  
ресах людей, обращающихся за помощью. Предоставляемые услуги:

- информирование о медицинских службах города, оказывающих помощь наркозависи-  
мым и ВИЧ-инфицированным;
- информирование по вопросам профилактики и лечения ВИЧ/СПИДа, ИППП, вирусных  
гепатитов, туберкулеза, помощи при передозировках наркотическими веществами;
- тестирование на ВИЧ-инфекцию, вирусные гепатиты В и С, сифилис;
- содействие в получении медицинской помощи в учреждениях и организациях горо-  
да и области;
- направление и сопровождение на обследование и лечение к «доверенным врачам»
- (инфекционистам, дерматовенерологам, наркологам, акушерам-гинекологам, фтизиатрам)
- в городские учреждения здравоохранения;
- распространение презервативов, тестов на беременность;
- распространение информационной литературы по ВИЧ/СПИД и сопутствующим  
заболеваниям.

Тел. +7(812) 237-14-95, тел. /факс +7(812) 237-18-21 (с 11 до 19 часов – по будним дням).

Сайт <http://haf-spb. org>;

страница Вконтакте [http://vk. com/haf\\_spb](http://vk. com/haf_spb).

Программа «Автобус» для потребителей инъекционных наркотиков (ПИН), в т. ч. живущих  
с ВИЧ, их близких и родственников. Горячая линия «Автобуса»: +7 952 362 8785 (при возможности  
уточняйте время и место стоянки)

**РАСПИСАНИЕ работы Мобильного пункта профилактики «Автобус»:**

	Время	Место
<b>Понедельник</b>	16.30-20.30	Колпинский район, бул. Трудящихся, д. 23 (напротив магазина «Магнит»)
<b>Вторник</b>	15.00-18.00	Красносельский район, ул. Партизана Германа, д. 26
	19.00-22.00	Красносельский район, угол Петергофского шоссе и пр. Кузнецова.
<b>Среда</b>	15.00-18.00	Невский район, ул. Подвойского д. 42 (Кинотеатр «Буревестник»)
	19.00-22.00	угол ул. Дыбенко и Искровского пр.
	<b>Время</b>	<b>Место</b>
<b>Четверг</b>	15.00-18.00	Калининский район, угол пр. Просвещения и ул. Композиторов
	19.00-22.00	Калининский район, угол пр. Культуры и пр. Просвещения (напротив АЗС Шелл)
<b>Пятница</b>	15. 00-21. 00	Невский район, Шлиссельбургский пр. , д. 9

**«Маленький автобус»**—программа для женщин, вовлеченных в сферу оказания сексуальных услуг, в т. ч. употребляющих наркотики, а также их партнёров, работает 5 раз в неделю с 19. 00 и до полуночи. Горячая линия автобуса (расписание и места стоянок): +7(931) 210-30-07.

Программа по экспресс-тестированию на ВИЧ-инфекцию для всех жителей Санкт-Петербурга старше 16 лет. Тест проводится анонимно, с консультацией специалистов, кровь из пальца, результат через 5 минут. Мобильный пункт по экспресс-тестированию выезжает четыре раза в неделю, вторник-пятница, с 14. 00 до 20. 00. Узнать о месте стоянки можно по телефону горячей линии: +7(952) 362-90-68.

### **ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «АРМИЯ СПАСЕНИЯ»**

Все услуги организации предоставляются бесплатно и анонимно: медицинская помощь (осмотр врача, медикаменты, перевязки), посещение в больнице, консультирование по вопросам ВИЧ/СПИД.

Работает группа поддержки и взаимопомощи «НАДЕЖДА» по средам с 17 до 19 час.

Адрес: Литейный пр. , д. 44 Б (метро «Маяковская»),

телефон: 273-92-97 (с 10 до 17 часов, по будням).

### **ПРОГРАММНО-ЦЕЛЕВОЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «СВЕЧА»**

- Медико-социальное сопровождение людей химически зависимых, освободившихся из мест лишения свободы, людей, живущих с ВИЧ и гепатитами. Помощь оказывается бесплатно.
- Консультирование по проблемам жизни с ВИЧ и гепатитами, наркозависимости, и т. д.
- Содействие в получении медицинской помощи и психологическая поддержка.
- АРВТ-экспресс аптечка. Обмен препаратами, можно получить препараты в случае перебоев.
- Оказание помощи в случае нарушения прав ВИЧ-положительных граждан:
- Вам отказали в оказании медицинской помощи по причине ВИЧ-статуса.
- На работе/учебе требуют прохождения анализа на ВИЧ.
- Вам отказали в оказании БЕСПЛАТНОЙ медицинской помощи.

Звоните! Вам помогут отстоять свои права.

Телефон 932-34-47,

e-mail: svechaHIV@gmail. com

### **ГРУППА ВЗАИМОПОМОЩИ «СВЕЧА»**

Помощь для людей живущих с ВИЧ и / или гепатитом. Не оставайся один, обращайся за помощью! Группа проходит каждую субботу с 19.00. На группе вы можете: получить информацию и опыт жизни с ВИЧ, обсудить то, что Вас волнует и найти новых друзей. Адрес: Большая Подъячская, д. 34, в помещении РБОО «АЗАРИЯ». Тел. 932-34-47.

### **НЕКОММЕРЧЕСКОЕ ПАРТНЕРСТВО (НП) СОДЕЙСТВИЯ ПОВЫШЕНИЮ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ЖЕНЩИН, ЗАТРОНУТЫХ ЭПИДЕМИЯМИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ И ДРУГИХ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В РФ, «Е. В. А.»**

Организация помогает ВИЧ-позитивным женщинам получить услуги: равных консультантов и социальных работников, юриста и группы взаимопомощи для ВИЧ-позитивных женщин. Телефон доверия: 8 (921) 913-03-04 (с понедельника по пятницу, с 10-00 до 19-00).

Тел. /факс: (812) 764-54-18.

E-mail: eva. womennet@gmail. com.

Юридический адрес: 196084, Россия, Санкт-Петербург, Московский пр., д. 79, литер А, пом. 9Н.

### **САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИИ «ВРАЧИ ДЕТЯМ» ПРОЕКТ «МАМА+»**

Цель проекта—помощь семьям с детьми раннего возраста, затронутым ВИЧ инфекцией, сохранение семейного жизнеустройства детей, рождённых ВИЧ-положительными женщинами, и оказание комплексной помощи родственникам ВИЧ-положительных женщин.

Социальная помощь: патронаж семей на дому; оформление документов, льгот и пособий; помощь в устройстве ребенка в детский сад; содействие в обучении и трудоустройстве; материальная помощь; сопровождение в медицинские учреждения.

Психологическая помощь: Консультирование по вопросам ВИЧ/СПИДа. Индивидуальное и групповое консультирование женщин, и членов их семей. Обучение развивающим играм с ребенком.

Тел. **3803092**, e-mail: [info@vd-spb.ru](mailto:info@vd-spb.ru), сайт: [www.vd-spb.ru](http://www.vd-spb.ru), врачидетям. рф

Адрес проекта «МАМА+»: Санкт-Петербург, наб. реки Фонтанки, дом 89, литер А.

## **РЕГИОНАЛЬНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ИМЕНА+»**

(Полную информацию см гл. 12, стр. 71)

РБОО «ИМЕНА+» зарегистрирована в 1999 г. Основные направления деятельности:

- Помощь лицам, находящимся в местах принудительного содержания с ВИЧ и наркозависимостью, граждан Санкт-Петербурга
- Комплексная профилактика ВИЧ-инфекции и других социально значимых инфекций среди лиц, вовлеченных в незаконное употребление инъекционных наркотиков в Санкт-Петербурге.
- Комплексное индивидуальное медико-социальное сопровождение лиц, нуждающихся в лечении (в том числе в антиретровирусном лечении), в рамках интегрированного подхода к лечению ВИЧ-инфекции.
- Профилактика ВИЧ-инфекции среди трудовых мигрантов.
- Оказание информационно-консультативных услуг по вопросам ВИЧ и других инфекционных заболеваний, а также по вопросам сопровождения для специалистов государственных и общественных организаций.

Телефон/факс: (812) 400-26-96; +7(911) 22-88-392; [www.hivprisoners.narod.ru](http://www.hivprisoners.narod.ru)

Генеральный директор: Татьяна Бакулина E-mail: [imenaplus2013@mail.ru](mailto:imenaplus2013@mail.ru)

## ***II. Законы, которые полезно знать***

### **Уголовный Кодекс РФ (выписка)**

**Статья 228. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества**

1. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в значительном размере, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, в значительном размере – наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо лишением свободы на тот же срок.

2. Те же деяния, совершенные в крупном размере, – наказываются лишением свободы на срок от трех до десяти лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового и с ограничением свободы на срок до одного года либо без такового.

3. Те же деяния, совершенные в особо крупном размере, – наказываются лишением свободы на срок от десяти до пятнадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового и с ограничением свободы на срок до полутора лет либо без такового.

Примечания:

1. Лицо, совершившее предусмотренное настоящей статьей преступление, добровольно сдавшее наркотические средства, психотропные вещества или их аналоги, растения, содержащие

наркотические средства или психотропные вещества, либо их части, содержащие наркотические средства или психотропные вещества, и активно способствовавшее раскрытию или пресечению преступлений, связанных с незаконным оборотом указанных средств, веществ или их аналогов, а также с незаконными приобретением, хранением, перевозкой таких растений либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, изобличению лиц, их совершивших, обнаружению имущества, добытого преступным путем, освобождается от уголовной ответственности за данное преступление. Не может признаваться добровольной сдачей наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, изъятие указанных средств, веществ или их аналогов, таких растений либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, при задержании лица и при производстве следственных действий по обнаружению и изъятию указанных средств, веществ или их аналогов, таких растений либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества.

2. Значительный, крупный и особо крупный размеры наркотических средств и психотропных веществ, а также значительный, крупный и особо крупный размеры для растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, для целей настоящей статьи, статей 228. 1, 229 и 229. 1 настоящего Кодекса утверждаются Правительством РФ.

3. Значительный, крупный и особо крупный размеры аналогов наркотических средств и психотропных веществ соответствуют значительному, крупному и особо крупному размерам наркотических средств и психотропных веществ, аналогами которых они являются.

**Статья 228. 1. Незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества.**

1. Незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, –наказываются лишением свободы на срок от четырех до восьми лет с ограничением свободы на срок до одного года либо без такового.

2. Сбыт наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, совершенный: а) в следственном изоляторе, исправительном учреждении, административном здании, сооружении административного назначения, образовательной организации, на объектах спорта, железнодорожного, воздушного, морского, внутреннего водного транспорта или метрополитена, в общественном транспорте либо помещениях, используемых для развлечений или досуга; б) с использованием средств массовой информации либо электронных или информационно-телекоммуникационных сетей (включая сеть «Интернет»), –наказывается лишением свободы на срок от пяти до двенадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового и с ограничением свободы на срок до одного года либо без такового.

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, совершенные: а) группой лиц по предварительному сговору; б) в значительном размере, –наказываются лишением свободы на срок от восьми до пятнадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового и с ограничением свободы на срок до двух лет либо без такового.

4. Деяния, предусмотренные частями первой, второй или третьей настоящей статьи, совершенные: а) организованной группой; б) лицом с использованием своего служебного положения; в) лицом, достигшим восемнадцатилетнего возраста, в отношении несовершеннолетнего; г) в крупном размере, –наказываются лишением свободы на срок от десяти до двадцати лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до двадцати лет или без такового и со штрафом в размере до одного миллиона рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до пяти лет либо без такового.

5. Деяния, предусмотренные частями первой, второй, третьей или четвертой настоящей статьи, совершенные в особо крупном размере, – наказываются лишением свободы на срок от пятнадцати до двадцати лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до двадцати лет или без такового и со штрафом в размере до одного миллиона рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до пяти лет либо без такового или пожизненным лишением свободы.

**Выписка наиболее часто встречающихся из всего списка наркотических средств и психотропных веществ, оборот которых в РФ запрещен в соответствии с законодательством РФ и международными договорами РФ (список I)**

**ЗНАЧИТЕЛЬНЫЙ, КРУПНЫЙ И ОСОБО КРУПНЫЙ РАЗМЕРЫ  
НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ ДЛЯ ЦЕЛЕЙ  
СТАТЕЙ 228, 228. 1, 229 И 229. 1 УГОЛОВНОГО КОДЕКСА РФ**

Утверждены постановлением Правительства РФ от 1 октября 2012 г. N 100

Наименование наркотических средств и психотропных веществ	Значительный размер (граммов свыше)	Крупный размер (граммов свыше)	Особо крупный размер (граммов свыше)
Гашиш (анаша, смола каннабиса)	2	25	10000
Героин (диацетилморфин)	0,5	2,5	1000
Каннабис (марихуана)	6	100	100000
Маковая солома	20	500	100000
Метадон (фенадон, долофин)	0,5	2,5	1000
Псилоцибин	0,05	2,5	50
Эфедрон (меткатинон)	0,2	2,5	500
Амфетамин	0,2	1	200

**СОВЕТЫ ЮРИСТА:**

Не носите при себе наркотические, ядовитые и сильнодействующие вещества, оружие, боеприпасы и др. предметы, изъятые из свободного обращения. Желательно всегда иметь с собой паспорт или иной документ, удостоверяющий личность.

- Не конфликтуйте без особой необходимости с милицией или судом. Душевное спокойствие дороже.
- Не оказывайте сопротивление и неповиновение органам правопорядка. Их незаконные действия Вы сможете обжаловать позже. Имейте добропорядочных свидетелей произвола милиции, чтобы они смогли засвидетельствовать Вашу правоту.
- Не подписывайте никакие документы без предварительного прочтения. Требуйте внесения в них замечаний, исправлений и дополнений, если это необходимо.
- В случае Вашего задержания немедленно свяжитесь с Вашим адвокатом. Вы имеете право на свидание с ним наедине и конфиденциально. Не пользуйтесь услугами адвоката, приглашенного следователем и судом.
- Вы имеете право знать причину задержания и существо подозрения.
- Не открывайте дверь своего жилища сотрудникам милиции, если Вы их не вызывали.
- Избегайте давать взятки.
- Вы имеете право не давать показаний против самого себя, супруга и близких родственников.
- До прибытия адвоката отказывайтесь от дачи показаний.
- Родители не обязаны отвечать по долгам своих совершеннолетних детей в том числе по долгам банкам. При этом **взыскание за долги не может быть обращено на единственную квартиру или долю в квартире, за исключением случаев, когда она является предметом залога по кредиту.**

**Рыбаков Дмитрий Яковлевич**, адвокат, с которым сотрудничает РБОО «АЗАРИЯ» с 2000 года.  
Тел. : 8(921) 932-67-86.

## **12. Помощь людям, освобожденным из мест лишения свободы**

### **САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ (ГБУСО) «ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ (ЦСА) ЛИЦ, ОСВОБОДИВШИХСЯ ИЗ МЕСТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ, ЦСА №1 И №2»**

Центры социальной адаптации принимают на проживание граждан, освобожденных из мест лишения свободы, по направлениям районных Межведомственных комиссий по проблемам бездомности Санкт-Петербурга, а также по ходатайству исправительных учреждений. Учреждение оказывает социальную помощь лицам, которые имели ранее регистрацию в Санкт-Петербурге. Временное место жительства предоставляется на период решения вопросов бытового и трудового устройства сроком на 6 месяцев.

В ЦСА созданы все условия для прохождения адаптационного периода после освобождения из мест лишения свободы, предоставляется не только временное место жительства, но и временная регистрация для дальнейшего трудоустройства.

Временное место жительства включает в себя предоставление койко-места, горячее питание (комплексный обед), выдача постельных принадлежностей и предметов личной гигиены (мыло, полотенце и т. д. ), проживающие в ЦСА могут пользоваться библиотекой, спортивным залом, получить юридическую и психологическую помощь.

Задачи Центра социальной адаптации:

- предоставление временного проживания (отдельное койко-место с комплектом постельных принадлежностей и предметов личной гигиены) сроком до 6 месяцев гражданам, освобожденным из мест лишения свободы (в первую очередь, лицам пожилого возраста и инвалидам), нуждающимся в жилой площади и имеющим право на ее получение;
- помощь при трудоустройстве;
- осуществление мероприятий по социальной адаптации граждан, освобожденных из мест лишения свободы, оказание юридической, психологической и социальной помощи;
- помощь проживающим в оформлении документов, удостоверяющих личность, документов об установлении инвалидности, документов, необходимых для получения в установленном порядке жилых помещений.

**Адрес ЦСА №1:** ул. Будапештская, 103/49, Санкт-Петербург, 192283. (120 мест).

Адрес филиала: ул. Смоленская, д. 17Б, Санкт-Петербург, 196084. (27 мест).

Директор ЦСА №1: Егоров Александр Дмитриевич. Тел. : (812) 778-75-54

E-mail: [immortel103@yandex.ru](mailto:immortel103@yandex.ru)

**Адрес ЦСА №2:** г. Колпино, ул. Загородная д. 35. (40 мест).

Директор СПб. ГБУСО «ЦСА№2»: Гнатенко Руслан Николаевич. Тел. : (812) 461-49-80

**Специнтернат для инвалидов и граждан пенсионного возраста, освободившихся из мест лишения свободы.** Адрес: Ленинградская обл. , поселок Усть-Ижора, Колпинского р-на С-Петербурга, пр-т. 9 января, д. 253. Тел. : 8 (812) 462-41-38.

### **СПБ ГБУ «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР ПОМОЩИ ЖЕНЩИНАМ» В ПАРТНЕРСТВЕ С САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ «ВРАЧИ ДЕТЯМ» ПРОЕКТ «СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ЖЕНЩИН, ВЫШЕДШИХ ИЗ МЕСТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ»**

Цель проекта – подготовка женщин, находящихся в исправительных учреждениях к освобождению из мест лишения свободы; дальнейшая адаптация и восстановление социальных связей женщин, освободившихся из мест лишения свободы.

Как помогаем: Психологическая поддержка: а) Индивидуальное и семейное консультирование; б) Групповые занятия и тренинги; в) Группы поддержки. г) Социально-правовая помощь. д) Оформление и восстановление документов, консультирование по законодательству. е) Помощь при обращении в государственные органы и учреждения. ж) Содействие в восстановлении родительских прав, получении социальных пособий и медицинской помощи. з) Содействие в устройстве ребенка в образовательные учреждения, детские лагеря и санатории.

Помощь в профессиональной ориентации: а) Диагностика способностей и интересов. б) На-

правление на краткосрочное профессиональное обучение. в) Содействие в трудоустройстве.  
Адрес: ул. Социалистическая, дом 5. Время работы: понедельник–пятница, с 09.00 до 17.30.  
Тел. отделения: 713-32-65. Специалисты по социальной работе: 951-09-38, 942-21-05.  
**Телефон доверия: 713-13-19 ежедневно с 09.00 до 21.00.**

#### **РЕГИОНАЛЬНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ИМЕНА+»**

РБОО «ИМЕНА+» зарегистрирована в 1999г. Основные направления деятельности:

- Помощь лицам, находящимся в местах принудительного содержания с ВИЧ и наркозависимостью, граждан Санкт-Петербурга
- Комплексная профилактика ВИЧ-инфекции и других социально значимых инфекций среди лиц, вовлеченных в незаконное употребление инъекционных наркотиков в Санкт-Петербурге.
- Комплексная профилактика наркозависимости среди лиц, находящихся в местах лишения свободы в Санкт-Петербурге.
- Комплексное индивидуальное медико-социальное сопровождение лиц, нуждающихся в лечении (в том числе в антиретровирусном лечении), в рамках интегрированного подхода к лечению ВИЧ-инфекции.
- Профилактика ВИЧ-инфекции среди трудовых мигрантов.
- Оказание информационно-консультативных услуг по вопросам ВИЧ и других инфекционных заболеваний, а также по вопросам сопровождения для специалистов государственных и общественных организаций.
- Юридическое консультирование.

#### **ПРОГРАММА «ПЕРЕПРАВА»:**

Укрепление института общественного контроля при содействии ОНК СПб, защита прав граждан, находящихся в МЛС больных ВИЧ/СПИДом и наркозависимостью. Снижение стигматизации. Выработка у заключенных навыков отстаивания своих прав и приверженности к лечению. Профилактика рецидива, реабилитация и социализация в новой жизни после освобождения.

Уникальность программы и ее отличие от других подобных программ:

- Проект укрепляет институт общественного контроля при активной работе членов Общественных наблюдательных комиссий (ОНК СПб).
- Проект начинается в исправительных учреждениях ФСИН, развивая программу защиты и содействие соблюдения прав с помощью членов ОНК СПб (исследование ситуации, интервьюирование, анкетирование, собеседование, выявление нарушений, также семинары, тренинги по правам человека для заключенных), и продолжается после выхода участников проекта на свободу, помогая адаптироваться в новой жизни и социализироваться в общество.
- Проект содействует в налаживание профессиональных контактов учреждений ФСИН с наркологическими службами города, содействует лечению наркомании и развитию приверженности к лечению социально-значимых заболеваний, таких как ВИЧ-инфекция и наркозависимость (это первый опыт, подобные программы развития сотрудничества наркологических служб города и ФСИН ранее нам не известны).
- Социализация участников проекта начинается еще в МЛС через развитие приверженности к здоровому образу жизни, встречи со специалистами, через программу подготовки к освобождению, и завершается после выхода участника на свободу с юридической поддержкой, соц. сопровождением, приобретение навыков новой профессии в реабилитационной мастерской

Телефон/факс: (812) 400-26-96; +7(911) 22-88-392; сайт: [www.hivprisoners.narod.ru](http://www.hivprisoners.narod.ru)

Генеральный директор: Татьяна Бакулина, e-mail: [imenaplus2013@mail.ru](mailto:imenaplus2013@mail.ru)

#### **ПРОГРАММНО-ЦЕЛЕВОЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «СВЕЧА»**

Медико-социальное сопровождение людей химически зависимых, освободившихся из мест лишения свободы, людей, живущих с ВИЧ и гепатитами. Помощь оказывается бесплатно.

- Консультирование по проблемам жизни с ВИЧ и гепатитами, наркозависимости, и т. д.

- Содействие в получении медицинской помощи и психологическая поддержка.
  - АРВТ-экспресс аптечка. Обмен препаратами, можно получить препараты в случае перебоев.
- Оказание помощи в случае нарушения прав ВИЧ-положительных граждан:
- Вам отказали в оказании медицинской помощи по причине ВИЧ-статуса.
  - На работе/учебе требуют прохождения анализа на ВИЧ.
  - Вам отказали в оказании БЕСПЛАТНОЙ медицинской помощи.
- Звоните! Вам помогут отстоять свои права. Тел. : 932-34-47, e-mail: svechaHIV@gmail.com  
ГРУППА ВЗАИМОПОМОЩИ «СВЕЧА» (см. главу 10, стр. 59)

### ***13. Куда звонить, чтобы сообщить о торговле наркотиками и нарушениях исполнения антитабачного и антиалкогольного законодательства РФ***

#### **УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ НАРКОЛОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (УФСНК РФ) ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ (ГОСНАРКОКОНТРОЛЬ)**

Федеральная служба РФ по контролю за оборотом наркотиков является специально уполномоченным федеральным органом исполнительной власти, обеспечивающим в пределах своей компетенции:

- осуществление мер по противодействию незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров;
- координацию деятельности федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов РФ по противодействию незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров;
- создание и ведение единого банка данных по вопросам, касающимся оборота наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, а также противодействию их незаконному обороту;
- осуществление в соответствии с международными договорами РФ взаимодействия и информационного обмена с компетентными органами иностранных государств в сфере противодействия незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, а также представление интересов РФ в международных организациях по вопросам противодействия незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров.

Федеральная служба РФ по контролю за оборотом наркотиков и ее территориальные органы составляют систему органов по контролю за наркотическими средствами и психотропными веществами.

К функциям ФСНК отнесено противодействие пропаганде наркотических средств, а также профилактика незаконного потребления наркотических средств и наркомании.

Начальник Управления ФСНК России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области генерал-лейтенант полиции Шестериков Юрий Борисович.

**Адрес:** г. Санкт-Петербург, ул. 2-я Советская, д. 3/7. Дежурная часть: 717-50-22.

**E-mail:** ok@78.fskn.gov.ru. **Сайт:** <http://www.gnk.spb.ru>

**Сообщение о фактах незаконного оборота наркотиков**, а также сведения о коррупционных правонарушениях сотрудников УФСНК можно оставить на телефоне доверия УФСНК России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области **495-52-64**, который работает круглосуточно. **Конфиденциальность гарантируется. Единый антинаркотический номер: 8-800-345-67-89, звонок бесплатный.**

#### **ПРОКУРАТУРА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**Отдел по надзору за соблюдением законодательства в сфере оборота наркотических и психотропных веществ.** Адрес: ул. Почтамтская, д. 2/9, контактный телефон: 318-27-02.

**E-mail** для анонимных обращений: [antinarkospb@yandex.ru](mailto:antinarkospb@yandex.ru)

#### **НЕКОММЕРЧЕСКИЙ ФОНД «ВСЕВОЛОЖСКИЙ РАЙОН БЕЗ НАРКОТИКОВ»**

Фонд «Всеволожский район без наркотиков» был создан в 2012 году. Цели и задачи Фонда:

1. Сотрудничество с правительственными организациями и силовыми ведомствами с целью прекращения наркоторговли в Ленинградской области во Всеволожском районе.

2. Содействие правоохранительным органам, оказание им помощи по раскрытию преступлений, связанных с распространением наркотических веществ.
3. Продвижение и предоставление предложений по организации работы по сбору и анализу информации о незаконном обороте наркотиков в различные ведомства, организации, а также населению Всеволожского района.
4. Взаимодействие со средствами массовой информации и общественными организациями с целью привлечения внимания к проблеме распространения наркомании во Всеволожском районе.
5. Организация и содействие в оказании немедицинской реабилитационной помощи людям, страдающим зависимостью к психоактивным веществам. Реабилитацию, профилактику и другие мероприятия Фонд финансирует за свой счет, всю информацию Вы найдете на сайте, либо по телефону: +7(921) 944-40-32.

Адрес: 188662, Ленобласть, Всеволожский р-н, пос. Мурино, ул. Лесная, д. 3, корп. 215, офис 401.  
Тел. /факс: +7(921) 944-40-32; сайт: [www.narkotikov.net](http://www.narkotikov.net); e-mail: [bezbaryg@mail.ru](mailto:bezbaryg@mail.ru)  
Группа в социальных сетях: Фонд «Всеволожский район без наркотиков» <http://vk.com/club49891264>

Генеральный директор Лоскутов Д. И.

**ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ТРЕЗВЫЙ ПЕТЕРБУРГ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ БОРЬБЫ ЗА НАРДНУЮ ТРЕЗВОСТЬ»).**

(Полную информацию об организации см. гл. 4.1, стр. 26)

Организация создана в 2008 году и оказывает консультативную помощь по Всероссийскому проекту «Гражданский контроль». 50 волонтеров способствовали в 2013 году повышению контроля за исполнением антитабачного и антиалкогольного законодательства РФ и помогли пресечь незаконную продажу алкоголя и табака в городе. Сайты: [www.akzakon.ru](http://www.akzakon.ru) [www.trezvopiter.ru](http://www.trezvopiter.ru), группа в контакте: [vkontakte.ru/club3646191](http://vkontakte.ru/club3646191)

Председатель ОО «Трезвый Петербург» Панин Сергей Александрович, e-mail: [sobr-spb@yandex.ru](mailto:sobr-spb@yandex.ru)  
Тел. 8(911) 260-21-28, 8(911) 961-62-55; e-mail: [sobr-spb@yandex.ru](mailto:sobr-spb@yandex.ru), [swetarosa@yandex.ru](mailto:swetarosa@yandex.ru).  
Адрес: Санкт-Петербург, Большой Сампсоньевский пр., д 28-А.

***14. Организации, объединяющие ресурсы и усилия в противодействии проблемам зависимостей и оказании помощи***

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ (МРА) НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ ПО РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМЫ НАРКОМАНИИ И АЛКОГОЛИЗМА «СЕВЕРО-ЗАПАД»**

МРА «Северо-Запад» образована 20.01.2004 г. В неё входят 28 некоммерческих и общественных организаций г. Санкт-Петербурга, Ленинградской области, гг. Архангельска, Вологды, Череповца, Великого Новгорода, г. Апатиты Мурманской области.

Цель создания Ассоциации – объединить усилия НКО, для повышения эффективности работы по противодействию наркотизации и алкоголизации населения в Санкт-Петербурге, Ленинградской области, в СЗФО, стать полноправным социальным партнёром государства и бизнеса в решении этих проблем.

Директор Годовиков Яков Фролович, тел. 8(911) 783-28-71. E-mail: [yagod54@mail.ru](mailto:yagod54@mail.ru), сайт: <http://a-severo-zapad.blogspot.com>

**«ПРОГРАММЫ АЛЬТЕРНАТИВНЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ» (ALTERNATIVE COUNSELING SERVICES)** является частным и нерелигиозным учреждением, основанным в 2005 году в городе Лос-Анджелес, Калифорния, США. Учреждение специализируется на индивидуальных амбулаторных консультациях взрослых наркозависимых лиц, диагностике наркозависимости у работников транспорта и направлении их в программы консультаций, тестировании на алкоголь и наркотики. Также осуществляется работа с наркозависимыми лицами в случае судебных разбирательств, связанных со злоупотреблением алкоголем или наркотиками.

Продолжительность программ устанавливается в соответствии с клиническими потребностями клиентов или пациентов. Основным клиническим подходом является когнитивно-поведенческий метод с обязательным участием в программах 12 Шагов. Количество клиентов варьируется в зависимости от потребности. В программу принимаются все желающие после оформления договора о предоставлении услуг. Возможна дистанционная работа с пациентами по Скайпу, в частности, в плане предупреждения срывов и преодоления трудностей в поддержании трезвости.

Стоимость для работников транспорта и в случае судебных дел: \$100.00 в час. В остальных случаях (личный прием и по Скайпу): \$50. 00 в час.

Важным аспектом программы является перевод учебно-методической литературы на русский язык, популяризация аккредитации консультантов по наркозависимости в соответствии с международными стандартами этой профессии.

В настоящее время предлагаются для публикации две книги, переведенные на русский язык: «С меня хватит!» Боба Тайлера и «12 Основных функций консультанта по наркозависимости: Универсальные критерии», Шестое Издание, Автор: Джон Хердман, доктор философии, лицензированный консультант по алкоголю и наркотикам.

Мы также предлагаем деловые контакты с международными и зарубежными профессиональными организациями консультантов и переводы материалов на английский язык.

#### **Alternative Counseling Services**

MICHAEL VINAVER, RScP, CADC-II, ICADC, SAP

2511 So Barrington Ave, LOS ANGELES, CALIFORNIA 90064

Telephone: (310) 560-1114, Fax: (323) 664-5191

E-mail: help@alco-net. com, vinaverm@yahoo. com, Skype: catloverfirst

### **САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ГОРОДСКОЙ ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «СЕМЬЯ»**

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Городской информационно-методический центр «Семья» (ранее Региональный центр «Семья») создан Комитетом по социальным вопросам мэрии Санкт-Петербурга (ныне Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга) в 1995 году для практической работы в сфере социального обслуживания семей и детей, а также для выработки обоснованной стратегии проведения государственной семейной политики с учетом особенностей города.

На основании постановления Правительства Санкт-Петербурга от 05.09.2013 № 664 «О переименовании, изменении целей и определении предмета деятельности

Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения социальной помощи семьям и детям «Региональный центр «Семья» Учреждение переименовано в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Городской информационно-методический центр «Семья», внесены изменения в цели и предмет деятельности.

Адрес: Московский пр. , дом 104, литера А, Санкт-Петербург, 196084

Телефон/факс: **(812) 387-42-11**

E-mail: info@semya. gugov. spb. ru

Основной сайт: <http://homekid. ru/>

Режим работы Учреждения: ежедневно с 09.00 до 18.00, кроме выходных.

Перерыв на обед с 13.00 до 13.45.

**Директор Лапан Виктор Борисович, тел. 387-42-11**

#### **Предметом деятельности Учреждения является:**

1 Материально-техническое обеспечение реализации полномочий Комитета:

- по разработке методических материалов и рекомендаций в соответствии с компетенцией Комитета в сфере семейной политики, а также для аттестации работников государственных учреждений социального обслуживания населения, находящихся в ведении исполнительных органов государственной власти Санкт-Петербурга;
- по подготовке материалов для разработки ежегодного государственного доклада о положении детей и семей, имеющих детей, в Российской Федерации, в части подготовки информационно-аналитических материалов;

- по проведению конференций, совещаний, семинаров в сфере семейной политики.

2 Реализация программ повышения квалификации работников государственных учреждений социального обслуживания населения, находящихся в ведении исполнительных органов государственной власти Санкт-Петербурга, в сфере социальной защиты семьи и детей.

#### **Тематические сайты Центра:**

**<http://homekid.ru>** – официальный сайт Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Городской информационно-методический центр «Семья»

**<http://inforating.ru>** – справочно-методическая поддержка повышения квалификации и аттестации специалистов для использования в государственных учреждениях социального обслуживания населения

**<http://ahtidrug.ru>** – подсистема предаттестационной подготовки и повышения квалификации специалистов учреждений социального обслуживания

**<http://центрсемья.рф>** – WEB-модуль научно-методической библиотеки

В ведении Центра находятся следующие вопросы (виды деятельности):

- методическое обеспечение исполнительных органов государственной власти
- Санкт-Петербурга по вопросам социальной реабилитации и ресоциализации граждан, прошедших лечение от наркозависимости;
- организация и проведение обучения специалистов методам и технологиям социального сопровождения наркозависимых граждан;
- участие в разработке и совершенствовании региональных стандартов оказания социальных услуг наркозависимым гражданам и созависимым лицам;
- участие в проведении процедур добровольной сертификации реабилитационных центров, оказывающих реабилитационные услуги лицам, зависимым от психоактивных веществ;
- методическое сопровождение разработки и внедрения в Санкт-Петербурге сертификатов на социальную реабилитацию и ресоциализацию граждан, прошедших лечение от наркозависимости.

### ***15. Первая медицинская помощь (что делать до приезда «Скорой»)***

*Из книги: Белогуров С. Б. и др. «Наркомания. Методические рекомендации по преодолению наркозависимости» 2002 г. (доработанное издание).*

Одной из главных причин, угрожающих жизни наркомана является передозировка наркотиков. Особенно опасна она у злоупотребляющих наркотиками опиатной группы (кокаин, эфедрон, героин и другие наркотики).

**Остановка дыхания.** Передозировка опиатами или снотворными вызывает постепенную остановку дыхания, оно становится все менее глубоким и все более редким. Внешне это выглядит так, как будто человек просто глубоко спит. Кожа в таких случаях очень бледная, холодная на ощупь; губы, кончики пальцев и ушей – синюшной окраски, зрачки сужены.

Как определить, что у наркомана нарушено дыхание? Лучше всего – просто послушать, как он дышит. Свое ухо надо приблизить прямо к лицу больного. Правильное дыхание – когда во сне человек дышит глубоко и ритмично. При этом вдох-выдох должен быть слышен не менее 12 раз в минуту. Если вы слышите, что:

- человек вообще не дышит на протяжении 1 минуты; дышит реже, чем 10 раз в минуту или чаще, чем 30 раз в минуту;
- он дышит неритмично, «замирая» на 30-60 секунд, а затем начинает дышать глубоко и шумно;
- дыхание очень редкое (реже, чем 1 раз в 5 секунд) и еле слышное на протяжении 10 минут и более;
- при дыхании возникают булькающие хрипы, значит, ему срочно нужно оказывать помощь и вызывать «Скорую».

Если вы обнаружили редкое поверхностное дыхание у спящего наркомана, немедленно начинайте его трясти и хлопать по щекам. Если в результате ваших усилий он проснется, сядет или вскочит на ноги и громко выразит недовольство тем, что его разбудили, наругает вам, значит, все в порядке, вы тоже можете резко ответить ему и успокоиться. Если он не проснется, проснется не

до конца и останется вялым—срочно вызывайте «Скорую». Лучше, если «Скорую» вызовет кто-либо другой, например, сосед, а вы в это время продолжайте его тормошить. Если больной хотя бы заговорил, заставляйте его ходить, не прекращая разговаривать с ним, пока «Скорая» не приедет.

Если в результате ваших усилий он все-таки разговаривать не может, начинайте делать искусственное дыхание «рот в рот». Дело это несложное, но требующее физических усилий, поэтому, по возможности, привлекайте к этому здорового мужчину.

Искусственное дыхание «рот в рот» делается так: уложите пострадавшего на твердую ровную поверхность (лучше всего прямо на пол). Своим пальцем проверьте, нет ли у него во рту каких-нибудь посторонних предметов (например, рвотных масс). Под плечи (не под голову! Не под шею!) подложите туго скатанный валик толщиной примерно 15-20 см (например, можно туго свернуть байковое одеяло) так, чтобы голова больного была сильно запрокинута, а рот открылся. Пальцами выдвиньте его нижнюю челюсть вверх. Это необходимо для того, чтобы язык пострадавшего не западал и не перекрывал дыхательные пути.

Зажмите его ноздри пальцами или бельевой прищепкой—не очень туго, чтобы не повредить нос. Глубоко вдохните, плотно прижмите свои губы к его губам и сделайте быстрый сильный выдох (для пострадавшего это будет вдох). И делайте так хотя бы 10 (лучше 16) раз в минуту, то есть каждые 4-5 секунд. Выдохи у него будут происходить самостоятельно.

Вы поймете, что работаете правильно, когда у пострадавшего будет заметно движение грудной клетки, а губы и кончики пальцев у него порозовеют.

Искусственное дыхание «рот в рот» физически настолько трудное занятие, что лучше его производить вдвоем, меняясь почаще. Поэтому, если вы собрались его делать, позовите на помощь кого-нибудь. Практика показывает, что это сильная нагрузка, даже для двух мужчин.

**Препарат «Налоксон»** (еще встречается под названиями «Narcan», «Narcanti», «Intrenon»), антагонист опиатных наркотиков—общепризнанное средство для лечения передозировки опиатами. Он не вызывает эйфории и привыкания. К большому сожалению, в России крайне дефицитен. В аптеке его купить практически невозможно, в Петербурге его получают только больницы и Скорая помощь. Всем, у кого в семье есть наркоман, использующий героин, метадон или самодельные наркотики из мака, неплохо иметь несколько ампул налоксона и держать его вместе со шприцем и иглами в надежном месте. Нарушения дыхания из-за передозировки опиатных наркотиков очень хорошо поддаются лечению внутривенным введением 2-4 мл препарата. Правда, его эффект проходит через час-другой, но за это время уже успеет приехать «Скорая». В сложных ситуациях, когда в вену попасть затруднительно, допустимо вводить внутримышечно (в плечо, в бедро, в голдьцу) по 2 мл через каждые 10 мин. до тех пор, пока зрачки пострадавшего не расширятся. При таком способе действие длится дольше, но и расход препарата намного больше.

**Нарушение сердечного ритма.** Передозировка психостимуляторами (эфедроном, фенамином, кокаином) опасна не только развитием психотического состояния с бредом и галлюцинациями, но может и непосредственно вызвать тяжелые нарушения ритма сердечных сокращений (вот по такому пути: тахикардия, мерцательная аритмия, фибрилляция желудочков, остановка сердца).

Фибрилляция (быстрые мерцательные движения) желудочков сердца сопровождается остановкой дыхания. В этом случае остановка дыхания наступает внезапно, а не постепенно, как при передозировке опиатами.

Если вы обнаружили отсутствие дыхания у пострадавшего, немедленно проверьте его пульс на сонной артерии (она находится сбоку на шее, чуть ниже угла нижней челюсти — пощупайте у себя прямо сейчас, где там этот пульс. Нашли? Именно так он и ощущается).

Если дыхания нет и пульса нет, это называется «клиническая смерть».

Значит, вам необходимо до вызова «Скорой» немедленно, прямо сейчас начинать неотложные (реанимационные) мероприятия: искусственное дыхание «рот в рот» и одновременно закрытый массаж сердца (закрытый, потому что сердце массируется через грудную клетку). Дыхание «рот в рот» описано выше.

**Закрытый массаж сердца** делается так: пострадавший лежит в том же положении, что и для искусственного дыхания. Сначала (для механической дефибрилляции—«для запуска сердца») производятся два сильных, со всего размаха, удара кулаком по груди—по вертикальной оси симметрии грудной клетки на 5-6 см выше солнечного сплетения т. е. на уровне 4-го межреберья.

Если после этого пульс и дыхание не появились, вы укладываете ладони—одна на другую—в то

место, куда только что били кулаком, только не всей поверхностью ладони, а той частью, которой ладонь присоединяется к предплечью—пальцы не должны касаться кожи пострадавшего, и начинаете производить на грудину резкие толчки всем весом тела так, чтобы грудина уходила вниз на 5-6 см. Частота толчков – примерно 1 раз в секунду.

Если вы работаете вдвоем, то на 1 вдох должно приходиться 4-5 толчков, если вы в одиночестве боретесь за жизнь пострадавшего—сначала делаете 2 вдоха, потом 15 толчков, потом опять 2 вдоха и так далее.

Эти реанимационные мероприятия могут быть довольно длительными, и если у вас нет уверенности, что пострадавший задышал, продолжайте их до тех пор, пока не придет «Скорая». Не ослабляйте усилий!

И учтите: даже при работе специально обученных реанимационных бригад, невероятно высокой считается эффективность, когда удается восстановить дыхание у каждого второго больного (т. е. в 50 % случаев). Поэтому не укоряйте себя, если Вам не удалось спасти пострадавшего.

Следует отметить, что нарушения сердечного ритма не всегда возникают от передозировки—иногда они бывают на фоне абстиненции. К счастью, в этом случае до фибрилляции желудочков дело обычно не доходит. Просто человек чувствует усталость, дурноту и «перебои» в работе сердца. Это «звоночек»: хватит безобразничать, пора к врачу.

**Тромбофлебит**—воспалительный процесс внутри вены. На поврежденной инъекцией стенке вены образуется тромб из клеток крови, и микробы попадают внутрь этого тромба уже при его образовании. Затем они начинают размножаться. В результате отток крови из тканей по этой вене прекращается, и рука (или нога) больного сильно отекает. Поскольку процесс сопровождается воспалением, конечность становится яркой и горячей на ощупь. Покраснение кожи и боль распространяются прямо по ходу вены. Если больного не лечить, инфекция начинает разноситься прямо по кровеносным сосудам. Результат – сепсис (заражение крови). Есть еще одна опасность непосредственно от тромбофлебита: если это тромбофлебит бедренной (больные ее называют ошибочно «паховой») вены, то дело может кончиться ампутацией конечности. Кроме этой вены путей оттока крови из ноги практически не существует, и полное прекращение циркуляции крови в ней сопровождается некрозом (отмиранием) тканей нижней конечности.

В результате любого гнойного процесса (абсцесс, флегмона) возможно развитие сепсиса. Сепсис – очень тяжелое состояние и очень опасное. В домашних условиях оно неизбежно приведет к смерти, поэтому добейтесь, чтобы ваш ребенок или член семьи немедленно обратился к хирургу (потому что наркоманы обычно стараются лечить их сами). Ибо когда эти болячки приводят к сепсису, неизвестно, сохранит ли ему жизнь неотложная госпитализация и реанимационное отделение.

**Гипертермия**—осложнение, которое переживает практически каждый наркоман, регулярно вводящий наркотики внутривенно. На наркоманском языке оно называется «тряска» или «трясучка». На медицинском – гипертермическая реакция или гипертермия. Гипертермия возникает оттого, что огромная доза микробов попадает прямо в кровь вместе с раствором наркотика. Это значит, что при гипертермии (правда редко) сепсис может возникнуть практически сразу.

Если наркоман рассказывает вам, что сразу после укола наркотика почувствовал себя плохо и даже совсем плохо—появился сильный озноб, недомогание, слабость, ломота в суставах, тошнота, головная боль—значит, он ввел себе некачественный раствор и у него гипертермическая реакция.

Пожалуй, это единственная ситуация, когда можно посоветовать, не преступая своей совести, сделать все для того, чтобы наркоман немедленно получил привычное зелье в достаточной дозе (на медицинском языке это называется «по жизненным показаниям»). Потому что после гипертермии может появиться не только сепсис, но и серьезная патология почек и сердца. А введение наркотика помогает в этих экстренных ситуациях. Только не обманитесь! У больного должна быть температура не менее 38 градусов С. И смотрите—если он поймет, что таким образом можно получить у вас деньги на наркотики, он начнет этим пользоваться. Имейте в виду: два раза подряд гипертермия практически не случается, и каждую неделю она вряд ли будет возникать. Если наркоману не очень плохо, можно вместо наркотиков дать таблетку аспирина или анальгина с тавегилом. Обычная гипертермическая реакция довольно кратковременна. Если же состояние больного очень плохое или оно не улучшается на протяжении 6 часов и более, надо вызывать Скорую помощь.

**Травмы.** У наркоманов чаще, чем у других людей, бывают различного рода травмы, физические повреждения. Кроме того, жизнь наркомана слишком близка к криминальному миру, где неожиданные «приключения» встречаются на каждом шагу. И травмы бывают весьма серьезными и угрожают жизни. Действия в случае травмы зависят от ее вида и тяжести.

**Кровотечение из артерии** отличаются тем, что кровь имеет ярко-красную окраску и льется толчками (по частоте соответствует пульсу). Иногда можно заметить пульсирующую струйку в ране. Даже если такая струйка очень тоненькая, при артериальном кровотечении обязательно должен быть наложен кровоостанавливающий жгут (иначе кровотечение не прекратиться, а кровопотеря за короткое время будет огромной). Жгут можно изготовить из подручных материалов (веревки или тряпки) или использовать готовый—резиновый. Главное его потуже (с усилием) затянуть, чтобы ниже него пульс не прощупывался.

**Правила наложения жгута:**

- Жгут следует накладывать сразу, как только поймете, что кровотечение—артериальное, то есть бинтовая повязка не помогает.
- Жгут следует накладывать не слишком высоко—чуть выше раны, чем ближе к ней, тем лучше.
- Жгут накладывается не на голую кожу, а на слой ткани или на одежду, чтобы не произошло ущемление кожи.
- Жгут должен быть виден, то есть при бинтовании раны его следует оставлять открытым. Под жгут следует подсунуть записку с указанием времени наложения жгута.
- Конечность, на которую наложен жгут, следует обездвижить, примотав к ней шину (подойдет любая палка, доска и пр. ). Шина должна плотно фиксировать два ближайших к ране сустава.
- Поврежденную конечность надо тепло укутать, т. к. она не снабжается кровью.
- Жгут не должен перетягивать кровеносный сосуд более 2-х часов при температуре воздуха выше 10 С, и более 1-го часа при температуре ниже указанной.
- После наложения жгута необходимо сразу вызвать «Скорую», чтобы врач осмотрел травму и зашил рану.

Если крови не слишком много и она течет более-менее равномерной струей темного цвета, то это—венозное кровотечение. Его можно остановить, наложив тугую бинтовую повязку. Если по каким-то причинам вам не удастся остановить сильное кровотечение описанными средствами, попробуйте просто плотно заткнуть рану подручными средствами (куском ткани) или даже зажать пальцами. Заражение крови – когда еще оно случится, а если пострадавший умрет от потери крови, то вы себе этого не простите всю жизнь.

**Травма головы**—также часто встречается у злоупотребляющих наркотиками. Если непосредственно после травмы состояние больного было неважным, но в общем терпимым, а через несколько часов или даже 1-2 суток ему стало хуже, появились слабость, сонливость, тошнота или рвота—возможно, это внутричерепное кровоизлияние. В этом случае необходимо его уложить и срочно вызвать «Скорую», так как внутричерепное кровоизлияние может привести к смерти.

**Травма позвоночника**—явление довольно редкое и обычно случается с теми, кто выпадает из окон верхних этажей. Если случилось падение с большой высоты и пострадавший жалуется на боль в спине, его лучше не трогать—пусть лежит, как лежал, и побыстрее вызвать «Скорую». Если необходимо пострадавшего передвинуть или осмотреть, то его обязательно следует уложить на твердую поверхность (щит или землю). Не переносите его на руках или одеяле! Это может ухудшить состояние пострадавшего.

**Переломы конечностей** опасны для жизни только в случае сильного кровотечения (требуют наложения повязки или жгута до наложения шины) или если сломано бедро. В любом случае без гипса перелом правильно не срастется, поэтому к врачу придется идти обязательно. Подозревать перелом надо всегда, когда после травмы больно работать конечностью или двигать ею.

**Ожог**—довольно распространенная травма у наркоманов, зависящих от опийных наркотиков. Они «варят» наркотики с применением легковоспламеняющихся веществ, любят погреться, покурить и при этом поспать, в опьянении не чувствуя боли. Поэтому они часто обжигаются и об отопительные приборы, и в результате пожаров, вызванных сигаретами и воспламенением во время «варки».

Ожоги представляют опасность для жизни, когда обожженная поверхность занимает значи-

тельную часть тела (например, всю руку или ногу). Глубокие ожоги, даже небольших размеров, заживают очень плохо и иногда требуют пересадки кожи. Кроме того, всегда происходит инфицирование ожоговой раны. Поэтому не следует лечить ожоги самостоятельно. При обширных ожогах вызывайте «Скорую» немедленно! Или срочно идите к хирургу, если ожог небольшой, закрыв обожженную поверхность влажной тканью.

**Пневмония** (воспаление легких) у наркоманов развивается быстро и протекает тяжело. Кроме того, иногда она осложняется отеком легких, который является смертельно опасным состоянием. К тому же, в настоящее время реальна опасность туберкулеза. Поэтому не относитесь небрежно к кашлю и температуре у наркомана. На фоне сниженного иммунитета кашель и температура у них через несколько суток могут превратиться в серьезное заболевание.

